



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

JANVIER 2022. N° 277

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N o s A n i m a t e u r s	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Michèle Withofs	04.263.99.42
	Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487/15.37.79
	Espace Convivialité	Frans Maggio	0495/38.38.13
	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
	Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
	Œnologie		
		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
		Evelyne Tinel	04.262.86.80
	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59	
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49	
	Sylviane Marchand	04.246.53.48	
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32	

Joyeux Anniversaires

01	Georges Brandt	16	Andrée Leblanc
01	Céline Hanson	17	Thi-Dung Truong
01	Cosimo Sciannamea	17	Claude Yernaux
01	Robert Stolz	18	Mary Massa
02	Yvette Muller	19	Viviane Romain
03	Béatrice Dujeux	20	Christiane Bouvin
03	Jacqueline Lacroix	20	Paul Ferrand
03	Hedwige Menu	20	Gilberte Mulkens
04	Liliane Kesch	21	Joël Dubois
04	Jean-Marie Schevers	21	Norbert Piron
04	Jean-Michel Swinnen	22	Danielle Jamouille
05	Marie-Jeanne Desir	22	André Sotelet
05	Jacqueline Godron	22	Micheline Thonet
05	Marie-France Pastuszenko	23	Karin Jadoul
06	Jeanne Antoine	24	Francine Houbiers
06	Grazia De Gioza	24	Nicole Prince
07	Freddy Laurent	24	Mariette Wouters
08	Giulio Carlomagno	25	Henri Chevalier
10	Paolo Bassi	25	Martine Delezenne
10	Noëlla Brassel	25	Guy Gilain
11	Nelly Custermans	25	Philippe Vancleef
12	Monique Maréchal	26	Jacques Herin
13	Geneviève Counson	27	Marina Panozzo
13	Chantal Delvaux	28	François Derwa
13	Annette Lesenfents	28	Lambros Karagiannakis
13	Jean Lurquin	28	Evelyne Tinel
13	Daniel Vancleve	29	Jacques Mathéi
14	Marcelle Babilone	30	Andrée Brughmans
14	Alain Deroitte	30	Fanny Dams
15	Joseph Libon	31	Pol Deldinne
15	Renée Sagot	31	Marie-Thérèse Maréchal



Entre le 1^{er} et le 31 janvier, les jours croissent de 1h04.

Durée moyenne d'une journée : 08h52.

Editorial

Permettez-moi une fois encore de reprendre ici un extrait de presse.

« Bonne année, bonne santé ! » : C'est la formule consacrée en période de fin d'année. Depuis le début de la pandémie de Covid, nous mesurons la chance que représente une vie en bonne santé, et les efforts que nous sommes prêts à consentir pour la préserver.

Alors, conscients que nous ne sommes pas seuls maîtres de notre sort, « bonne santé » laisse sa place à une autre injonction : « Prenez soin de vous et des autres ! ». Les autres, ce sont votre famille, votre voisin, vos amis, vos collègues, etc., mais aussi des personnes plus en marge de la société, plus précarisées.

Le soin implique une relation entre le soignant et le soigné, l'aidant et l'aidé, et nous invite à une rencontre sincère et authentique. Une démarche qui nous amène à ouvrir notre regard, à découvrir de nouveaux visages et (re)nouer des liens. Les crises actuelles - écologique, économique, migratoire, etc. - questionnent nos relations (à soi, à l'autre, à la nature, au vivant, à plus grand que soi, etc.). Au lieu d'une culture individualiste, ne pourrions-nous pas « profiter » du drame sanitaire pour bâtir une nouvelle culture, centrée sur l'accueil de la vulnérabilité, l'interdépendance, la résilience, la sollicitude, l'entraide ?

Dans le cadre des fêtes de fin d'année, l'occasion nous est donnée de faire une pause, de prendre de bonnes résolutions, de changer notre regard sur le monde, d'aller à la rencontre de l'autre, de (re)nouer des liens. Et aussi de mieux prendre soin de soi, des autres, de la société, de la Terre. Afin de sortir collectivement, par le haut, des crises existentielles. Et de passer des bonnes résolutions à l'action.

Avec tous les membres du comité et de l'équipe de tous les volontaires de l'Amicale Ans Sainte-Marie, nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année et une très heureuse année 2022, pleine de relations épanouissantes.

Francis Honhon

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès

Le 07 novembre, à l'âge de 83 ans, de Willem VREESWIJK. Il avait participé à nos séances d'Histoire de l'Art.

Le 25 novembre, à l'âge de 86 ans de Yvonne Boxho, épouse de Norbert Piron. Ils participaient tous deux à l'activité Whist.

Le 30 novembre à l'âge de 91 ans de Josette Courard, épouse de Marcel Coulon. Ils participaient régulièrement aux repas de notre amicale.

Le 14 décembre à l'âge de 85 ans de Olivier Claes qui participait à la pétanque.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2022.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation de base sera augmentée de 2€, à la demande de la Régionale de Liège. A Ans Sainte-Marie, la cotisation totale passera donc à 17,50€.

A cause de la gratuité de la cotisation offerte pour 2021, il peut y avoir trois cas de figure pour nos membres :

- Le membre qui avait déjà payé 15,50€ pour l'année 2021, n'aura plus qu'à payer les 2€ supplémentaires pour 2022. En effet, les montants versés pour 2021 ont été conservés comme avance pour la cotisation 2022.
- Le membre qui avait aussi payé pour 2021, mais qui souhaite ne pas renouveler son adhésion à notre Amicale pour 2022 doit le signaler à Jean-Claude Baccus (coordonnées en dernière page) afin d'être remboursé de son paiement 2021.
- Le membre qui n'avait pas payé en 2021 et qui souhaite maintenir son affiliation, est redevable de la cotisation pleine de 17,50€ pour 2022.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■■■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2022. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/21 et en tout cas avant le 31/12/2021. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Vu l'évolution des consignes sanitaires édictées par le Gouvernement Fédéral, la Région Wallonne et la Province de Liège, nous rappelons les mesures que nous avons déjà mises en œuvre pour la participation à nos activités.

Pour pouvoir participer à nos activités, nous demandons à tout participant de présenter à l'entrée un Covid Safe Ticket (CST ou Pass Sanitaire) en ordre.

Néanmoins, face au regain de la contagiosité, nous recommandons de garder le masque et une distance d'1,5m de dégagement tout autour de soi, dans la mesure du possible.

Sans le respect de ces mesures (pas de CST, ni masque, ni distance) il faut savoir qu'on risque beaucoup plus de passer par la case hôpital si les personnes dans le cas contractaient la maladie Covid19, et d'avoir de (très) graves complications médicales. C'est pour éviter ces drames que nous conseillons les mesures en question.

Rappel de la méthode pour se procurer le CST :

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00, ou encore via le site internet <https://www.masante.belgique.be>. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi 17.01.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 07.12 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma de 2022

Date séance

Lundi 17 janvier
Vendredi 18 février
Lundi 21 mars
Vendredi 22 avril
Lundi 16 mai
Vendredi 17 juin

Date inscription

Mardi 11 janvier
Mardi 15 février
Mardi 15 mars
Mardi 19 avril
Mardi 10 mai
Mardi 14 juin

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.



Henri-Paul Motte, *Les Oies du Capitole*, 1889

Après une présentation générale de l'histoire de Rome (périodes républicaine et impériale), et des caractéristiques générales de l'art romain et de la complexité de sa perception, entre les traits dus au « génie » propre de la civilisation romaine et les multiples accents engendrés par la multiplicité des peuples, cultures et civilisations qui se sont frottés à la Pax romana, nous entamerons au début 2022 un parcours dans l'histoire de l'art romain.

Ce parcours sera linéaire et diachronique : de la légende à l'histoire, de Romulus et Rémus à Théodose, nous parcourrons 1000 ans d'histoire, en resituant les plus grandes réalisations de l'art romain (urbanisme, architecture, sculpture, mosaïque, etc) dans le contexte historique et culturel singuliers qui les ont vu naître. Ce parcours sera émaillé d'excursions, de parcours latéraux, qui permettront de découvrir combien la civilisation latine et son imaginaire ont nourri l'art occidental du Moyen âge, de la Renaissance et des Temps modernes d'un quasi inépuisable fonds d'imaginaire iconographique.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements : Marie-Josée Guillams : 0468/09.45.81.

Dans le cadre de cette activité, nous sommes à la recherche d'une personne qui pourrait remplacer Michel dans son rôle d'organisateur et de responsable d'activité.

A noter que cette nouvelle personne peut proposer une éventuelle nouvelle approche qui anime ces séances de dégustation de vins, au cours desquelles les nombreux participants se retrouvent toujours avec le même plaisir. Les personnes intéressées peuvent contacter Michel, ou à défaut Francis Honhon. Pas de reprise prévue avant d'avoir trouvé un nouvel organisateur et responsable d'activité.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00).

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Changement de Paf : 5€ membres Enéo (au lieu de 4), 7€ non-membres (au lieu de 6).

Lu.24.01. : Voyage-Evasion " La Grèce continentale : Voyage dans l'Antiquité " par G. Piaia et M. Mailloux



Au Sud de la Péninsule des Balkans, la Grèce Continentale s'est épanouie dans les eaux saphir de la mer Méditerranée. Ce pays de hauts contrastes, riche de son passé historique prestigieux, propose un voyage dépaysant à travers les siècles. Tantôt sous domination romaine, byzantine et turque, ce pays s'est forgé une identité particulière ouverte aux diverses cultures qui s'y sont établies. Vestiges archéologiques, trésors antiques, monastères suspendus au ras des nuages sur les pitons escarpés des météores, paysages fabuleux en font un pays aux charmes très diversifiés.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Attention : pas de gymnastique les 28 décembre et 4 janvier (vacances de Noël).

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Le covoiturage est autorisé à condition que chacun des passagers et le chauffeur portent un masque, et qu'une ou plusieurs fenêtres soient ouverte(s). Pour chaque marche, les participants conducteurs peuvent faire savoir s'ils acceptent d'emporter des passagers, ou si les participants non motorisés souhaitent être véhiculés.

Attention, depuis le 13 septembre, le covoiturage est à nouveau payant en fonction du nombre de kms parcourus et du nombre de passagers (comme avant la pandémie).

Lu. 10.01 : Balade de 6,3 kms à Melen avec Jacques Noël.

Départ à 1300 h parking Monfort. Covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription (ou départ sur place 1330 h : Place de l'Église, 16, 4633 Soumagne - 20,5 kms).

Balade forestière en partie « modérée », chemins de campagne, prairie, asphalte. Sans grandes difficultés, quelques petits dénivelés, peut être boueux par endroits.

Règles Covid toujours d'application avec inscription le vendredi 07.01 à partir de 0800 h par messagerie au 0476/55.17.73 ou mail : jakmatouz@gmail.com.

SVP : Utilisez dans la mesure du possible la messagerie et **inscription individuelle** (sauf bien entendu les couples). Je dois pouvoir vous avertir au plus tard le lundi matin : si balade annulée : météo, nouvelles règles Covid, et dans certains cas s'il y a de la place pour tout le monde en covoiturage. Bonnes chaussures obligatoires, vêtements adéquats, votre collation, boissons, votre canne si vous le souhaitez. Merci. J.N.

Lu.17.01 : Marche à Thimister avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel Tomsin vous proposent un petit périple qui traverse 4 magnifiques villages de Thimister. Plutôt que « la promenade du train », on aurait pu l'appeler : « balade des ruisseaux ».

Nous allons en effet découvrir une bonne partie des cours d'eau de cette commune et principalement la Bêfve et ses affluents.

Très jolie balade avec de très beaux chemins.

Marche de 7 km de difficulté moyenne (petit dénivelé : 70 m sur 800 m).

Modalités pratiques : ATTENTION !!! R.V. : parking entre l'église Sainte-Marie et le cercle Sainte-Marie (parking rue Monfort fermé). (Covoiturage 30km x 2) ou rue de la Station 38, 4890 Thimister à 13h30. Chaussures de marche indispensables, la canne peut être utile et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi entre 9 et 11h00 aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail à michel.tomsin@hotmail.com

Ma. 25.01 : Balade à Seraing avec Jacques Noël

Nous partons vers les bois de Seraing sur un itinéraire de 6km proposé par notre ami Roger et son épouse Simone. Rdv parking Monfort 1300 h ou sur place à 1330 h, rue des Nations Unies, 20, Seraing. Pas besoin d'en dire plus... Inscriptions le vendredi 21.01, (règles Covid à respecter).

Covoiturage possible à signaler, si possible sur messagerie (inscription individuelle) 0476/55.17.73 ou jakmatouz@gmail.com.

Balade facile : bonnes chaussures obligatoires, milieu forestier bien connu, pouvant être boueux par endroits. J.N.

Lu. 31.01 : Balade à Lixhe, écluse de Lanaye avec Jacques Noël

Nous partirons vers Visé (4600) rue Martin Gritte, 4 (22km) avec un départ du parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler) 13 sentiers, et bien entendu l'écluse.... Un bon 7 kms avec un dénivelé de 12 mètres....

Inscriptions le vendredi 28.01 et jusqu'au lundi 10h00, si possible sur messagerie (inscription individuelle) au 0476/55.17.73 ou via Mail à jakmatouz@gmail.com. Balade facile, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, la canne si vous le souhaitez, collation, boissons, (voir les règles Covid à respecter). J.N.

Planning des marches de février

Les 07, 14 et 21. Le détail de ces marches sera repris dans le bulletin de janvier 2022.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486.822775 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 19 novembre

3 parts gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

Vendredi 26 novembre

Abondance 11 par Jacques Bolle

3 parts gagnées consécutivement par Claire Veriter et Jean-Louis Savelkoul

Vendredi 3 décembre

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Grandes misères étalées par Liliane Vanderstrichelen, Jacques Bolle et Georges Goffin

Abondances 11 par Anne Keirse et Henri Thonard

S.M. et J.B.

Lu. 22.11 : Conférence Voyage-Evasion sur « Rabelais » par Mr Kokelberg

Par un montage photos de grande qualité et par les commentaires particulièrement vivants de Mr Kokelberg, nous avons eu le plaisir de découvrir ce personnage atypique, bien en avance sur son temps, qu'était Rabelais, à la fois écrivain, moine, médecin, ayant vécu au 16^{ème} siècle. Son œuvre littéraire tient à la fois du conte avec ses personnages géants et de la parodie du roman de chevalerie. Qui n'a pas entendu parler de ses titres Gargantua et Pantagruel ?

Admirateur d'Érasme, maniant la parodie et la satire avec éclat, Rabelais est de ceux qui luttent avec enthousiasme en faveur de la tolérance, de la paix et du retour aux valeurs antiques, par-delà ces « ténèbres gothiques » qui caractérisèrent selon lui le Moyen Âge.

Rabelais s'en prend aux abus des princes et des hommes d'Église, et leur oppose la culture populaire, paillardes, « rigolarde », faite de vin et de jeux, pétrie d'une morale chrétienne légère, loin des lourdeurs ecclésiastiques. De ses œuvres, nous avons hérité de quantités d'expressions tombées dans le langage courant actuel : « L'ignorance est mère de tous les maux », ou encore « Rire est le propre de l'homme », etc. Une après-midi captivante au cours de laquelle l'auditoire de quelque 60 personnes a pu reprendre des forces à l'entracte, avec le morceau de tarte et le café habituel.

F.H.

Lu. 13.12 : Espace Convivialité

Un passage au jardin de la rue du Parc à Alleur. En compagnie d'une petite délégation, les amis et amies des jardins nous ont ouvert la porte, Madame Dubois Martine nous a ouvert le compost et la vie dans cette demeure. D'autres jardiniers nous donnaient les bienfaits de la vie des légumes et des zéros déchets...

Tous contents de ce bol d'air, de retour au local, nous nous sommes retrouvés autour d'un café ou thé et tartes. Accompagnés de nos jardiniers, nous avons dégustés ce bon moment de détente et de convivialité.

A bientôt.

Frans

Mardi 23.11 : Marche d'une ½ journée (6km) à Seraing avec Jacques Noël

Je confie "les rennes" à notre Amie Simone qui avait repéré les lieux avec Roger avec un départ de la mare aux joncs. Nous folâtrons dans les bois de ci de là en toute liberté admirant les arbres sur des sentiers feuillus aux multiples couleurs.

On remarque de nouvelles plantations d'arbres.
Et oui, le bois de la Vecquée se régénère. La croix du « vi bon dju » est toujours bien à sa place et nous prenons un peu de repos sous sa protection. Bravo à Simone, une petite hésitation lui coûte une étoile. Nous étions 20. Et en vérité je me suis inspiré d'une balade réalisée par mes soins en 2016 !.. Après un bon bol d'air, les joues rosies, la tête remplie de belles couleurs, le verre de l'amitié nous attend à « l'air pur » devant l'Athénée où notre ami Michel se remémore sa folle jeunesse (nous étions 29 à l'époque)
Merci à tout le monde pour le succès de cette balade forestière pleine de charme et bravo à Simone. J.N.

Lu. 29.11 : Marche à Warsage guidée par Francis Honhon.

Nous sommes 17 à 13h30 au départ du parking du terrain de football de Warsage. Huit personnes au départ de Ans et le reste sur place. Le temps est incertain et une pluie par intermittence nous accompagne sur presque la totalité de parcours. Au départ nous allons monter sur environ 2 km heureusement sur une route asphaltée. Puis, vient la marche avec une succession de sentiers de campagne très boueux. Nous faisons notre halte repos sous le porche d'une ferme château abandonnée ce qui est dommage car le bâtiment devait être très beau. De là, retour sur Warsage. La marche a eu lieu sans incident et nous aurons fait environ 8 km.

On décide d'aller prendre un verre à Blegny Mine mais hélas le site est fermé. On va donc prendre ce verre au bistro Le fortin à Barchon où l'accueil fut chaleureux.

Encore une fois, le retour sur Ans est perturbé à cause d'un accident sur les hauteurs des Hauts-Sarts.

Encore merci à notre guide pour cette belle marche. C.Y.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tiendra tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours sera donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activités ponctuelles

Attention

En raison des nouvelles mesures sanitaires prescrites par le dernier Codeco au moment de boucler l'édition du journal la fête des Jubilaires au Cercle Patria à Loncin prévue le 03 janvier 2022, ne pourra avoir lieu.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
FEVRIER 2022. N° 278
P 008688



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
O	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
S	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Michèle Withofs	04.263.99.42
A	Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487/15.37.79
n	Espace Convivialité	Frans Maggio	0495/38.38.13
i	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
m	Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
a	Œnologie	Christiane Hayon	04.246.15.94
t	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
e	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
u		Evelyne Tinel	04.262.86.80
r	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
s	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Louise Chabot	14	Cécile Paque
01	Clara Delarbre	15	Janina Ubaviscius
01	Guy Dubois	16	Marie-Thérèse Calende
01	Denise Lambinon	16	Michelle Tijskens
01	Frans Maggio	18	Rosanna Bozzelli
03	Dino Marinutti	18	William Gray
03	Annette Slepenn	18	José Sulon
04	Arlette Antoine	19	Nicole Louis
06	Massimo Di Paolo	20	Francine Drion de Ans
07	Jacqueline Galloy	21	Eric Troosters
07	Hélène Puttemans	22	Claudine Delsem
08	Jean-Marie Dans	22	Albert Fahsold
08	Gesa Fortuna	22	Betsy Peerenbooms
10	Michel Grégoire	25	Nicole Robaux
11	Lysiane Delsemme	28	Martine Barbaraux
11	Guy Soomers	28	Anne-Marie Colmonts
11	Suzanne Wanson	28	Marcel Coulon
12	Renia Myller	28	Dominique Proesmans
13	Marie-Louise Dobrange		



Entre le 1^{er} et le 28 février, les jours croissent de 1h31.

Durée moyenne d'une journée : 9h58.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Le couple Charles DEJONG et Dominique LELOUP a fêté ses nocés d'or le 18 décembre 21. Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous avons appris le décès de Jean Paque, époux de Colette Thibô, survenu le 08 janvier à l'âge de 92 ans. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Cotisations Énéo 2022.

La cotisation 2022 est de 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Vu l'évolution des consignes sanitaires édictées par le Gouvernement Fédéral, la Région Wallonne et la Province de Liège, nous rappelons les mesures que nous avons déjà mises en œuvre pour la participation à nos activités. Pour pouvoir participer à nos activités, nous demandons à tout participant de présenter à l'entrée un Covid Safe Ticket (CST ou Pass Sanitaire) en ordre.

Néanmoins, face au regain de la contagiosité, nous recommandons de garder le masque et une distance d'1,5m de dégagement tout autour de soi, dans la mesure du possible.

Sans le respect de ces mesures (pas de CST, ni masque, ni distance) il faut savoir qu'on risque beaucoup plus de passer par la case hôpital si les personnes dans le cas contractaient la maladie Covid19, et d'avoir de (très) graves complications médicales. C'est pour éviter ces drames que nous conseillons les mesures en question.

Rappel de la méthode pour se procurer le CST :

Vous pouvez obtenir votre certificat de vaccination « Safe Covid » par la poste, en appelant le numéro 071/31.34.93 du lundi au samedi de 09 à 19h00, ou encore via le site internet <https://www.masante.belgique.be>. Vous munir de votre carte d'identité au moment de l'appel car votre numéro national vous sera demandé.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi 18 février.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 15.02 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma de 2022

Date séance

Lundi 21 mars

Vendredi 22 avril

Lundi 16 mai

Vendredi 17 juin

Date inscription

Mardi 15 mars

Mardi 19 avril

Mardi 10 mai

Mardi 14 juin

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Monsieur Simon Dejardin, qui fait partie du Contrat de Rivière Meuse Aval et affluents ASBL Cellule de coordination Geer (<http://www.MonEpuracion.be>) sera notre invité.

Il y aura une projection pour présenter les initiatives « Contrat Rivière » et il nous informera aussi sur ce qu'il faut faire et ne pas faire pour améliorer la qualité de l'eau.



Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Etude des premiers siècles de la civilisation romaine



L'étude des premiers siècles de la civilisation romaine et de son emprise progressive sur l'Italie centrale et du Sud, et la Sicile (la Grande Grèce) nous a permis de découvrir du génie civil.

En affrontant leurs deux principaux rivaux, Carthaginois à l'Ouest et Grecs à l'Est, les Romains vont jeter les bases d'une culture tendant à une universalité politique et militaire, tout en maintenant et développant des traits culturels propres aux vaincus et autres assimilés, qui seront de plus en plus nombreux jusqu'aux premiers siècles de notre ère.

Cette « Roman Way of Life » qui se traduit dans tous les domaines de l'art (architecture, sculpture, mosaïque, orfèvrerie, etc) par des réalisations d'une très grande qualité est sans conteste une « première » dans l'histoire humaine, à cette échelle.

œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, au Presbytère Ste-Marie, à côté de l'église, de 14h00 à 16h30. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Bonne nouvelle : nous avons à nouveau une responsable pour organiser cette activité qui reprendrait donc le 25 février, en fonction des conditions sanitaires.

Renseignements et inscription : Christiane Hayon, tél. 04/246.15.94

Par ailleurs, nous investiguons pour changer de local pour un meilleur confort. Nécessité de contacter préalablement Christiane.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu. 28.02 : Séduisante Allemagne des Villes et des Campagnes, par Edmond Debouny



Une promenade pittoresque à travers l'Allemagne des villes et des campagnes. Berlin, capitale ressuscitée, Aix-la-Chapelle, cité de Charlemagne, Munich cœur du royaume de Bavière, Dresde capitale du royaume de Saxe, Brême, plus ancienne cité maritime de la Hanse...

L'Allemagne porte avec Buchenwald, la cicatrice d'une époque sinistre. Maintenant, elle nous offre une succession de villes séduisantes et de chatoyants paysages : la montagnaise Bavière avec ses maisons peintes, les charmes bucoliques et les coucous de la Forêt Noire, les massifs volcaniques de l'Eifel, le romantisme de la vallée du Rhin et de ses innombrables châteaux, les impressionnants pitons rocheux dominant les méandres de l'Elbe... L'Allemagne, un pays proche qui a tout pour nous séduire !

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : **04/263.97.59** **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 04/365.27.78. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 07.02. : Marche d'après-midi à Borgloon (Looz) (6,7 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 25 km) ou 13h40 au parking public gratuit rue « Nieuwland », juste en face du 6A. Marche à travers des prés et des vergers (c'est le pays des fruits). Chemins asphaltés ou de terre. Entre autres curiosités : les petites ruelles de Borgloon, l'Hôtel de ville du XVIIème siècle, l'église transparente, le *burchtheuvel*, et les paysages et points de vue de l'Haspengauw (Hesbaye flamande). Par temps humide, le parcours pourrait être boueux par endroits. Successions de descentes et de montées (la plus longue montée n'excède pas 5% et la plus forte de 12% ne dure que 160m). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 14.02 : Balade de 6,5 Km à Seraing avec Jacques Noël

Le jour de la Saint Valentin, quoi de plus normal de se donner rendez-vous à la source des amoureux... pas loin de la source du Père Antoine... le pont des cosaques.

Départ parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible, à signaler lors de l'inscription afin de l'organiser au mieux) ou parking Mare aux Joncs, avenue du Ban 4100 Seraing à 13h30.

La canne peut être utile, bonnes chaussures de marche. Sentiers boueux possibles.

S'inscrire à partir de 8h00 le vendredi 11 par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail : Jakmatouz@gmail.com.

Bien entendu nous suivrons les règles "Covid".

Lu. 21.02 : Balade à Hermalle-sous-Argenteau avec Annette et Michel Tomsin

Annette et Michel vous proposent une balade sans trop de difficultés le long de la Meuse et autour de la gravière d'Hermalle-sous-Argenteau.

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00.

(Covoiturage possible à signaler) ou rendez-vous place Lucien Molitor, (après la rampe du pont d'Hermalle) à 13h30.

7km - dénivelé : 12 m

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi 21 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail :

michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 01.03 : Marche d'après-midi à Cornesse (6,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 38 km) ou 13h45 au parking en face du terrain de football de Cornesse, situé derrière l'église de Cornesse. Adresse : 34, Rue Coulée, Cornesse (Pepinster). Marche à travers des prés et des collines. Chemins asphaltés ou empierrés. Par temps humide, le parcours pourrait être boueux par endroits.

Successions de descentes et de montées (4 montées dont la plus forte n'excède pas 10% sur 300m). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation le vendredi précédent et uniquement ce jour-là, entre 09h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 1,50 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Echos de nos Activités



Lu. 20.12.21 : Conférence Voyage-Evasion sur les Pays-Bas par Mr Daniel Ferette

Le conférencier de ce jour n'était autre que le guide qui nous avait accompagnés lors de notre voyage en Frise en mai 2019. C'est dire s'il connaît très bien ce pays. Et ce fut un plaisir de renouer le contact.

Par une série de photos de qualité et commentées en direct, Monsieur Ferette nous a fait revivre les paysages et les villes de Hollande, avec leurs caractéristiques économiques, mais aussi leurs habitants en épinglant les réalités sociales et culturelles.

Et il a eu la bonne idée de terminer la conférence en projetant quelques vues spécifiques qui avaient émaillé notre voyage. Souvenir, souvenir...

Une agréable après-midi pour la cinquantaine de participants, avec le morceau de tarte et le café habituel à la pause.

F.H.

10.01 : Balade à Melen avec Jacques NOEL - 6KM

Pour notre première sortie de l'année sous un beau ciel sans pluie, nous sommes 16 avec notre guide, quelques hommes entourés d'une gent féminine nombreuse (bienvenue à 2 nouvelles dames), pour une balade intitulée " balade du puits et des biscuits... Pourquoi ?? « On l'appelle l'arbre à biscuits, car selon la légende, au 19ème siècle, deux jeunes amoureux se retrouvaient sous l'arbre pour grignoter des biscuits et discuter en écoutant les oiseaux chanter ».

A 300 ans, ce vieux charme est menacé par les arbres qui l'entourent et qui prennent trop d'ampleur. Même s'il n'est pas officiellement protégé, cet arbre courbé par l'âge est tout de même considéré comme remarquable par les gens qui le connaissent (dans un bois privé situé entre Cerexhe et Melen). Notre balade entre vastes prairies humides, des panoramas lumineux, des échaliers qui nous obligent à quelques exercices de "gym", des parcours boisés, sinueux, un petit pont de bois, de la boue le long du ruisseau une dernière "côte rendue glissante par la boue.

“ Les origines de la vie humaine à Melen remontent à la préhistoire. En effet, des outils de pierre taillée ont été retrouvés en lisière de Sonkeu. Cependant, le village aurait été formé durant les premiers siècles après Jésus-Christ et la première partie du village aurait été formée à l'époque de Charlemagne, voire plus tôt”

Enfin notre ami Michel : des souvenirs lui remontent à la tête et effectivement, voici la trace des photos du 10 mars 2014...



Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

SCAMPIS A L'ITALIENNE

Ingrédients pour 12 personnes

72 scampis moyens décortiqués

¼ l de crème fraîche

½ l de vin blanc

1 ou 2 cubes de poisson

2 gousses d'ail

Tomates séchées

Persil

Basilic

Un peu d'huile d'olive



Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive et y faire frire les scampis. Ajouter l'ail et le persil, laisser colorer légèrement. Déglacer avec le vin blanc et ajouter le cube de poisson et les tomates séchées. Laisser réduire de moitié puis ajouter le basilic et la crème fraîche. Laisser encore réduire un peu et servir 6 scampis par personne et saucer.

VOL AU VENT

Ingrédients pour 12 personnes

3 poulets de +/- 1 kg - 1 kg100

Croutes à vol au vent

750g de champignons

2 citrons

Un peu de beurre

3 carottes

4 demi-oignons cloutés

Thym, laurier, sel, eau

Crème fraîche



Dans une marmite déposer les poulets et les légumes parés, le thym et le laurier.

Mouiller à hauteur et saler.

Pendant ce temps, émincer les champignons et les faire cuire à blanc c'est-à-dire dans une marmite avec un fond d'eau, le beurre et 1 jus de citron et les laisser refroidir dans leur jus

Quand les poulets sont cuits, les débarrasser, les laisser refroidir et les décortiquer, les réserver

Filtrer le bouillon de cuisson et y ajouter un peu de jus de cuisson des champignons.

Faire cuire, lier et ajouter le poulet, les champignons et la crème.

Servir dans les croûtes à vol à vent préalablement chauffées et accompagner de frites.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

MARS 2022. N° 279

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

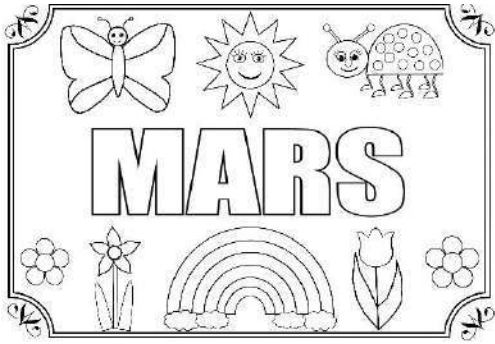
ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Christiane Hayon	04.246.15.94
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Yvonne Lenoir	18	Martine Anciaux
1	Renée Simonon	19	Gisèle Collon
1	Josiane Welkenhuysen	19	Dany Curvers
2	Salvatore Ferruzza	20	Louise Bailly
2	Chantal De Pauw	20	Cécile Huppertz
3	Marie-Rose Moons	20	José Petit
3	Simonne Oger	20	Gilbert Schiepers
4	Marie-Claire Bronkart	21	René Martini
4	Henri Christiaens	21	Paule Sauveur
4	Karine Defleur	22	Marie-Josée Delruelle
4	Jeannine Lespagnard	22	Anne Palmisano
5	Michel Compère	23	Anne-Marie Herten
5	Janine Grandjean	23	Geneviève Scorneau
5	Joelle Hanquet	23	Roger Valet
6	Maryse Rinck	24	Josette Gérard
7	Brigitte Detrixhe	25	Marie-Claude Constant
7	Béatrice Flippart	25	Ersilia Reppucci
8	Eveline Lhoest	25	Jacques Vervaeren
9	Paula Clenjans	26	Danielle Wautelet
9	Daniel Dalla Rosa	27	Bernadette Hicter
9	Pierre Massin	27	Yvonne Servaes
9	Jeannine Miny	28	Nicole Belleflamme
9	José Pauchenne	28	Anne-Marie Valair
10	Claudine Aerts	30	Christine Hubert
10	Suzanne Dehalleux	30	Liliane Thiriard
10	Jean-Pierre Lemmens	31	Lina Iacovodonato
10	Jacqueline Martens	31	Roland Paul
14	Albert Quertimont	31	René Sonnet
16	Claudine Paffen		



Entre le 1^{er} et le 31 mars, les jours croissent de 1h47.

Durée moyenne d'une journée : 11h55.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons la naissance, le 19 janvier, de Maxence, petit-fils de Marie-Claude et François Sohier-Constant qui participent à l'activité cuisine B. Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous devons vous faire part des décès suivants :

- Le 29 janvier, à l'âge de 95 ans, de Jean Lurquin, membre de notre Amicale. Jean a longtemps participé à l'activité Whist.
- A une date inconnue, à l'âge de 42 ans, du fils de Marie-Jo Delruelle de l'activité Gymnastique.
- Le 11 février, à l'âge de 66 ans, de Guy Gilain, époux de Martine Anciaux et beau-frère et frère du couple Fredy Février et Anny Gilain de l'activité Voyage-Evasion et stretching d'Alleur pour Fredy.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2022.

La cotisation 2022 est de 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi 21 mars.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 15.03 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma de 2022

Date séance

Lundi 21 mars

Vendredi 22 avril

Lundi 16 mai

Vendredi 17 juin

Date inscription

Mardi 15 mars

Mardi 19 avril

Mardi 10 mai

Mardi 14 juin

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Pour la rencontre du lundi 14 mars à 14h00, Monsieur Denis Deuse, Président du Fort de Lantin, évoquera une page de notre histoire nationale en nous parlant des forts de Loncin et Lantin....

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.



La Maison Carrée, à Nîmes (1er siècle)

Pendant les deux derniers siècles avant le début de notre ère, Rome est désormais consolidée dans sa domination de la Méditerranée (par ses victoires sur les Carthaginois et les Grecs notamment), mais la montée en puissance des chefs de guerre, à la tête de légions dorénavant professionnalisées, remet en cause en fonctionnement traditionnel de la Res Publica romaine et de son équilibre subtil des pouvoirs.

Après plusieurs guerres civiles, Rome inaugure un système impérial. Après sa victoire du Lépide et Marc-Antoine, Octave, fils adoptif de Jules César, prend en -31 le titre d'Auguste, et fonde l'Empire Romain.

Ce bouleversement s'est accompli simultanément avec une multiplication des contacts et ouvertures de la civilisation traditionnelle romaine avec de brillantes cultures de la Méditerranée occidentale, particulièrement celles de l'Égypte ptolémaïque et des dynasties gréco-orientales de l'Asie. L'art romain va connaître un vaste mouvement de diversification et d'internationalisation qui va le caractériser pendant plusieurs siècles.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Bonne nouvelle : nous avons à nouveau une responsable pour organiser cette activité qui reprendrait donc le 25 février, en fonction des conditions sanitaires.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Christiane Hayon, tél. 04.246.15.94.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.28.03. : Voyage-Evasion " ISLANDE, Les Quatre Eléments" par Dany Marique



Pour les philosophes grecs, les quatre éléments - terre, eau, air et feu - constituent la base de tous les matériaux de la planète. Et chaque matière comporte des caractéristiques plus ou moins volatiles, chaudes, froides, humides ou sèches...

L'Islande les possède toutes !

Surnommée « île de feu et de glace », l'Islande est riche de sa géologie phénoménale : éruptions volcaniques, geysers au panache d'eau bouillante, chutes puissantes et cascades tumultueuses, glaciers dévalant et lagons d'icebergs luminescents, marmites de boue et volcans pas même éteints, plages de lave noire, blizzards polaires à décoiffer et cieux en perpétuel mouvement...

Il y a aussi une grande diversité de la vie : chevaux farfelus, moutons envahissants, macareux nichés aux creux des falaises, baleines et dauphins survivants d'une chasse dite « contrôlée »... La flore n'est pas en reste, étonnement riche et surtout résistante aux quatre éléments ! Le grand luxe ici, c'est la nature sauvage, primitive, surprenante.

Mais pas seulement. Les fiers Islandais ont l'accueil plus chaleureux que le climat ou que leurs ancêtres vikings. Ils nous ouvrent leurs petites maisons colorées, leur village de pêcheurs au fond des fjords, leurs fermettes modernes d'ovins et de bovins... Ils nous parlent avec fierté des trésors de leur pays : les baignades dans les eaux du Blue Lagoon, la zone géothermique de Geysir, les balades dans le parc de Skaftafell et du Landmannalaugar, la beauté du lagon Jökulsárlón, la faille tectonique au Thingvellir qui abrita le plus vieux parlement du monde... Entre autres.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Contraintes Covid-19 : À tout moment (à l'entrée, à la caisse, pendant la pause, lors de la sortie, etc.), tâchez de conserver 1,5m de distance minimum par rapport à tous vos voisins. Le port permanent du masque est conseillé, mais il est obligatoire tant que vous n'êtes pas installé à votre place, et chaque fois que vous la quittez, ou lorsque la distance minimum d'1,5m n'est pas respectée (notamment lors de brefs échanges entre amis).

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Mardi 01.03 : Marche d'après-midi à Cornesse (6,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 38 km) ou 13h45 au parking en face du terrain de football de Cornesse, situé derrière l'église de Cornesse. Adresse : 34, Rue Coulée, Cornesse (Pepinster). Marche à travers des prés et des collines. Chemins asphaltés ou empierrés. Par temps humide, le parcours pourrait être boueux par endroits.

Successions de descentes et de montées (4 montées dont la plus forte n'excède pas 10% sur 300m). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation le **lundi entre 09h00 et 11h00**, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

Lu. 07.03 : Balade à LIXHE - Ecluse de Lanaye avec Jacques Noël

Nous partirons vers Visé (4600) rue Martin Gritte 4, (22km) avec un départ du parking Monfort à 13H00 (covoiturage possible à signaler) ou à 13H30 sur place. Bel environnement, la faune, ravel, quelques sentiers, et bien entendu l'écluse... Un bon 7 kms avec un dénivelé de 12 mètres.

Inscriptions le **lundi 07 entre 09h00 et 11h00** (voir les règles Covid à respecter), sur messagerie (inscription individuelle) au 0476/55.17.73 ou jakmatouz@gmail.com.

Balade facile, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, la canne si vous le souhaitez, collation, boissons. J.N.

Ma. 15.03 : Balade à Oneux "Amostrennes" avec Roger et Simone

Balade de 6 km dans les bois, départ 13h00 du parking Monfort ou sur place à 13h30, chemin des crêtes, 45 à 4130 Esneux (31KM).

Parcours modéré pouvant être boueux par endroits, altitude maxi 265 m, mini 202m. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile, collation et vêtements adaptés.

Prévenir de sa participation le **lundi 14 entre 09h00 et 11h00** par messagerie ou tél 0494/08.34.01 ou vaetroger@gmail.com.

(Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place)

Lu. 21.03 : Balade à Saive avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade dans l'ancien terrain de manœuvres de la caserne de Saive.

Routes bétonnées portant le nom de plusieurs anciens coureurs cyclistes de la région... Souvenirs pour certain(e)s ...Un passage dans les bois qui pourrait être boueux. Balade facile - 6 km - Dénivelé : 41 m

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible) ou face à l'ancienne caserne de Saive, rue Cahorday 4671 Blégny.

Départ de la balade 13h30.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car passages pouvant être boueux.

Prévenir de sa participation le **lundi 21 entre 09h00 et 11h00** aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2022

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 7 avril 2022.

Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera à 13h30 au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade d'environ 30 km guidée par Claude Yernaux.

Prière de vérifier le jour de la balade entre 10h30 et 11h00 pour les mois d'avril et d'octobre et entre 07h30 et 08h00 pour les autres mois si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.

Calendrier des activités vélo - saison 2022

Avril

07 : Reprise de l'activité - balade à 13h30'

21 : balade à 13h30'

Mai

05 - 12 - 19

26 mai : fête de l'Ascension - pas de balade vélo

Juin

02 - 09 - 16 - 23 et 30

Juillet

07 - 14 et 28

21 juillet : Fête Nationale - pas de balade vélo

Août

04 - 18 et 25

11 août : BBQ des cyclistes

Septembre

01 - 08 - 15 - 22 - 29

Octobre

13 et 27 : balades à 13h30

En novembre, repas de fin de saison, un jeudi soir (date non encore définie).

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 7/04 et 21/04. De mai à septembre inclus, une balade par semaine tous les jeudis à 09h00. En octobre, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 13/10 et 27/10. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Enéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres participants aux balades vélo recevront un courriel avec les balades programmées du mois comme il est de coutume.

Je peux déjà vous annoncer que le BBQ des cyclistes aura lieu en août et le repas fin de saison en novembre.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison et, bonne route pour la saison 2022 de la part des guides du Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo, vous devez être en ordre de cotisation pour 2022 et avoir rentré un certificat médical (CMAP) conforme pour l'année 2022. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CMAP collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir la carte de cotisation 2022 Enéo avec la gommette collée au verso.

A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Le prix de la participation est de 1 euro par séance.

Les mesures sanitaires pour les sports extérieurs seront celles à respecter à la date de reprise en fonction de l'évolution de la pandémie.

C.Y.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Activités ponctuelles

Ma.29.03 : Assemblée Générale de l'Amicale.

Réservée aux membres de l'Amicale Ans Sainte-Marie, en ordre de cotisation 2022

Déroulement de la journée :

- 08h30 : Messe à l'église Ste Marie, en mémoire des membres décédés en 2021 et 2022.
- 09h15 : Petit déjeuner à la salle Ste Marie.
- 10h00 : Assemblée Générale, à la salle Ste Marie :
 - Approbation du rapport de l'AG de 2019
 - Renouvellement, élection ou réélection des membres du Comité.
 - Rapport d'activités 2020 et 2021 et perspectives futures.
 - Bilan financier 2020 et 2021 et budget 2022.
 - Divers.
- Lunch à l'issue de l'Assemblée Générale, à la salle Ste Marie

Inscription pour la participation au lunch : avant le 14.03.2022 au plus tard, chez Josiane Weerts au 04/246.57.72 ou par Mail à weerts.josiane@outlook.be. La réservation sera confirmée **par le versement de 15 €** sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Voyage annuel tant attendu !!

Du jeudi 9 au mercredi 15 juin 2022

Haute-Savoie: Morzine, Montreux, Chamonix et le mont Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air...

Sauf imprévu sanitaire de dernière minute, nous mettrons enfin cap au Sud et en altitude pour un voyage séjour au grand air.

Voici tous les détails et les renseignements pratiques :

1) Les dates : du jeudi 9 juin au mercredi 15 juin 2022.

2) Les transports : Autocar Grand Tourisme BTTours pour les trajets aller et retour, ainsi que pour toute la durée du séjour. Nous aurons aussi droit à une croisière-repas en bateau, une promenade en mini-train et de jolies balades découvertes.

3) Les logements : Du jeudi soir 9 juin au mercredi matin 15 juin, nous serons à l'hôtel 4* Le Petit Dru à Morzine, avec sauna, jacuzzi, hammam, ... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) Les repas : Pension complète du jeudi soir au mercredi matin. Petit déjeuner très diversifié, cuisine du terroir et de tradition revisitée, produits de saisons, (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boisson (1/4 de vin, eau, café) Les repas des trajets (celui de midi à l'aller et ceux de midi et du soir au retour) ne sont pas inclus.

5) Présentation détaillée :

Jour 1 : ANS - MORZINE.

Hôtel le Petit Dru, tout l'esprit de la famille Baud. Tôt le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Sainte-Marie en direction de Morzine. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Le Petit Dru ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Présentation de l'hôtel et du programme du séjour. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 : MORZINE, LA MONTAGNE EN TOUTE AUTHENTICITÉ - MONTREUX EN SUISSE, LE CHARME DES TRAINS À VAPEUR.

Découverte de Morzine avec l'accompagnateur : village de montagne typique avec ses maisons haut-savoyardes traditionnelles, au cœur du fabuleux domaine des Portes du Soleil, entre Léman et Mont-Blanc.

Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Excursion en Suisse à Montreux, la perle de la Riviera vaudoise. Puis découverte de la Suisse miniature avec le Swiss Vapeur Parc, l'un des plus prestigieux chemins de fer miniatures d'Europe aménagé sur 17 000 m² dans un parc verdoyant avec plus d'une dizaine de locomotives à vapeur pour rêver au royaume fascinant du rail.

Jour 3 : LE LAC DES MINES D'OR - CHAMONIX, MONT-BLANC, TOUTE L'HISTOIRE DE L'ALPINISME, DU SKI ET DE LA TRADITION MONTAGNARDE.

Promenade au Lac des Mines d'Or qui tire son nom des anciennes recherches minières entreprises dans la seconde moitié du XIXe siècle par quelques pionniers. C'est un très joli lac serti dans un écrin de montagnes et de forêts qui forment un décor somptueux.

Repas de midi. Barbecue à Chamonix avec vue sur le Mont Blanc.

Excursion à Chamonix Mont-Blanc, dominée par la majestueuse silhouette du Mont-Blanc. A Chamonix, haut lieu de l'alpinisme et authentique village de montagne, visite du Musée Alpin installé dans l'ancien « Chamonix-Palace » construit au début du XXe siècle pour découvrir l'histoire de la cité chamoniarde : les premiers touristes de la Belle-Epoque, les premières ascensions célèbres, la création de la compagnie des guides...

Jour 4 : LE MONT-CALY - LE CIRQUE DU FER À CHEVAL : UN CIRQUE GLACIAIRE AU BOUT DU MONDE - SAMOËNS.

Excursion au Mont-Caly, au-dessus du village des Gets pour découvrir un panorama exceptionnel sur la chaîne du Mont-Blanc. Retour à l'hôtel pour le repas de midi.

Excursion au cirque du Fer à Cheval près de Sixt et ses trente cascades « au bout du monde ». Ce fabuleux cirque glaciaire est un immense amphithéâtre calcaire de 4 à 5 km de développement d'où jaillissent de nombreuses cascades. Découverte du village de Samoëns, riche d'un patrimoine bâti dès le Moyen-Age par les « frahans », des tailleurs de pierre de renom, c'est le seul village de montagne labellisé Pays d'Art et d'Histoire. Retour à l'hôtel pour une fondue savoyarde.

Jour 5 : ANNECY

Route pour Annecy. Découverte de la ville avec l'accompagnateur. À midi, embarquement pour une croisière gourmande à bord du célèbre MS Libellule qui se laisse glisser au fil des eaux claires du lac d'Annecy ! Tout en profitant d'une vue panoramique sur le lac, la découverte se trouve aussi dans les assiettes, le Chef vous propose une cuisine française raffinée et préparée chaque jour à base de produits de saison.

Jour 6 : FROMAGERIE TRADITIONNELLE, LE GOÛT DE L'ABONDANCE, DU REBLOCHON ET DE LA TOMME DE SAVOIE - YVOIRE, DES PORTES DU SOLEIL À LA CITÉ MÉDIÉVALE AU BORD DU LÉMAN.

Visite d'une fromagerie artisanale pour découvrir le savoir-faire incomparable et les méthodes de production ancestrales qui font de la tradition des fromages une partie intégrante du patrimoine vivant de la Haute-Savoie. Dégustation gourmande pour se régaler des saveurs et des spécialités haut-savoyardes. Repas de midi à l'hôtel.

Excursion à Yvoire, village médiéval au patrimoine architectural intact, avec ses rues, ses places fleuries et sa ceinture de remparts. Situé sur une pointe avancée dans le Léman, il offre un magnifique panorama sur le lac. Retour à l'hôtel pour un dîner de gala aux chandelles.

Jour 7 : MORZINE, ANS.

Petit-déjeuner. Départ. Repas de midi libre en cours de route. Repas du soir libre en cours de route à Habay (près d'Arlon).

6) Les conditions particulières et le prix :

A - Réserve aux Membres Enéo en ordre de cotisation 2022, avec priorité aux membres Ans Ste-Marie, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

B - Modalités sanitaires incontournables à ce jour :

- Pour l'entrée en France : preuve de vaccination* + déclaration sur l'honneur*
- Pour le retour en Belgique : formulaire PLF (de localisation de passager) dûment complété *
- * Nous vous expliquerons en détail toutes ces démarches et nous mettrons à votre disposition les documents vierges nécessaires lors de l'habituelle réunion de présentation du voyage dans le courant du mois de mai.

C - Dans le car, respect des mesures en cours :

- Distributeur de gel
- Désinfection des sièges et rampes
- Air filtré et système de renouvellement permanent
- Port du masque actuellement obligatoire à bord

D - Prix : 960 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription)

Supplément single : 180 €/personne.

A noter, disponibilité actuelle 6 chambres singles, conditionnée à un nombre pair (2, 4 ou 6) pour optimiser l'occupation du car.

Le prix comprend : Tous les hébergements.

Tous les repas, du jeudi soir au mercredi matin, avec forfait boissons inclus.

Les repas de midi à l'aller et ceux de midi et du soir au retour sont libres. Des haltes sont prévues.

Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local durant tout le séjour sur place. Les pourboires au chauffeur et aux guides. Les taxes de séjour.

L'assurance Eneo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique" obligatoire est incluse.

L'assurance BTTours "Annulation" est obligatoire et comprise également.

Un remboursement de 14 €/par personne (tant chambre double que single) pourra être effectué ultérieurement si production de la preuve d'une assurance annulation personnelle pour ceux qui en disposent.

A noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait de 48 à 50 inscrits. Il y aura majoration de 20 €/personne en cas de participation entre 45 à 47 inscrits, de 35 € entre 40 et 44 personnes.

Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

7) Modalités d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 40 participants au minimum, à la date du 31/03/2022.

- Limitation du nombre de places : 50 personnes maximum
- Enregistrement des inscriptions : près de Ghislain Havelange, à son téléphone fixe (04/263 50 55), dès le mercredi 09/03/22 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 18h à 20h.
- Un formulaire à compléter vous sera transmis suite à la confirmation de votre participation au voyage, il sera à rentrer dans la semaine (49, rue du Sart à 4432 Alleur), (avec la preuve d'assurance annulation personnelle, si nécessaire).
- L'acompte de 30 % sera versé dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

8) Modalités de paiement : L'acompte de 30 %, sera versé, dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans Sainte-Marie BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom - Prénom Acompte Haute Savoie"

a) 290 €/ personne pour les chambres doubles

b) 345 €/personne pour les singles

- Le solde, à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 30/04/22, avec les mentions "Nom - Prénom Solde Haute Savoie"

a) 670 €/personne pour les chambres doubles

b) 795 €/personne pour les chambres singles

- Suppléments éventuels à prévoir au prix de base : + 20 € si nombre de 45 à 47 participants, + 35 € si nombre de 40 à 44 participants.

9) Renseignements complémentaires :

Contacts :

- Havelange Ghislain : 04/263.50.55

- Schoovaerts Jocelyne : 04/257.58.57

10) Réunion préparatoire :

La réunion préparatoire, aura lieu en mai (date dans un prochain bulletin). L'ensemble du voyage vous y sera présenté. Les documents nécessaires vous seront fournis. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) et l'actualisation des mesures sanitaires vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous.

Echos de nos Activités



Cinéma : 17 janvier "Le test" au Sauvenière

Cette comédie familiale nous a paru de prime abord, plutôt destinée à un public jeune car il n'était pas évident de nous projeter dans le quotidien de cette mère, éternellement stressée face à un mari infidèle et à des adolescents désireux d'échapper à son emprise affectueuse.

Et le test de grossesse trouvé dans une poubelle ne fera qu'accroître ce stress. Mais ouf, le scénario bascule et le personnage d'Alexandra Lamy, au top de sa forme, nous devient enfin sympathique : Annie se remet en question à un tournant de son existence, elle nous touche et nous emmène joyeusement vers sa nouvelle vie de femme heureuse et indépendante, accompagnée par de superbes chansons qui nous redonnent la pêche ! Nous étions 16 à assister à cette séance et 10 à nous retrouver à la cafétéria.

Equipe ENEO

Balade du 07 février à Borgloon avec Francis H. 7 kms



Nous sommes 10 avec notre guide (5H et 5D), le soleil, un peu frisquet pour cette belle balade, un peu de boue, des arbres fruitiers qui devraient être magnifiques en avril ou en mai. (On en reparlera).
On commence par l'hôtel de ville construit de 1668 à 1680 « renaissance mosane » Au départ : demeure des Comtes de Loon.

Le comté de Loon a vu le jour en 1018, plus de 1000 ans ! n'oublions pas leur château, vue panoramique sur les environs de Looz, des ruelles médiévales, et l'Eglise Saint-Odulphus, dans le centre avec un riche patrimoine, complété par deux chefs-d'oeuvre de l'abbaye de Mariënlof : le reliquaire de Sainte Odilia et la chaise de Sainte Lutgardis.

Et le duo d'architectes Gijs, Van Vaerenberg, connus pour l'église transparente (10M de haut et 100 couches d'acier).

Le verre de l'amitié est pris sur la grand-place avec des images plein les yeux (les arbres, les sentiers, les paysages vallonnés, la bonne ambiance et bien entendu nos fidèles membres.

Merci à eux et à notre guide pour cette belle sortie.

J.N.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'Amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28)

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

AVRIL 2022. N° 280

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s

A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Christiane Hayon	04.246.15.94
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

1	Paul Huart	16	Michel Lempereur
2	Jean-Claude Masereel	17	Francine Drion
3	Françoise Ducarme	18	Francis Lassaux
3	Monique Vandercreusen	19	Gastonne Hoebregs
3	Hélène Verstraelen	19	Geneviève Sonnet
4	Giuseppa Diprima	19	Béatrice Vandendriessche
5	Anne-Marie Boelen	20	Christine Romignot
5	Jeanne Boelen	21	Jean-Marie Braive
5	Hervé Brisbois	21	François Grunhagen
6	Angelina Di Cola	21	Monique Thirion
6	Claudia Rabboni	21	Marie-Paule Luchten
7	Paula Balaes	21	Marie-Carmen Soiron
7	Jeanine Paquay	22	Jeanine Derousseaux
8	Alain Dirckx	22	Denise Gérardon
8	Jean-Claude Hannosset	22	Claudy Pirnay
8	François Lhoist	23	Jean-Pierre Bozza
8	Jeannine Lonay	23	Joséphine Letawe
8	José-Marie Marneffe	23	René Wilmots
9	Zinette Bernier	26	Pierre Beaujean
9	Marie-Jeanne Boemer	26	Josiane Heinen
10	Monique Chanteux	26	Vicky Hervers
10	Hélène Hinand	26	Sabine Lambrecht
10	Marguerite Léonard	27	Joseph Hechtermans
10	Joséphine Mullender	28	Claudette Neven
10	Louise Rovenne	29	Martine Bloquiau
12	Filippo Traina	29	Juliette Jeanpierre
14	Christiane Borgers	29	Armand Pascucci
15	Marie-Claire Joannes	30	François Sohier
15	Danièle Nicolay	30	Jean-Marie Vuylsteke
16	Georgette Blistin		



Entre le 1^{er} et le 30 avril les jours croissent de 1h39.

Durée moyenne d'une journée : 13h43.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès de Marie Vidakovic le 20 février à l'âge de 80 ans. Elle participait à la gymnastique en musique.

Nous avons également appris le décès ce 07 mars, du fils de notre collègue Jean-Louis Savelkous.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Le 10 avril nous compterons une centenaire supplémentaire dans notre amicale. Il s'agit de Marguerite LEONARD.

Nous lui présentons nos félicitations et lui souhaitons déjà un très heureux anniversaire.

Cotisations Énéo 2022.

La cotisation 2022 est de 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2022 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).
L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi 22 avril.
Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 19.04 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.
L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Agenda cinéma de 2022

<u>Date séance</u>	<u>Date inscription</u>
Vendredi 22 avril	Mardi 19 avril
Lundi 16 mai	Mardi 10 mai
Vendredi 17 juin	Mardi 14 juin

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Lu. 11.04 : Belgique, terre d'accueil ? Une nécessaire solidarité avec les réfugiés quelles que soient leurs origines...

Une discussion avec France Arets, militante du Collectif Liégeois de Soutien aux Sans-Papiers, du Comité de soutien à la Voix des Sans-Papiers de Liège, et porte-parole du CRACPE, Collectif de Résistance Aux Centres pour Etrangers.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 019.63.45.11.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Les Julio-Claudiens : Auguste, Tibère, Caligula, Claude et Néron



Statue d'Auguste (détail), bronze,
Musée archéologique national d'Athènes

Fondé par Octave en - 31 (il devient empereur sous le nom d'Auguste), l'Empire Romain est dominé au 1^{er} siècle de notre ère par la dynastie Julio-Claudienne (Auguste, Tibère, Caligula, Claude, Néron), issue de deux grandes familles patriciennes romaines, la *Gens Iulia* (celle de Jules César) et la *Gens Claudia*.

Pendant près d'un siècle, sous le règne des empereurs Julio-Claudiens, l'art romain connaît de profondes transformations. Auguste et ses successeurs font de l'art un instrument de propagande de la puissance impériale ; devenu « officiel », l'art est le reflet d'un système de pensée qui fait de l'espace public un décor où se manifeste la puissance, la grandeur et l'organisation de l'Etat. Dans cette orchestration, l'influence de l'art grec est prépondérante : le néo-atticisme, largement développé à partir du règne d'Auguste, magnifie les valeurs de grandeur et de solennité, dans un style pompeux et empreint d'austérité.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Christiane Hayon, tél. 04.246.15.94.

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.27.04. : Voyage-Evasion " Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors " par Edmond Debouny



Chypre, la merveilleuse île d'Aphrodite, déesse de l'amour, occupe une position stratégique au cœur de la Méditerranée. Elle a été envahie par les Perses, les Égyptiens, les Romains, les Croisés français, les Vénitiens, les Génois, les Turcs, les Britanniques qui, tous, ont laissé de remarquables traces de leur passage comme les ruines de Kourion ou de Salamis mais aussi une terrible cicatrice : la ligne Attila qui divise en deux le pays et sa capitale Lefkosia (Nicosie). Le reportage nous promène dans les deux parties de l'île. D'un côté Pafos et ses plages merveilleuses, ses mosaïques romaines, le massif montagneux du Troodos, les falaises du cap Greco, les somptueuses ruines de Kourion... De l'autre côté Famagusta, ses dizaines d'églises, les splendides ruines de Salamis, le charmant port de Girne (Kyreneia), l'abbaye Bellapais... Entre les deux, Lefkosia, dernière capitale européenne divisée et ses trésors architecturaux... des deux côtés de la Ligne Attila. Chypre, une terre de rancœurs, d'espoirs, de rêves. Une terre d'Europe à nulle autre pareille !

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.04 : Balade à Tihange (petit bois) avec Roger et Simone.

Cette balade comporte notamment une montée tout au début, une partie asphaltée et 600 m à travers bois sans sentiers. Difficulté modérée : 7,92 km et 133 m de dénivelé.

Modalités pratiques : Départ parking rue Monfort 13h00 pile, et précisez si vous souhaitez le covoiturage ou directement sur place.

A 13h40 départ de la balade au croisement de la rue Poyoux Sarts et Chemin du Chera à Tihange (31 km), le parking se trouve sur la gauche. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le lundi 04.04 entre 09h00 et 11h00 au numéro 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail valetroger@gmail.com. R.V.

Lu. 11.04. : Marche d'après-midi à St-Nicolas-Montegnée et la ligne 212 (6,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00, ou à 13h30 au parking de la Maison des Terrils du Gosson, au bout de la rue Lamay (Montegnée). Covoiturage : 2 X 5 km.

Première moitié de la marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. L'autre moitié pour le retour en pente douce via le Ravel de la ligne 212, qui traverse de nombreuses zones vertes. Au point de vue déclivité, quelques montées n'excédant pas 7-8%. Pour les plus courageux, possibilité de gravir le terril (montée de 8,6% sur 360 m). De là-haut, point de vue sur la courbe de la Meuse à hauteur de Seraing, et sur la libellule géante au sommet du terril (60m de long, 68m d'envergure). N'oubliez pas collation et boissons.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.

PREVENIR de sa participation avant 11h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65 27 11 en précisant votre nom et votre lieu de rendez-vous. Et pour ceux qui viennent rue Monfort, merci de mentionner si vous pouvez prendre des passagers, et combien. Ou sinon que vous souhaitez un covoiturage.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 18.04 : Balade à Mont avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade dans le Condroz.

Dans le petit village de Mont, entre Anthisnes et Comblain-au-Pont, de magnifiques paysages nous seront proposés ainsi qu'un superbe panorama sur l'Ourthe et Comblain.

Quelques sentiers empierrés donc bonnes chaussures obligatoires.

La canne peut être utile.

Balade de difficulté moyenne - 5,5 km - Dénivelé : 45 m

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x30km) ou à 13h30 Mont-Comblain-au-Pont, rue des Béalles, après le terrain de football.

Prévenir de sa participation le lundi 18/04 entre 09h00 et 11h00 aux numéros suivants : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Ma. 26.04 : Balade à Banneux avec Jacques Noël

Petite balade forestière. Départ 13h00 parking rue Monfort vers le parking de l'esplanade, 4141 Sprimont à 13h30. (33 KM).

Le parcours pourrait être boueux par endroits, la canne peut être utile.

Prévenir de sa participation le lundi de 09h00 à 11h00 si possible par messagerie au 0476/55.17.73 ou par mail jakmatouz@gmail.com

Si vous souhaitez un covoiturage, merci de le signaler lors de l'inscription.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Reprise de l'activité vélo - année 2022

L'activité vélo recommence officiellement le jeudi 7 avril 2022.

Le départ de cette nouvelle saison vélo se fera à 13h30 au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade d'environ 30 km guidée par Claude Yernaux.

Prière de vérifier le jour de la balade entre 10h30 et 11h00 pour les mois d'avril et d'octobre et entre 07h30 et 08h00 pour les autres mois si celle-ci n'est pas annulée pour des raisons de mauvais temps.

Calendrier des activités vélo - saison 2022

Avril

07 : Reprise de l'activité - balade à 13h30'

21 : balade à 13h30'

Mai

05 - 12 - 19

26 mai : fête de l'Ascension - pas de balade vélo

Juin

02 - 09 - 16 - 23 et 30

Juillet

07 - 14 et 28

21 juillet : Fête Nationale - pas de balade vélo

Août

04 - 18 et 25

11 août : BBQ des cyclistes

Septembre

01 - 08 - 15 - 22 - 29

Octobre

13 et 27 : balades à 13h30

En novembre, repas de fin de saison, un jeudi soir (date non encore définie).

A savoir : En avril, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 7/04 et 21/04. De mai à septembre inclus, une balade par semaine tous les jeudis à 09h00.

En octobre, il n'y aura que deux balades à 13h30 - les jeudis 13/10 et 27/10. Comme les années précédentes, vous trouverez dans le bulletin mensuel d'Enéo Ans Ste Marie le détail des balades du mois. De plus, les membres participants aux balades vélo recevront un courriel avec les balades programmées du mois comme il est de coutume.

Je peux déjà vous annoncer que le BBQ des cyclistes aura lieu en août et le repas fin de saison en novembre.

Nous vous attendons nombreux pour cette nouvelle saison et, bonne route pour la saison 2022 de la part des guides du Comité vélo.

Rappel important

Pour pouvoir participer à l'activité sportive vélo et ceci est aussi valable pour les autres activités sportives organisées par Enéo, vous devez être en ordre de cotisation pour 2022 et avoir rentré un certificat médical (CMAP) conforme pour l'année 2022. Les membres devront toujours être en possession de la carte de cotisation qui atteste que vous êtes en ordre (gommette CMAP collée au verso de la carte pour les activités sportives).

Pour les personnes qui cotisent ailleurs elles doivent aussi avoir la carte de cotisation 2022 Enéo avec la gommette collée au verso.

A défaut, les responsables de l'activité vélo interdiront la participation aux activités sportives tant que le participant n'est pas en ordre.

Le prix de la participation est de 1 euro par séance. C.Y.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Activités ponctuelles

Voyage annuel

Du jeudi 9 au mercredi 15 juin 2022

Haute-Savoie: Morzine, Montreux, Chamonix et le mont Blanc, Annecy et son lac, Yvoire et le lac Léman, les montagnes, la nature, le grand air...

Prix : 960 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, à préciser à l'inscription)

Supplément single : 180 €/personne.

Enregistrement des inscriptions : près de Ghislain Havelange, à son téléphone fixe (04/263 50 55), dès le mercredi 09/03/22 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30. Les jours suivants de 18h à 20h.

Echos de nos Activités



Lu. 14.02 : Balade à Seraing avec Jacques Noël

Un peu d'histoire. « Les bois de la Vecquée, de la Marchandise et de l'Abbaye » constituent les trois massifs sérésiens gérés par la Division de la Nature et des Forêts. De loin la plus importante en superficie, la Vecquée s'étend sur 673 ha. Elle fut attribuée dans le courant du XIIème siècle de manière indivisible aux habitants du ban de Seraing et à l'état liégeois représenté par le Prince-Evêque qui en devint le gestionnaire.

On s'inspire librement d'une marche d'un bon 7 kilomètres, de nos amis Roger et Simone, on part à gauche, à droite, il y a de la boue, on évite, on saute, un petit soleil. En effet, au départ on devait se recueillir à la fontaine des amoureux pour renouveler nos vœux à nos Valentines mais l'endroit était trop boueux. Notre guide nous offrit à tous et toutes (10 D+ 9H) un moment de partage tout en douceur, une boisson aux herbes médicinales de notre ami Julien, et un peu de douceur chocolatée à l'occasion de la Saint Valentin.

Rappel : d'après une des légendes, Saint-Valentin (son vrai nom est Valentin de Terni), moine qui se rebelle contre l'autorité de L'Empereur CLAUDE II qui le condamne à mort. Il est alors devenu martyr et sera considéré comme le Saint-Valentin par le pape Gélas 1^{er} qui décide en 494, de le mettre à l'honneur chaque 14 février.

Belle histoire qui se termine à « l'air pur » pour le verre de l'amitié.

Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés.

J.N.

Cinéma : 19 février 2022 « L'amour c'est mieux que la vie »

Claude Lelouch nous revient pour un cinquantième film empreint de tendresse et dès le premier abord, nous nous retrouvons en symbiose avec les personnages de cette comédie, « pas si dramatique que ça », au cours de laquelle Philippe et Abby désirent offrir à leur ami Gérard, lui-même en fin de vie, un ultime cadeau : l'amour d'une femme, en l'occurrence Sandrine.

Des sujets aussi graves que l'amour, l'amitié, la religion, la vie et la mort, sont ici traités avec délicatesse et légèreté, et nous entraînent dans un joyeux ballet, mené par une bande d'acteurs exceptionnels, en particulier Gérard Darmon et Sandrine Bonnaire. Une musique émouvante et des images superbes contribuent également à nous faire apprécier ce film et à nous offrir une jolie leçon de vie. Nous étions au nombre de 18 participants pour ce spectacle et de 12 à la cafétéria.

L'équipe ENEO

Ma. 01.03 : Balade à Cornesse avec Francis Honhon - 5,6km

Nous voici de nouveau avec plaisir à Cornesse, (voir balade d'avril 2018) 4 ans bientôt, avec notre ami Francis.

Cornesse depuis la fusion des communes fait partie de Pépinster avec les villages de Wegnez, Soiron, Drolenval et Goffontaine.

Il y a toujours la fête des cerises en juillet.

Parcours vallonné, belle vue sur les environs, c'est calme mais, des curiosités.... On passe devant un élevage de chiens, des jeunes teckels nous font la fête, plus loin un monsieur bien sympa avec son âne et son chien qui retiennent notre attention.

Je me dois de souligner que nous avons avec nous le nonagénaire de nos balades notre ami Marcel C. Bravo à lui toujours bon pied bon œil.... Merci également à notre groupe pour la solidarité et le soutien à notre ami Jean Pierre.

Nous sommes 21 je crois que les dames nous battent d'une courte tête ...
Merci à notre guide, le verre de l'amitié se prend à Barchon pour terminer cette balade.

J.N.

Lu. 07.03 : Balade à Lanaye avec Jacques Noël - 5,6km



Youpie... Pas de masque..., le soleil est de la partie, un rien frisquet, et un record pour bien commencer l'année : 29 participants, 15 messieurs, 14 dames. Une courte tête ... Nous partons du parking où le bac accoste pour gagner Eijsden du côté Hollandais et en route vers

l'écluse d'abord du côté canal, sentiers sympas pas difficiles, du vert, des arbres, on passe sous le pont de Lanaye.

Une hésitation du guide vite réparée car pas mal d'aménagement pour arriver à l'écluse, nouveau Ravel, échaliers, et de superbes vues vers les Pays-Bas, des oies, un rapace, une belle clarté.... Puis retour via côté Meuse Belgique, Hollande. Ici un rappel émouvant. Cette balade via la Montagne St Pierre a été réalisée le 5.03.2013. (Balade UCP. !!!!, je commençais mon « noviciat » de guide pour une balade de 7,5 Km avec un départ à Lanaye). Merci à tous et toutes de nous avoir accompagnés.

Merci à notre guide, le verre de l'amitié se prend à Hognoul.

Lu. 14.03 : Espace convivialité

La qualité de la présentation de Monsieur Deuse Denis Président du fort de Lantin, a été excellente.

Une projection de 37 minutes avec débat sur les 12 forts situés autour de Liège à la 1^{ère} guerre mondiale.

Les personnes autour de la table étaient heureuses de se revoir après 2 ans de pandémie.

Un petit progrès dans le nombre (14 payants), avec l'espoir de se retrouver le mois prochain sur le sujet d'actualité : l'asile en général.

F.M.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

MAI 2022. N° 281

P 008688



PB-PP

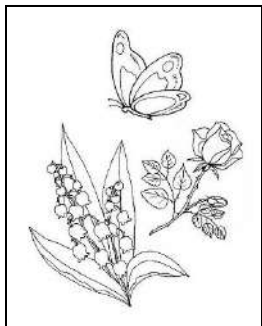
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
O	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
S	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Michèle Withofs	04.263.99.42
A	Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
n	Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
i	Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
m	Histoire de l'Art	Monique Maréchal	0471.57.52.82
a	Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
t		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
e	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
u	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
r		Evelyne Tinel	04.262.86.80
s	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Anne Moors	16	Michel Hayen
02	Martine Libert	16	Ludo Heynen
02	Michèle Withofs	16	Jacqueline Lucas
03	Marie-Louise Van Den Broeck	16	Marie-Thérèse Mysak
04	Jean-Claude Baccus	16	Micheline Nellissen
04	Marylène Henrard	17	Liliane Bories
04	Monique Poumay	17	Georges Dengis
05	Micheline Deru	17	Louis Leclercq
05	Francis Liégeois	18	Gemma Dal Molin
05	Albert Paquot	18	Marie-Julie Polain
06	Jeanne Wathelet	18	Jane Swinters
06	Michel Andrienne	19	Francesco Scaglione
06	Marie-Claire Boland	19	Henri Wegria
06	Pierre Meurant	20	Marguerite Bierme
06	Viviane Soufnongel	20	Jean Merle
07	Claire Marchandise	20	Angela Polisi
07	Arlette Marot	22	Huberte Gendarme
08	Jeanine Joachimiak	22	Anne Pirotte
08	Jacqueline Mackels	23	Georges Goffin
09	Simone Dethier	25	Francine Bodart
09	Francine Provoost	25	Suzanne Rossius
09	Dominique Traversin	26	Michelle Gauthier
11	Ginette Vandenryt	26	Marie-Paule Goffinet
11	Claude Verslype	26	Andrée Mathurin
12	Anne Langer	26	Philippe Odeurs
12	Francine Samray	27	Marie-Thérèse Courtois
13	Eric Beckers	27	Georgette Thomas
13	Francine Lambert	29	Robert Wangen
14	Josette Alexandre	30	Anneliese François
14	Jean-Louis Savelkouls	30	Jacqueline Gendebien
14	André Warnier	30	Pierre Masson
15	Francine Leduc	31	Rose-Marie Piron
15	Daniel Wery		



Entre le 1^{er} et le 31 mai les jours croissent de 1h16.

Durée moyenne d'une journée : 15h14.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 27 mars à l'âge de 78 ans de Monsieur Georges SECRETIN, époux de Danielle Wautelet, tous deux membres de notre amicale depuis 2012.

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce lundi 16 mai.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 10.05 après 17h au n°04/278.71.96 ou GSM n°0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Prochaine séance cinéma

Vendredi 17 juin - inscription le mardi 14 juin.

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Lundi 9 mai : L'écriture et la lecture, un partage d'émotions

Une rencontre et discussion avec Jo Schoovaerts, auteure-compositrice. Elle nous lira quelques extraits et nous parlera de son travail d'auteure à travers ses deux livres :

« Sur le fil des illusions », recueil de nouvelles paru en juin 2021. Nous découvrirons que la réalité n'est pas toujours celle à laquelle on pense.

« Monsieur Blanc » un récit sur la résistance en Belgique, vu à travers les yeux d'un enfant. Il est accompagné de photos d'époque et de documents authentiques. Il permettra un lien entre le passé et l'actualité.

Au plaisir de passer un agréable moment ensemble.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

Histoire de l'Art : La fin du 1^{er} siècle



Rue de Pompéi.

Après la mort de Néron en 68, l'empire romain est secoué par des crises de pouvoir à répétition : en 68-69, 4 empereurs se succèdent sur le trône (Galba, Othon, Vitellius et Vespasien). Le dernier fonde la dynastie des Flaviens : il nomme Césars ses deux fils, Titus et Domitien, qui lui succéderont.

Vespasien, doué d'un sens pratique certain, restaure les finances de l'Etat et lance de grands chantiers de travaux publics, dont le plus grand amphithéâtre du monde antique, le Colosseum (Colisée), officiellement amphithéâtre Flavien. C'est sous le règne des Flaviens que survient une des plus grandes catastrophes urbaines de l'antiquité : en 63, les villes de Pompéi et Herculanium sont secouées par un important séisme. Reconstituées, les cités de la région disparaissent totalement une quinzaine d'années plus tard. En 79, le Vésuve déverse sur ses flancs des scories et des cendres qui forment une couche de 3 à 20 mètres d'épaisseur. Redécouvert à partir de 1592, le site est identifié en 1763 : c'est un témoignage majeur de l'art et de l'urbanisme romain du 1^{er} siècle.

œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.16.05. : Voyage-Evasion " Ethiopie : Hautes Terre d'Abyssinie " par G. Piaia et C. Beaujean



L'Ethiopie est un pays doté de multiples facettes, alliant l'histoire, la nature et les rencontres avec un peuple attachant. Nous allons visiter sa partie montagneuse, l'ancienne Abyssinie, située au nord de la capitale Addis-Abeba. Nous allons découvrir les plus belles montagnes de toute l'Afrique en passant par le lac Tana, les chutes du Nil Bleu, la cité Royale de Gondar, les hauts sommets du Parc Simien, la cité royale d'Axoum, la région du Tigre ainsi que la ville sainte de Lalibela comblée de belles églises rupestres. Au travers de ce reportage, nous espérons partager l'émotion ressentie tout au long de ce voyage.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

L'actuelle responsable ayant décidé de se retirer de sa mission après de nombreuses années de dévouement, nous sommes à la recherche d'une personne pour reprendre le flambeau de la gestion de ces séances (présences, certificats médicaux, encaissements, etc.), et ce dès la reprise de septembre. Il est évident que c'est la condition indispensable pour assurer la continuité de cette activité ayant beaucoup de succès. Si personne ne se manifeste d'ici là, nous devons suspendre cette activité durant cette attente. N'hésitez donc pas à vous manifester.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu.02.05 : Marche d'une demi-journée (7km) à Ben-Ahin avec Roger et Simone

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou rue de la Poudrerie 1 à Ben-Ahin (Huy), au parking situé au début de la rue à 13h40, covoiturage total : 45km x 2.

Belle promenade en forêt, (déjà réalisée en septembre 2019). Dénivelés vallonnés (120-150-133-168-19+7-220-185-234-120).

Attention 1ère montée assez forte puis de magnifiques panoramas, 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats et bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.120 maxi 234. Prendre vos collations et boissons.

Rappel : on marche en groupe et on a conscience de sa bonne condition physique. Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 2 mai avant 11h00 au 0494/08.34.01 (de préférence la messagerie ou par mail : valetroger@gmail.com).

Lu. 09.05 : Marche de 7km à Tilff avec Jacques Noël.

Parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler) (2x 18KM), ou au départ de la balade 13h30 au parking de la descente d'autoroute sortie 41 TILFF via la voie de gauche (plus facile aussi pour le retour.). Belle balade déjà réalisée et sans difficultés particulières, dénivelé de 52 M. (Ravel, l'Ourthe, le château, une partie du trajet forestière).

Bonnes chaussures et vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez. Prévenir de sa participation au plus tard le 09.05 avant 11h00 de préférence par messagerie (0476/55.17.73) ou par mail à jakmatouz@gmail.com.

Ma. 17.05 : Balade près de Tongres avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une balade en Hesbaye. C'est dans le petit village de Lauw, entre Crisnée et Tongres, que nous nous promènerons le long du Geer (Jeker ... en langue locale). Quelques sentiers empierrés ou herbeux donc bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue à certains endroits.

Balade de difficulté moyenne - 5,980 km - Dénivelé : 25 m

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x15km) ou à 13h20 à Lauw, Lauwstraat, 3. (parking possible devant l'église).

Prévenir de sa participation le mardi 17/05 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 23.05 : Balade (7km) à Hermalle-sous-Argenteau avec Jacques Noël (sur une idée de Michel et Annette

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou rendez-vous place Lucien Molitor (après la rampe du pont d'Hermalle) à 13h30 (covoiturage 2 x 16 KM).

Balade autour de la gravière d'Hermalle-sous-Argenteau et le long de la Meuse, pas de difficultés particulières.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile, vêtements adéquats. Prévenir de sa participation au plus tard le 23.05 avant 11h00 de préférence par messagerie (0476/55.17.73) ou par mail à jakmatouz@gmail.com.

Lu. 30.05 : Marche de 6.5 Km à Otrange (4360 Oreye) avec Jacques Noël

Départ parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible à signaler) ou rendez-vous rue de Thys 19 à 4360 Oreye à 13h30.

Cette balade est facile, Ravel avec paysages vallonnés sur +/- 4 km direction région flamande (Lauw), puis 2 km 5 on longe le Geer (Jekker) : magnifiques panoramas et prairies, sentiers boueux par endroits. Attention on ne s'attarde pas trop au départ (très petit village).

Prévenir de sa participation au plus tard le 30.05 avant 11h00 de préférence par messagerie (0476/55.17.73) ou par mail à jakmatouz@gmail.com.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Activités vélo mai 2022

Je.05.05. Balade vélo d'1/2 journée avec Pierrot Gillet

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.

Circuit en boucle en partant par le RAVEL direction Llers - Vottem - Herstal - Milmort - Fexhe Slins - Villers St Siméon et retour à Ans par le RAVEL. Ce trajet fait environ 33 km.

Je. 12.05 : balade d'1/2 journée au départ de Tongres avec Francis Honhon.

Boucle de 40 km. Rendez-vous à 9h30 précises à Tongres, au parking « Tongeren Sportpark De Motten ». Accès par la rue « Dijk », puis « Kastanjewel ». Coordonnées GPS N50° 46'42.6'' E005° 28'13.7''.

Circuit : Contournement de Tongres par l'est pour rejoindre le Ravel reliant Tongres à Saint-Trond. Ensuite, Piringen - Abbaye de Mariënlof - Borgloon et son ancienne siroperie. Puis le début du retour par la « Romeinse Kassei » à travers les vergers fruitiers en fleurs - le site gallo-romain - l'église transparente de Grootloon - Widooie. Et retour à Tongres par l'hippodrome.

!!! Inscription par SMS auprès de Francis Honhon (0478.65.27.11) pour le mardi 10.05 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom, et si vous vous rendez directement à Tongres ou au parking de la rue Monfort.

Et, dans ce dernier cas, si vous souhaitez être passager ou sinon combien de passagers/vélos vous acceptez de prendre. Pour le départ rue Monfort, RDV à 8h30 max pour avoir le temps de transborder les vélos.

Je. 19.05 : balade d'1/2 journée avec Brigitte Detrixhe

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans.

Circuit en boucle dont le tracé n'est pas défini. Ce trajet fera environ 35 km.

!!! cette balade pourrait être annulée ou remplacée par une autre car Brigitte est blessée à la suite d'une chute.

Je. 26.05 pas de vélo car fête de l'Ascension

Rappel important : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Il y a actuellement une dizaine de personnes en liste d'attente, celles-ci seront contactées si des places se libèrent.

Compte-rendu Assemblée Générale du 29 mars 2022 (1^{ère} partie)

1. Accueil par le président de l'amicale Ans Sainte-Marie, Francis Honhon, qui souhaite la bienvenue aux participants et excuse les personnes absentes retenues pour raisons de santé notamment.

L'Assemblée Générale annuelle est le moment privilégié au cours duquel nous marquons un temps d'arrêt et de réflexion sur la situation et l'évolution de notre Amicale dans tous ses aspects. Nous avons débuté la journée par un office religieux qui confirme les fondements supportant notre mouvement, mouvement néanmoins ouvert à toutes les convictions individuelles. Et je voudrais, pour commencer, citer à nouveau ici nos membres décédés en 2020, 2021 et début 2022 jusqu'à ce jour. Je les citerai dans l'ordre chronologique de leur disparition :

En 2020 (12)

Jean-Pierre FRIPPIAT - Jacqueline PIERLOT - Henri WILLEMAERTS - Jean PAYE - Didier LEROY - Alain CLAREMBEAU - Giuseppina GALASSO - Georges LEMAL - Jean GENOT - Michel MOREAU - Antoine DEJACE - Antoine STECK -

En 2021 (14)

Noël LOMBART - Raymond PALANTE - André BAPTISTE - Emile DE GRADY DE HORION - Edmond CRUTZE - Lucienne GREGOIRE -
Zahia AZAZGA - Alain MARDAGA - Mireille NOWICKI - Marie DELHEZ -
Willem VREESWIJK - Yvonne BOXHO - Olivier CLAES - Carmela CASILLO

En 2022 (3)

Jean LURQUIN - Guy GILAIN - Marie VIDAKOVIC.

Nous observons un moment de recueillement observé à leur mémoire.

2. Approbation du rapport paru dans les journaux d'avril et mai 2021 (pas d'AG en 2020 ni 2021).

Il n'a pas été possible de tenir nos traditionnelles Assemblées Générales en 2020 ni en 2021, à cause bien évidemment des contraintes induites par l'épidémie de Covid19 qui sévissait à l'époque. Néanmoins, notre Comité s'est plié à cet exercice en interne et ses conclusions ont été consignées dans un rapport publié par Josiane WEERTS, Secrétaire-Adjointe de l'Amicale, dans les bulletins d'info d'avril et mai 2021. L'approbation en est demandée à la présente A.G.

3. Rapport social (2020 -) 2021.

Le rapport social est une analyse du fonctionnement de notre Amicale, que nous présenterons sous les deux facettes suivantes :

- Dresser le bilan de l'année écoulée.
- Présenter les perspectives d'avenir.

Et à cette occasion, nous nous efforcerons de répondre au mieux aux éventuelles questions que vous poseriez, en tant que membres.

Nous vous présentons maintenant un bilan quantitatif et qualitatif de nos activités durant (2020 et) 2021, avec l'impact évident des restrictions sanitaires en vigueur tout au long des 4 ou 5 vagues épidémiologiques.

3.1. Bilan quantitatif (présenté par Michel Tomsin)

Le bilan, que je vais vous présenter, s'étend sur 2 années 2020 et 2021. En effet suite à la pandémie en 2020, il n'y a eu des activités complètes qu'en janvier, février et début mars.

Durant le reste de l'année, quelques activités ont repris notamment par périodes mais sporadiquement.

Il s'agit notamment de l'Histoire de l'art en septembre, de la peinture, de Voyage-Evasion, de la gymnastique en musique et du yoga en octobre, des marches et du vélo en août et septembre, de la pétanque en septembre et octobre.

En 2021, durant les 4 premiers mois de l'année, il n'y a eu aucune activité.

Certaines ont repris en mai ou en juin avec parfois des périodes de fermeture.

Il s'agit notamment de la cuisine B, le yoga, l'espace-convivialité, les danses folkloriques en octobre et novembre, l'Histoire de l'art de juillet à décembre, la peinture de juillet à décembre sauf en septembre, Voyage-Evasion en octobre, novembre et décembre, le whist de septembre à novembre, la gymnastique en musique, les marches et la pétanque de juin à décembre, le vélo de mai jusqu'à octobre sauf septembre, l'œnologie, le tricot et la cuisine A n'ont pas repris du tout.

3.1.1 Evolution du nombre de membres.

- 2006	350
- 2007	371
- 2008	405
- 2009	421
- 2010	455
- 2011	503
- 2012	537
- 2013	613
- 2014	620
- 2015	640
- 2016	677
- 2017	682
- 2018	698
- 2019	748
- 2020	710
- 2021	561
- 2022	déjà un peu moins de 600 dont 50 nouveaux membres du 01/09/2021 au 28/02/2022)

(NB: + de 600 cartes d'anniversaires ont été envoyées par notre amie Micheline)

3.1.2 Activités régulières d'intérieur

<u>Activités</u>	<u>Nombre de séances 2020</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>	<u>Nombre de séances 2021</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>
Cinéma	2	38 (19)	3	53 (18)
Cuisine	10	189 (19)	4	59 (15)
Danses	8	147 (18)	7	78 (11)
Espace-convivialité	0	0	2	12 (6)
Gym en musique	12	352 (29)	19	475 (25)
Histoire de l'art	12	339 (28)	17	310 (18)
Œnologie	2	24 (12)	0	0
Peinture	13	124 (10)	17	149 (9)
Tricot	0	0	0	0
Voyage - Evasion	3	342 (14)	3	168 (56)
Whist	9	587 (65)	11	490 (45)
Yoga	12	249 (21)	7	113 (16)
TOTAUX	89	2391 (27)	90	1907 (21)

3.1.3 Activités régulières à l'extérieur : (+, - ou = par rapport à 2018)

<u>Activités</u>	<u>Nombre de séances 2020</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>	<u>Nombre de séances 2021</u>	<u>Nombre de participants Total et moyenne</u>
Marches	26 (-10)	337 (21)	25 (-3)	361 (14)
Pétanque	16	518 (32)	24	710 (30)
Vélo	7	48 (7)	20	222 (11)
TOTAUX	33	903 (27)	66	1293 (20)

3.1.4 Activités ponctuelles :

Les 6 excursions en car prévues ont dû être annulées en 2020, par contre en 2021, 2 excursions ont pu être organisées à Maredsous le 24/08 avec 48 participants et le 07/09 à l'entreprise de safran et à la distillerie de whisky avec 32 participants.

2 découvertes insolites : 15/01 : hauteurs de Liège - 12 participants
10/03 : Louvain-la-Neuve - 15 participants

3 visites guidées à Liège qui étaient programmées en mars et mai 2020 ont été supprimées.

Les 4 repas festifs annuels en 2020 et 2021 ont dû être supprimés aussi.

Fête des jubilaires le 06/01/20 avec 132 participants dont 70 de + de 80 ans a dû être transférée au Centre Culturel d'Alleur vu le grand nombre de festifs et l'apport d'un orchestre.

Le voyage en Haute-Savoie a été supprimé en 2020 et en 2021. Il sera, on l'espère, organisé cette année.

Rencontres festives propres à certaines activités :

En 2020, aucune rencontre festive

En 2021

BBQ des cyclistes, le 04/08 a accueilli 21 personnes

Repas des cyclistes, le 18/11 a pu accueillir une trentaine de participants

BBQ des marcheurs à Esneux, le 06/09 a eu un beau succès avec 37 personnes qui ont pu déguster un repas 4 étoiles préparé par une équipe de choc.

AU TOTAL : malgré la pandémie, en 2020, 125 activités sur l'année ont réuni 3 453 participants soit une moyenne de 28. En 2021, 161 activités sur l'année ont réuni 3368 participants soit une moyenne de 21.

3.2 Relevé des événements particuliers enregistrés en 2020-2021

Pour l'activité Voyage-Evasion organisée depuis 9 ans au Centre Culturel à Alleur, nous avons eu une moyenne de 114 personnes en 2020 et 56 en 2021 avec donc encore une forte diminution de la participation due à la pandémie et le nombre limité imposé de participants dans la salle.

A souligner l'excellente collaboration avec le Centre Culturel.

Activité Peinture : cette activité a pris le nom « atelier Elyane Lonay » en souvenir de notre amie, trop tôt décédée, fondatrice de cette activité. C'est Yvette Bilet qui en a pris maintenant la responsabilité toujours sous les conseils artistiques de Mme Koleva. L'atelier a repris dès juillet 2021.

L'activité Whist, une des activités phare de notre Amicale, a fortement souffert de ce Coronavirus puisque qu'en 2020 seuls les mois de janvier, février et début mars ont accueilli les joueurs. En 2021, l'activité a été ouverte uniquement de septembre à novembre. Pour gérer cette activité, 8 à 10 bénévoles se relaient pour le bien-être des joueurs.

Activité marche :

Nous étions 4 guides (+ le président de temps en temps) qui se relaient pour aller repérer et organiser ces promenades de tous niveaux, qui ont lieu toutes les semaines.

En 2020, 16 marches ont pu être organisées, 10 marches ont dû être annulées à cause surtout de la météo (surtout canicule -verglas - neige...) ou du virus.

En 2021, 25 marches ont été proposées, 3 ont été supprimées.

En 2020, il y a eu 337 participants avec une moyenne de 21

En 2021, il y a eu 361 participants avec une moyenne de 14 (9 marches de plus qu'en 2020). On essaie de trouver des circuits pas trop éloignés (afin de réduire les frais de covoiturage) et adaptés à tous, notamment au niveau des dénivelés.

L'activité Danses folkloriques a augmenté sa moyenne de participant(e)s-

L'activité pétanque a perdu une dizaine de joueurs mais garde quand même une présence moyenne de 30 participants chaque semaine.

Très bonne ambiance due à 6 ou 7 bénévoles qui l'animent.

L'activité vélo privilégie la qualité au nombre mais a vu une augmentation de ses sorties. (7 en 2020 et 20 en 2021). De 5 en 2020, ils sont passés à une moyenne de 11 en 2021.

Nous avons remarqué aussi une augmentation de la participation dans les activités suivantes : yoga, gymnastique en musique.

Nous ne saurions pas ici parler de toutes les activités, mais sachez qu'elles continuent toutes d'avoir leur succès au sein de notre amicale malgré un tassement ou une légère baisse de fréquentation : le Cinéma, l'Histoire de l'Art, le tricot. L'Espace Convivialité a repris avec un nouvel animateur.

De plus, de nombreux membres participent également à des activités organisées en-dehors de notre Amicale : au niveau de la Régionale de Liège, notamment lors d'excursions ou de journées sportives, et dans d'autres amicales, notamment voisines comme Ans Saint-Martin (la cuisine pour hommes, la belote ou le scrabble), Alleur (les balades et le stretching) et Rocourt/Juprelle (la pétanque). Le secteur Ans-Rocourt auquel nous appartenons, est également actif dans l'organisation de conférences ainsi que de l'atelier photos numériques, l'Espace Cyber Seniors, notre centre de formation à l'informatique, sans oublier la zumba-gold.

Je terminerai ici ce rapport quantitatif, qui, malgré ces 2 années désolantes pour tout le monde, peut-être à ce point de vue positif.

Si vous voulez des chiffres plus précis sur certaines activités, je suis à votre disposition.

Merci pour votre attention

3.3. Bilan qualitatif.

- Presque 600 membres à ce jour dont plusieurs nouveaux membres déjà enregistrés pour 2022. Ces nouveaux venus contrebalancent en partie seulement les membres qui se sont retirés pour des raisons personnelles, ou qui disparaissent pour cause de décès. Mais il y en a eu aussi beaucoup qui ont estimé ne plus être redevables de la cotisation sous prétexte qu'il n'y avait plus beaucoup d'activités, confondant en fait adhésion solidaire à notre mouvement et droit de participation spécifique aux activités. Toujours est-il que le nombre moyen de membres a chuté de manière significative à cause de cela, puisque de 700 membres, nous sommes descendus à moins de 600. Et pour tenter d'enrayer cette chute, nous avons offert à tous nos anciens membres de 2020 la gratuité de la cotisation 2021. Ceci a été possible par l'octroi par la Région Wallonne aux membres sportifs d'un important subside exceptionnel Covid19. Mais, fidèle à notre devoir de solidarité, nous avons voulu en faire profiter indistinctement tous nos membres, sportifs ou non.
- Convivialité, solidarité, partage, accueil, amitié : des mots que vont entendre encore plus d'une fois. Ces sont les valeurs fondamentales de notre Mouvement et de notre Amicale en particulier, indispensables pour faire contrepied à l'individualisme qui gangrène chaque jour davantage notre société au sens large. Je ne citerai pas les manifestations récentes descendues dans la rue avec des leitmotivs tels que « ma liberté », « mes droits », etc.
L'amitié vécue dans notre amicale s'est traduite également par des actions de sympathie témoignées à l'occasion de différents événements heureux ou malheureux vécus par nos membres : maladies, décès, naissances, anniversaires de mariage. C'est ainsi que nous nous sommes associés à la douleur des familles des disparus déjà cités, mais aussi que nous avons pu fêter, en 2020, 6 noces d'or (50), 1 noce de diamant (60), et en 2021, 4 noces d'or (50) et 1 noce de palissandre (65).
- Je vous parlais du grand nombre de membres au sein de notre Amicale, qui approche donc maintenant les 600. Gérer un tel nombre, au travers d'un grand nombre d'activités, nécessite un encadrement conséquent. Et donc je souligne ici le rôle capital joué par la soixantaine de volontaires dans notre amicale, des personnes qui, au-delà de leurs propres obligations et problèmes privés, n'hésitent pas à s'investir bénévolement uniquement dans le souci de rendre service et faire plaisir aux autres.

- Parmi ces nombreux volontaires, il y a bien sûr ceux qui ont la responsabilité de l'organisation de nos nombreuses activités, heureusement secondés par d'autres bénévoles, et que vous connaissez au travers de ces activités. Et d'autres, mais parfois les mêmes avec une autre casquette, s'investissent concrètement pour le bon fonctionnement centralisé de l'Amicale. A commencer par mes amis du Comité qui, outre la trésorerie et le secrétariat bien sûr, s'impliquent fréquemment, à toutes les occasions. Il existe aussi à côté de cela des missions indispensables plus spécifiques, exercées parfois dans l'ombre, et parfois hors Comité. Pour vous donner une idée de l'étendue de ces tâches, je citerai (et je sais que je me répète par rapport aux années précédentes, mais on se doit de le souligner) :
- Approvisionnement des fournitures de la salle Sainte-Marie au bénéfice de plusieurs activités s'y déroulant (Yvette Bilet).
- Collecte, synthèse, et présentation des informations relatives à l'ensemble de nos activités (Michel Tomsin vient de vous en présenter le rapport).
- Gestion des certificats médicaux de quelque 300 sportifs (Jean-Claude Baccus).
- Gestion des 600 cotisations et cartes de membres (Huguette Sauté et Jean-Claude Baccus).
- Calcul des locations de salles et du paiement des moniteurs/professeurs (Joseph Piron).
- Gestion des inscriptions aux repas, excursions, etc. (Andrée et André Michel-Lambert).
- Organisation des voyages et excursions (Jocelyne Schoovaerts, Ghislain Havelange, Michel Tomsin, Gilbert Schieppers).
- Préparation et rédaction du journal mensuel (Josiane Weerts).
- Distribution en porte-à-porte de quelque 300 journaux mensuels par 16 personnes.
- Préparation et envoi des 600 cartes d'anniversaire (Mon épouse Micheline).
- Une spécificité de notre Amicale est justement ce bulletin mensuel d'information, 16 à 20 pages consacrées à la vie de notre association, que ce soit au niveau de la programmation des activités à venir, ou de petits comptes-rendus relatant la petite histoire des événements passés. Et ceci n'est possible que grâce à notre rédactrice et secrétaire-adjointe, Josiane Weerts, en étroite collaboration avec les différents responsables d'activités qui fournissent les articles. Ce journal est le moyen privilégié pour garder le contact avec l'ensemble de nos membres, renforçant ainsi les liens de solidarité. Son caractère indispensable a été démontré tout au long des différents confinements.

- Vous aurez noté au passage ma longue énumération de tâches à remplir et prises en charge par un nombre important de personnes dévouées. Je remercie donc très chaleureusement cette soixantaine de volontaires bénévoles et je vous propose de les applaudir avec moi, qu'ils soient ici présents ou non, car vos applaudissements seront perçus aussi comme une motivante gratitude.

4. Rapport du commissaire aux comptes (présenté par Jacques Bolle)

Comme chaque année, j'ai procédé à l'examen des comptes de l'Amicale Enéo Ans Sainte-Marie. Il s'agit, en l'occurrence, de ceux de 2021.

Suzanne Alexandre, trésorière de l'Amicale, vous les présentera dans quelques instants. Elle a assuré le suivi de toutes les transactions et procédé à la clôture annuelle des comptes.

Toutes les données financières ont été mises spontanément à ma disposition de manière électronique et il m'a été donné accès, sans aucune réserve, à toutes les opérations relatives aux mouvements d'entrées/sorties de l'année 2021, mouvements venant des comptes bancaires ainsi que des « caisses » qui sont nécessaires pour toutes les opérations ne passant pas par un traitement bancaire.

Afin d'obtenir le résultat le plus proche de la réalité, nous fonctionnons depuis quelques années avec des reports (que certains appellent un 13ème mois). Nous gelons les opérations qui ne sont pas relatives à l'année concernée (ex : le renouvellement des cotisations par nos membres en fin d'année 2021 alors que le versement à la Régionale de Liège n'aura lieu qu'en 2022 ou, inversement, le paiement en 2021 d'une avance pour une prestation qui n'aura lieu qu'en 2022 !).

Comme apport complémentaire à ce suivi informatique, il y a aussi les feuilles d'activités ou « feuilles de caisse » remplies par les responsables. Même si, par essence, chaque activité est spécifique, elles se rejoignent toutes par le fait que, chaque mois quand ce n'est pas après chaque activité, le responsable renseigne le nombre de participants et établit la situation des dépenses et des recettes.

J'ai pu vérifier et valider la manière dont les informations sont retravaillées pour permettre les synthèses indispensables. Le suivi analytique de chaque activité est très important. Il permet à chaque responsable de voir comment se porte son activité et de proposer éventuellement des mesures correctrices.

Merci donc à Suzanne et à Francis ainsi qu'à tous les responsables d'activités qui ne comptent pas leur temps pour remplir des synthèses complètes et apporter tous les justificatifs nécessaires.

Comme je le mentionne régulièrement, c'est un travail administratif qui requiert un temps non négligeable et qui est souvent mésestimé.

Je peux attester que les divers contrôles auxquels j'ai procédé induisent qu'il n'existe aucune incohérence ou anomalie dans la tenue de ces comptes, y compris dans la gestion des « caisses ». Je vous remercie.

Activités ponctuelles

Ma. 7 juin 2022 : Journée sportive organisée par Enéo Sport Liège dans nos installations

Nous vous accueillons avec votre plus belle tenue sportive, dès 08h30, au Centre culturel d'Ans, Place des Anciens Combattants, 1 à 4432 Alleur. Vous aurez ensuite l'occasion de découvrir différentes disciplines sportives, tout au long de la journée, à partir de 10h00, Bar et petite restauration vous seront proposés. Réservation sandwichs obligatoire

Tarif : 2€ pour l'ensemble des activités sportives, à régler sur place en liquide Renseignement et inscription obligatoire : 04/221.74. 46 (du lundi au vendredi, de 09h à 12h) à liege@eneosport.be

Inscriptions à partir du 15 avril jusqu'au 31 mai. Informations à donner lors de l'inscription. Pour chaque participant : Nom, prénom, adresse mail, numéro de téléphone et sandwich oui ou non.

Programme

En extérieur

En matinée et en après-midi : marche, cyclo, initiation à la marche nordique, molky et pétanque.

En intérieur

- En matinée : gym douce en musique, danses folkloriques et traditionnelles.
- En après-midi : danse en ligne, zumba gold.
- En matinée et en après-midi : yoga, viactive, énéoSport fitness test et pétanque

Choix des activités sur place. Faites découvrir cette journée à un ami ou à un membre de votre famille qui ne connaît pas encore EneoSport ; ils sont les bienvenus !

Quelques modalités concernant les disciplines sportives :

Pour l'activité cyclo : munissez-vous de votre vélo personnel, de votre gilet fluo, Le port du casque est obligatoire.

Pour la pétanque : munissez-vous de vos boules de pétanque.

Pour la marche nordique : munissez-vous de vos bâtons de marche. Possibilité d'en emprunter sur place si vous n'en avez pas.

Pour le yoga : munissez-vous de votre tapis. Possibilité d'en emprunter sur place.

Envie de faire partie de l'expérience ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous recherchons des volontaires pour nous donner un coup de main lors de cet événement,

Voyage en Haute-Savoie du 09 au 15 juin 2022

Réunion d'information préparatoire : vendredi 20/5/2022

Notre voyage tant attendu approche et aucune nouvelle embûche à l'horizon !

Nous invitons les participants à une **réunion d'information** qui aura lieu le **vendredi 20 mai 2022 à 9 h 30**, à la salle d'Ans Sainte-Marie (rue de l'Yser, 236, 4430 Ans, à droite de l'église).

Nous vous expliquerons les derniers détails, conseils et formalités.

Vous recevrez aussi quelques documents utiles complémentaires.

Nous nous réjouissons de vous y rencontrer pour l'ultime préparation d'avant-départ. Cordialement, Ghislain Havelange et Jocelyne Schoovaerts

Pour les distraits, ne pas oublier de verser le **solde dû avant le 30 avril 2022**.

Echos de nos Activités



Echos du whist

Vendredi 11 mars

3 parts gagnées consécutivement par Albert Paquot

Vendredi 18 mars

Grande misère étalée par Jean Merle

Abondance 11 par Jacques Bolle

Vendredi 25 mars

4 parts gagnées consécutivement par Mireille Delcroix

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre et Suzanne Bronlet

Vendredi 1er avril

Petit chelem par Renia Myller

5 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Abondance 11 par Victorine Saive

3 parts gagnées consécutivement par René Garroy

Vendredi 8 avril

Rien à signaler

Vendredi 15 avril

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Grandes misères étalées par André Lecart et René Garroy

Abondance 11 par Betty Hustings

S.M. et J.B.

Lu. 14.03 : Balade à Oneux

Au départ du Chemin des Crêtes à Oneux, nous sommes 24 marcheurs dont nos deux guides expérimentés Simone et Roger (13 femmes et 11 hommes), de retour parmi nous pour une (re)découverte de ce joli bois d'Amostrennes. Le temps est idéal et le sol bien sec.

La nature se réveille, les oiseaux chantent et cette atmosphère printanière nous apaise, par les temps qui courent, nous apprécions vraiment. Toutefois, les marcheurs(euses) un peu plus fragiles sont surpris(es) par quelques « grimpettes inattendues » mais franchies calmement. Après un parcours de plus ou moins 6 kms, nous nous retrouvons à Esneux pour le verre de l'amitié bien mérité.

Merci à nos guides et à bientôt pour d'autres aventures ! M.G.

Lu. 21.03 : Cinéma « Trois fois rien »

Nous avons tous apprécié cette comédie sociale émouvante dans laquelle nous assistons aux tribulations de trois SDF, confrontés à de multiples difficultés administratives lorsqu'ils désirent encaisser leurs gains du loto.

Ces trois personnages, interprétés par des acteurs peu connus mais brillants, nous font par la même occasion découvrir le monde de la rue auquel ils sont tellement habitués qu'il leur sera très compliqué de s'intégrer dans la vie dite normale. Mais heureusement, la solidarité existe, non seulement entre eux, mais aussi avec d'autres personnes rencontrées au hasard de leur chemin et elle leur permettra d'accepter ce changement de cap. Ce film nous démontre que notre vie peut à tout moment basculer vers la rue mais qu'avec « trois fois rien », il est également possible de s'adapter. C'est sur un ton résolument optimiste que cette belle histoire se termine et nous pouvons quitter la séance avec le sourire ! Nous étions au nombre de 23 participants et de 16 à la cafétéria. *L'équipe ENEO*

Lu. 21.03 : Balade à Saive avec Michel et Annette - 5 Km

Nous sommes 24 avec nos guides pour parcourir quelques sentiers sur le site de la caserne, fermée définitivement en 2010.

Le tracé emprunte l'ancienne piste d'entraînement militaire, utilisée jadis pour la formation des futurs conducteurs, et passe également devant l'ancien stand de tir de l'armée, qui fût l'un des plus longs stands de tir couvert du pays. Le site (480.000 m²) deviendra une zone d'activités mixtes : commerces, écoles, logements, services publics, etc.).

Pour le moment des petits lopins de terre réservés à des jardiniers amateurs... On emprunte la Place Raymond Impanis, rue Pierre Nihant, rue Jean Breuer, rue Jean Rossius, rue du Pesant Club Liégeois et rue Joseph Bruyère. Au début de la balade, un panneau, (avec les noms et photos de cyclistes), inauguré (2018) par notre Eddy national et son fidèle lieutenant Joseph Bruyère pour nos amis du pôle cycliste de Saive.

On n'oublie pas la mare désertée par les grenouilles, les quelques pâtures (vaches, moutons, agneaux poules...)

Merci à vous et à nos guides pour cette belle balade au soleil.

Le verre de l'amitié nous attend à Barchon.

J.N.

Lu. 11.04 : Espace-Convivialité

Les 14 personnes présentes étaient heureuses d'avoir passé ce moment sur le sujet « les demandeurs d'asile ».

Madame Arets, très pointue sur le sujet, a développé tous les tenants et aboutissants de la problématique ...

Elle a également répondu aux nombreuses questions de nos amis et amies.

Pour le mois de mai 2022 je suis absent je vais marcher sur le chemin de St Jacques de Compostelle, mais je suis en contact avec une Dame que vous connaissez ...

F.M.

Lu. 11.04 : Marche à Saint-Nicolas et le Gosson avec Francis Honhon

Au départ, à la Maison des Terrils, 12 dames et 7 messieurs ont pu profiter d'une météo très agréable, ensoleillée, sans être trop chaude. La balade, qui totalisait 7 km, nous a fait découvrir des coins et des chemins insoupçonnés dans l'agglomération de Saint-Nicolas et Montegnée, tout en évitant le plus possible les passages trop fréquentés. C'est ainsi que nous avons découvert plusieurs espaces verts où la nature était encore reine, ou encore des espaces de sport ou des plaines de jeux animées en cette période de vacances scolaires.

Plusieurs tronçons Ravel ont été empruntés en toute quiétude. Trois montées plus marquées étaient au menu de cette marche. Mais une fois atteint le point culminant, il a suffi de descendre en pente douce jusqu'au point de départ.

Le verre de l'amitié a été pris à la Maison des Terrils, pendant que les plus courageux s'offraient un dernier défi : gravir le teruil du Gosson pour un dénivelé de 75 m sur une distance de 350 m (21,5%) pour monter au sommet du teruil. Et là, on découvre un large panorama sur la Meuse, qui s'étend de Sclessin et au-delà jusqu'au Val St-Lambert et au-delà. Une fois redescendus, ils ont siroté, eux aussi, leur boisson bien méritée. F.H.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES



ENEO en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation

d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Toast aux champignons et à la crème



Pour 10 personnes

Ingrédients

1 kg de champignons - 10 tranches de pain de mie - 1 jus de citron - 20 cl de crème fraîche - Beurre - 4 c à s de persil - Sel, poivre - 2 échalotes ou oignons hachés

Procédé

Bien frotter les champignons avec un linge humide, les émincer et les arroser de jus de citron. Faire fondre le beurre dans une poêle, ajouter les champignons à feu moyen, ils vont rendre l'eau. Laisser l'eau s'évaporer, saler, poivrer. Vous pouvez aussi les aromatiser avec du paprika doux. Ajouter les denrées restantes, c à d la crème et le persil et laisser cuire doucement Faire griller les tranches de pain à sec dans une poêle. Garnir les tranches de pain avec les champignons crévés. Servir chaud. Si besoin on peut lier la sauce avec un peu de maïzena

Roti de porc sauce grand veneur (Pour 10 personnes)

Ingrédients

2 kg de rôti de porc - 2 c -à -s d'huile - Sel, poivre

Pour la sauce : 50 gr de beurre ou d'huile - 2 oignons - 2 gousses d'ail

Roux brun : 4 c.à.s de gelée de groseilles - 4 c.à.s de crème fraîche - 2 c.à.s de cognac - sel et poivre

Pour la marinade : 75 cl de vin rouge + 60 cl eau tiède - 2 carottes - 1 bouquet garni - 2 c.à.s de vinaigre

Pour la purée de pommes de terre et de céleri : 1.200 gr de pommes de terre - 800 gr de céleri boule - 20 cl de crème fraîche - 1 grosse noix de beurre - noix de muscade, sel et poivre

Garniture : 10 demi-pommes (1/2 par personne) 2 c.à.s de confiture d'airelles
Sirop de sucre : eau et sucre.

Procédé (mode rapide)

Pour la marinade, mettre les oignons coupés, l'ail, le vin et l'eau tiède, les carottes, le bouquet garni et le vinaigre dans, un récipient. On peut y rajouter quelques clous de girofle.

Laisser la viande macérer ½ h dans cette marinade. Après ½ h, sortir la viande, la sécher. Passer la marinade au chinois. Rôtir la viande avec les légumes.

Mettre la viande dans un récipient profond Déglacer les légumes avec le cognac et le vin. Faire cuire ½ h. Passer la viande au chinois. Mouiller la viande avec la sauce et la cuire au four 1h et ½.

Lier la sauce au roux brun. Après, ajouter la gelée de groseilles et de la crème fraîche (facultatif). Pendant ce temps, découper la viande. 2. Cuire les pommes de terre et le céleri dans une marmite dans l'eau salée 20 min Bien égoutter après cuisson. Réduire en purée. Ajouter le beurre, la noix de muscade, le sel le poivre et la crème fraîche en petite quantité et voir la consistance 3. Couper 5 pommes fruits en deux et les vider. Les cuire dans un sirop de sucre

Rappel du sirop : 1 l eau et 1 l de sucre. Avant de servir mettre dans chaque ½ pomme (pas trop cuite) 2 à 3 c à c de confiture d'airelles

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **IBAN : BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

Expéditeur : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

JUIN 2022. N° 282

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE

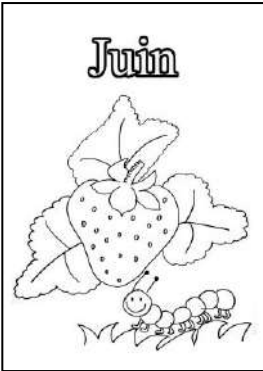
ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique en musique	Francine Drion	04.227.27.90
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Christiane Hayon	0498.82.23.08
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

2	Sylviane Marchand	18	Francis Honhon
2	José Parmentier	18	Mireille Stenico
2	Jean-Claude Vandermolen	19	Mireille Delacroix
3	Yvonne Hardy	19	Marie-Béatrice Jacob
4	René Dethier	19	Marie Jadot
4	Evariste Kalala	20	Noëlla Close
4	Monique Lemay	20	Annette Masson
5	José Louwagie	20	Michèle Robot
6	Ruzéna Almasi	21	Philippe Botty
6	Bernadette Frankignoul	21	Monique Burton
8	Concetta Dolcimascolo	22	Antoine Henrotte
8	Annie Glaudot	23	Mary Connaughton
8	Patricia Missoorten	23	Henri Dykcik
8	Evelyne Van Poppel	23	Marie-Jeanne Penninck
10	Wanda Helinski	24	Marisa Castagnoli
10	Jacqueline Seret	24	Thérèse Dupont
11	Patrick Renard	24	Philippe Lanoy
12	Josiane Beauvois	25	Arlette Radoux
12	Marie-Thérèse Brouwers	26	Juliette Yunker
13	Viviane Bara	27	Jean-Claude Drion
13	Anne-Marie Joassart	28	Andrée Lambert
13	Claire Legrain	28	Denise Vlassis
13	Anne-Marie Radelet	28	Richard Wos
14	Liliane Dupont	29	Monique Conrath
14	Jean-François Grodent	29	Françoise Gérard
14	Nicole Jacquemotte	29	Claude Mathys
16	Claire Lucas	30	Christiane Hayon
18	Michèle Henryot	30	Arlette Michel



Entre le 1^{er} et le 20 juin les jours croissent de 16 min.

Entre le 21 et le 30 juin, ils décroissent de 3 min.

Durée moyenne d'une journée : 16h00.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 2 mai à l'âge de 93 ans de Monsieur Etienne (dit Charles) Wathelet, époux de Marie-Jeanne Tollet (Tricot) et papa de Christiane Wathelet (Zumba et danse en ligne).

Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Nous avons le plaisir de vous faire part des naissances suivantes :

- De Mattia, le 21 avril, petit-fils des époux Di Paolo- Royakkers (Max et Huberte) de l'activité Whist ;
- De Jules, le 26 avril, petit-fils de notre président Francis Honhon et son épouse Micheline Deru ;
De Lucie, arrière-petite fille de Jacqueline Galloy (arrière-grand-mère pour la 7^{ème} fois...) ;
- De Victoire, 1^{ère} arrière-petite-fille de Céline Hanson, membre de l'activité Cuisine Atelier B.

Toutes nos félicitations à ces heureuses familles.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).
L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous donner les informations à propos du film de ce vendredi 17 juin.
Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 14.06 après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

L'empire romain au 2^e siècle : Trajan



L'arc de Trajan à Benevento
(Campanie)

Au II^e siècle, la superficie de l'Empire romain est à son maximum, et compte entre 50 et 80 millions d'habitants. Rome est avec un million d'habitants la plus grande ville du monde méditerranéen. La période des Antonins est la plus brillante de l'histoire romaine : les règnes de Trajan et de son successeur Hadrien correspondent à l'apogée de l'Empire romain.

Grand conquérant, Trajan donne à l'empire la Dacie (Roumanie actuelle) et l'Arabie Pétrée (Royaume Nabatéen). A l'intérieur, il mène de grands travaux de construction et engage une politique de mesures sociales d'une ampleur inédite. Il est surtout connu pour son vaste programme de construction publique qui a remodelé la ville de Rome et laissé plusieurs monuments durables tels que les thermes, le forum et les marchés de Trajan, ainsi que la colonne Trajane.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.20.06. : Voyage-Evasion " La Corse : sous le soleil de l'île de Beauté par Georges Piaia et Nany Mailleux



Troisième grande île de la Méditerranée occidentale, la Corse apparaît telle une montagne baignant dans les eaux saphir de la mer. Son rivage ensoleillé présente 1047 km de côtes déchiquetées, ponctuées par de séduisantes plages de sable blond, de falaises empourprées, de criques intimes et de calanques profondes. Villages tapis en terrasses sur des promontoires, cités méridionales rehaussées par d'imposantes citadelles défensives, montagnes escarpées propices à la randonnée, offrent une polyphonie de couleurs et de senteurs. Dotée de tant d'atouts, la Corse n'usurpe pas son titre merveilleux " d'île de Beauté ".

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, Tél. : 04/263.97.59 **UNIQUEMENT** le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau. De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents. Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Francine Drion (04/227.27.90) ; Paf : 3 €.

RAPPEL IMPORTANT :

L'actuelle responsable ayant décidé de se retirer de sa mission après de nombreuses années de dévouement, nous sommes à la recherche d'une personne pour reprendre le flambeau de la gestion de ces séances (présences, certificats médicaux, encaissements, etc.), et ce dès la reprise de septembre. Il est évident que c'est la condition indispensable pour assurer la continuité de cette activité ayant beaucoup de succès. Si personne ne se manifeste d'ici là, nous devons suspendre cette activité durant cette attente. N'hésitez donc pas à vous manifester.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Attention

- Pour les inscriptions aux marches, ne pas oublier de signaler si vous souhaitez le covoiturage.
- Les inscriptions se font soit par Mail, soit par messagerie (de préférence), le jour de la marche entre 09 et 11h00.

Il ne sera pas tenu compte des inscriptions faites avant la date de la marche.

Lu. 13.06 : Balade près de Eben Emael avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une autre balade dans la vallée du Geer mais cette fois, proche de son embouchure avec la Meuse à Maastricht. Nous partirons de la Tour d'Eben-Ezer. Dressée dans les années 1960, cette tour fantastique a été construite en gros moellons de silex provenant de la carrière toute proche, par Robert Garcet. Ses sept niveaux se terminent par une terrasse aux angles de laquelle se dressent des sculptures d'animaux ailés. Quelques sentiers empierrés ou herbeux donc bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue à certains endroits. Balade de difficulté moyenne - 5,5 km - Dénivelé : 55 m.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x24km) ou à 13h30 à la « Brasserie du Moulin », chemin du Broukay ou Haie de Wonck, 4690 Bassenge
Prévenir de sa participation le lundi 13/06 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Ma. 21.06 : Marche de 6.6km à Aubel avec Jacques Noël

Rendez-vous au parking Monfort à 13h00 (covoiturage possible - le signaler) (2x 35Kms), ou au départ de la balade à 13h30 au parking situé Impasse la Rondelle 2-26 à 4880 Aubel.

Belle « balade de la bel » (modérée) déjà réalisée et sans difficultés particulières, dénivelé 56 mètres vers la chapelle Sainte-Anne. Pourrait être boueuse par endroits. Bonnes chaussures et vêtements adéquats, votre collation, la canne si vous le souhaitez. Le verre de l'amitié en principe Val Dieu (suite de notre pèlerinage. Nr 2).

Inscriptions le mardi 21 entre 9 et 11H, par messagerie (souhaitée) au 0476/55.17.73, ou par mail : jakmatouz@gmail.com. J.N.

Lu. 27.06 : Balade à Zutendaal avec Roger et Simone.

Cette balade est accessible à tous, 99,5% de chemins forestiers. Pas de difficulté sur ce parcours de 7kms, avec un dénivelé de 50 mètres.

Modalités pratiques : R.V. parking Monfort à 13h00 et sur place à 13h40 Kiewitseweg 3690 Zutendaal (le parking se trouve à gauche après 1,2 km de la dernière maison), point de départ de la balade. Covoiturage Zutendaal : 40 kms.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Le verre de l'amitié se prendra à la fin de la balade.

Prévenir de sa participation le lundi 27 entre 09h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail valetroger@gmail.com.

Précisez si vous souhaitez le covoiturage ou pas. V.R.

A vos agendas

Le 18 juillet : balade pique-nique

Le 05 septembre : barbecue des marcheurs.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 02.06 : Balade d'1/2 journée avec Claude Yernaux

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Circuit vers le Tumulus d'Othée, Langs de Beek (+/- 36 km).

Circuit : Ravel - Alleur - Lantin - Xhendremael - Othée - Rutten - Diets-Heur - Fort de Lantin - Voroux-lez-Liers - Rocourt - retour à Ans par le Ravel

Je. 09.06 : Balade d'une journée avec Christian Javaux + une balade d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe (pour les personnes qui n'ont pas de moyen de transport des vélos).

Balade d'une journée avec Christian Javaux

Balade vers le château d'Alden-Biesen.

Départ à 9h30 précise de l'église de Xhendremael (parking aisé).

Itinéraire : +/- 60 km, Xhendremael, Wihogne, Paifve, Glons, Sluisen, Herderen, Alden-Biesen, Genoelselderen, Millen, Sluizen, Vreren, Diets Heur, Othée, Xhendremael (retour vers 16h00').

Prendre son pique-nique, bancs disponibles dans le parc du château ainsi que toilettes disponibles sur le site.

Important : vu la distance +/- 60 km bien charger sa batterie pour pouvoir tenir la distance.

Attention : Inscription obligatoire par SMS auprès de Claude Yernaux au 0478/77.71.59 pour le mardi 7 juin à 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. RDV à 9h00 maximum pour avoir le temps de préparer les vélos.

Je. 09.06 : Balade d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Itinéraire de +/- 35 km dont le tracé n'est pas défini. Pas d'inscription

Je. 16.06 : Balade d'1/2 journée avec Victor Gray

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour les cyclistes qui viennent à Ans ou au pied du château d'eau d'Othée (Xhendremael) à 9h30 pour les personnes qui vont directement au lieu de départ.

Circuit en boucle dont l'itinéraire n'est pas défini. Ce trajet fera environ 30 km + 12 km en plus pour les cyclistes qui partent de Ans.

Je. 23.06 : Balade d'une journée avec Michel Hayen

Balade d'une journée en boucle au départ de Trois-Ponts - Waimes de +/- 45 km.

Départ à 9h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans.

Attention : inscription obligatoire par SMS auprès de Claude Yernaux (0478/77.71.59) pour le mardi 21 juin à 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. Si vous souhaitez être passager ou nombre de passagers/vélos que vous acceptez de prendre. Pour le départ rue Monfort, RDV à 9h30 max pour avoir le temps de charger les vélos si nécessaire.

Je. 30.06 : Balade d'une journée guidée par Jean-Louis Savelkouls

Cela sera une balade de +/- 40 km au départ d'Aubel. On traversera des bocages et des bois en suivant un moment la Gueule, dans la région des trois frontières. On passe par Hombourg, Moresnet, Welkenraedt et Clermont/Berwinne.

Rendez-vous à 11h00, rue Haes à 4800 Aubel (parking le long du ravel à l'avant des terrains de tennis). Ne pas oublier de prévoir son pique-nique.

Attention : inscription obligatoire par SMS auprès de Claude Yernaux au 0478/77.71.59 pour le mardi 28 juin à 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. Pas de covoiturage prévu.

Rappel important : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Ma. 7 juin 2022 : Journée sportive organisée par Enéo Sport Liège dans nos installations

Nous vous accueillons avec votre plus belle tenue sportive, dès 09h30, au Centre culturel d'Ans, Place des Anciens Combattants, 1 à 4432 Alleur. Vous aurez ensuite l'occasion de découvrir différentes disciplines sportives, tout au long de la journée, à partir de 10h00, Bar et petite restauration vous seront proposés. Réservation sandwiches obligatoire

Tarif : 2€ pour l'ensemble des activités sportives, à régler sur place en liquide. Renseignements et inscription obligatoire : 04/221.74.46 (du lundi au vendredi, de 09h à 12h) à liege@eneosport.be
Inscriptions à partir du 15 avril jusqu'au 31 mai.

Informations à donner lors de l'inscription :

Pour chaque participant : Nom, prénom, adresse mail, numéro de téléphone, activité(s) envisagées (sans obligation) et sandwich(s) oui ou non.

Programme

En extérieur

En matinée et en après-midi : marche, cyclo, initiation à la marche nordique, molky et pétanque.

En intérieur

- En matinée : gym douce en musique, danses folkloriques et traditionnelles.
- En après-midi : danse en ligne, zumba gold.
- En matinée et en après-midi : yoga, viactive, énéoSport fitness test et pétanque

Choix des activités sur place. Faites découvrir cette journée à un ami ou à un membre de votre famille qui ne connaît pas encore EneoSport ; ils sont les bienvenus !

Quelques modalités concernant les disciplines sportives :

Pour l'activité cyclo : munissez-vous de votre vélo personnel, de votre gilet fluo. Le port du casque est obligatoire.

Pour la pétanque : munissez-vous de vos boules de pétanque ou prêt gratuit de quelques boules.

Pour la marche nordique : munissez-vous de vos bâtons de marche. Possibilité d'en emprunter sur place si vous n'en avez pas.

Pour le yoga : munissez-vous de votre tapis. Possibilité d'en emprunter sur place.

Envie de faire partie de l'expérience ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous, nous recherchons des volontaires pour nous donner un coup de main lors de cet événement,

Repas d'été le mardi 05 juillet à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

- La petite salade midinette aux pommes et magret de canard fumé
- Le filet de pintade aux champignons des bois, accompagné de légumes de saison et pomme de terre grillée au four
- Le chariot de desserts.

Le prix du repas est fixé à 32 € pour les membres Eneo et 35 € pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Réservation :

- Par téléphone : **uniquement les jeudis 16 et 23 juin de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00** auprès de André et Andrée MICHEL-LAMBERT au **04/263.97.59**
- Par Email : **ami44ami@gmail.com** au plus tard le 24 juin. Il vous est possible de préciser avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.

L'inscription sera effective après paiement du repas sur le compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, (avec la mention « Repas 07.07.22 - Nom et Prénom »).

Echos de nos Activités



Compte-rendu Assemblée Générale du 29 mars 2022 (2^{ème} partie)

5. Examen et approbation des comptes des années 2021 et 2022 (présenté par Suzanne Alexandre, Trésorière de l'Amicale).

Comme n'avons pas eu l'occasion de tenir notre Assemblée générale en

2021, voici un bref résumé du rapport de 2021 :

Nous avons estimé le budget 2020 à un bénéfice de 200 €, et malgré les difficultés que vous connaissez, notre résultat a été de 290 €. Les recettes étaient de 6.030 € pour les activités et 2.600 € de subsides ; les dépenses s'élevaient à 8.335 €.

L'année 2021 fut plus compliquée. Nous nous retrouvons avec un déficit de 950 €. Nous avons reçu des subsides sportifs de 11.680 € au total afin de surmonter la crise, et cela nous a permis d'offrir les cotisations 2021 aux membres en ordre de cotisation en 2020, et de reporter le montant déjà versé par certains pour 2022.

Il faut quand même verser 13 € par membre à la Régionale de Liège. Les recettes totales des activités (loisirs sports et culture) sont de l'ordre de 4.340 € auxquelles nous pouvons ajouter malgré tout, 5.060 € de subsides.

Les dépenses s'élèvent à 10.350 € car nous avons continué à assurer les frais tels que locations des salles, édition et distribution de notre journal mensuel et les gestes de sympathie qui nous ont paru importants, afin de garder notre solidarité dans ces moments difficiles.

Détail des frais

Location des salles :	4.100 €
Bulletins mensuels :	2.225 €
Gestes de sympathie :	2.040 €
Frais financiers :	55 €
Frais communs :	150 €
Cotisations :	1.780 €

Comme chaque année, nous avons provisionné dans les comptes, les dépenses et reports à régler début 2022, comme par exemple les cotisations, la cagnotte du whist et les cartes prépayées.

Budget 2022 : nous avons tendance à parler d'un budget avec des recettes supérieures aux dépenses de 2.440 €, estimation prudente mais que nous avons grand espoir de dépasser même si nous devons nous attendre à une situation « d'après crise » où tout augmente.

Nous continuons à suivre de près l'évolution de la trésorerie, et nous tentons de réduire les dépenses là où c'est possible, tout en gardant

comme priorité le bien-être de nos membres.

J'en profite pour manifester mon admiration envers nos bénévoles qui, par leur dévouement et leur courage, ont matérialisé cet état d'esprit. Je suis fière de participer à cette énergie collective.

Merci de votre attention.

Les années 2020 et 2021 ont été des années difficiles à traverser pour notre organisation et bien sûr aussi pour tous les membres. Nous avons dû composer avec les confinements, et nous réinventer face aux contraintes sanitaires en perpétuels changements.

Cela n'a pas été simple pour les responsables d'activité de comprendre et d'appliquer des directives Covid19 souvent incohérentes. Il leur aurait été plus facile de suspendre purement et simplement leur activité en attendant des jours plus stables. Mais leur sens de l'accueil et leur souci des membres ont été les plus forts et ils ont tenu à maintenir en place un maximum d'occasions de rencontres, dans le respect des règles. Tous ces changements ont complexifié les gestions administrative et comptable.

C'est aussi dans cet esprit que nous avons repensé certaines de nos procédures pour continuer à assurer la distribution de notre mensuel, garant du lien que nous voulions garder avec tout un chacun en ces moments difficiles. De même, tous nos gestes de sympathies, cartes d'anniversaires, condoléances, etc., ont été essentiels pour rester en contact et faire savoir que nous restions au côté des membres, à défaut de pouvoir se réunir autour d'un repas festif.

Sur le plan financier, nous avons pu traverser les années 2020 et 2021 sans trop subir les impacts négatifs de la réduction drastique de nos diverses activités et de la diminution des taux de participation, grâce à la saine structure de nos coûts et grâce à des subsides annuels ou extraordinaires de nos instances Enéo, de la Commune d'Ans, de la Région Wallonne, et du Ministère des Sports. Et cela malgré quelques augmentations, telles que les tarifs postaux et des locations de salle.

6. Election/réélection des membres du comité :

- a. Approbation de l'Assemblée Générale pour un nouveau membre du Comité coopté par le Comité, cooptation rendue nécessaire pour faire face au renouvellement du cadre :

Jean-Louis Savelkouls, coopté en séance du 15/02/2022

Si approbation, le mandat de 4 ans pour cette personne démarre ce 29/03/22, et elle sera donc rééligible en 2026.

- b. Réélection de 2 membres avec mandat de 4 ans ayant démarré le 27/03/2018, sortants et rééligibles en 2022 pour un nouveau mandat de 4 ans à échéance 2026 :

Josiane Weerts

Francis Honhon

N'est plus membre du Comité :

Huguette Sauté

Dès lors, à ce jour, notre Comité se compose de 14 personnes.

Structure du Bureau

Président : Francis Honhon.

Vice-Président : Michel Tomsin.

Trésorière : Suzanne Alexandre.

Secrétaire : Dino Marinutti.

Secrétaire-Adjointe : Josiane Weerts.

Gestionnaire administratif des affiliations : Jean-Claude Baccus.

Structure soumise à l'approbation de l'assemblée générale.

Autres membres du comité

Yvette Bilet : responsable Peinture et Yoga

Francis Caré : balades « découverte »

Marie-José Guilliams : renfort dans diverses activités

Jacques Noël : responsable des marches

Jean-Louis Savelkouls : renfort dans diverses activités

Michelle Tijssens : Voyage-Evasion

Jean-Marie Vuylsteke : Voyage-Evasion

Claude Yernaux : responsable vélo

7. Perspectives futures

a. Anniversaire des 25 ans de notre Amicale :

L'année 2021 était l'année des 25 ans de notre Amicale. Nous n'avons malheureusement pas pu fêter cet anniversaire, que nous aurions dû organiser à l'occasion de notre Assemblée Générale. Rassurez-vous : nous avons toujours l'intention de fêter cet évènement, car le temps passe à toute vitesse, nous devons profiter de toutes les occasions qui se présentent, et nous ne souhaitons pas escamoter ces réjouissances. Mais cela demande assez bien de préparatifs, et de temps pour l'organiser dans de bonnes conditions, même s'il ne s'agira plus vraiment des 25 ans. Vous serez bien entendu tenus au courant.

b. Structure et organisation de l'amicale :

Notre Amicale, ses membres, son Comité s'inscrivent dans le mouvement Enéo, donc cela bouge. Nos seulement les membres vont et viennent, mais de même dans notre Comité. Vous l'avez compris, notre structure doit s'adapter à toutes les contraintes qui se manifestent à tous moments, tant en interne qu'en externe, de manière à remplir le rôle qu'on attend d'elle. Il y aura encore des changements et des évolutions.

- Problématique des bénévoles

Et il en est de même au niveau de nos bénévoles. L'encadrement doit rester efficace et adéquat, malgré les évolutions. De plus, il n'est pas sain non plus que toute la responsabilité d'une activité repose sur les épaules d'une seule personne.

N'hésitez donc pas à prospecter et partir à la recherche de bénévoles prêts à donner de leur temps tout en y trouvant de la satisfaction.

- Partenariat Secteur Ans-Rocourt et ses 4 amicales :

Au niveau du Secteur, l'esprit d'entraide entre ses 4 Amicales est une réalité. Pour preuve, les articles que d'autres amicales insèrent dans notre bulletin d'info, ou encore la refonte de la gestion collégiale du local de pétanque, ou encore et enfin le recours à nos locaux pour dépanner une autre amicale.

- Au niveau des activités ponctuelles à venir, nous pouvons déjà citer les événements suivants :
- A une date à encore fixer en début janvier 2023, notre fête des jubilaires pour les + de 80 ans, avec la traditionnelle galette des rois.
- Des visites culturelles, découvertes de villes, voyage en France, des excursions.
- Des repas festifs déjà programmés à la salle H. Brenu : le 5 juillet (notre Repas d'Eté), le 4 octobre (Repas de Rentrée du Secteur Ans-Rocourt) et le 6 décembre (fête de la St-Nicolas).

8. Conclusion.

Avant d'en arriver à la conclusion terminant cette Assemblée Générale, si vous avez encore des questions, suggestions, elles sont les bienvenues. Vous avez la parole.

Question posée par Annie De Grauwe : Quelle fonction occupera Jean-Louis Savelkouls au sein du Comité ?

Pour l'instant aucune en particulier mais il donne un coup de main lors des différentes activités auxquelles il participe.

Notre Amicale et tous ses membres ont dû faire cette traversée du désert qu'étaient les années 2020 et 2021. Mais nous nous en sortons honorablement à tous points de vue, tant pour l'impact financier, que pour avoir pu offrir à tous nos membres tout ce qui pouvait l'être en matière d'activités dans ce contexte très perturbé. Et qui plus est, nous avons pu rester en contact avec nos membres, par différents canaux. Et je m'en voudrais de ne pas évoquer l'initiative prise par plusieurs responsables d'activité pour entretenir les liens par le biais d'une petite conversation téléphonique ou parfois à l'aide d'une petite carte postale pour donner ou demander des nouvelles. Car c'était indispensable pour préserver notre santé mentale, à défaut des relations sociales concrètes que nous avons connues.

Heureusement, et si on ose faire abstraction des tensions géopolitiques actuelles, ces conditions d'isolement difficiles semblent s'éloigner. Espérons maintenant que nous puissions tous retrouver une vie plus

normale, au sein de notre mouvement Enéo.

Mais ce qui nous motivera toujours est la satisfaction de nos membres, récompense pour tous nos efforts.

C'est donc confiants dans l'avenir que nous continuerons à œuvrer pour garantir le meilleur possible à tous nos membres.

Au nom de mes collègues et amis du Comité, je vous remercie pour votre participation, votre confiance, et votre soutien à notre Amicale Eneo Ans Sainte-Marie.

Francis Honhon, Président.

Echos du whist

Vendredi 22 avril

Grande misère étalée par René Garroy

3 parts (à 5 !) gagnées consécutivement par Jean-Paul Gérarduzzi

Vendredi 29 avril

Grande misère étalée par Michèle Defays

Abondances 11 par Nicola Spadaccini et Philippe Lanoy

Vendredi 6 mai

Petit chelem par Albert Paquot

Vendredi 13 mai

3 parts (à 5 !) gagnées consécutivement par Jean-Paul Gerarduzzi

3 parts gagnées consécutivement par Suzanne Alexandre, Jean-Louis Savelkouls et Huberte Royakkers

Lu. 14.04 : Balade avec Roger et Simone au “ Bois de Tihange”

Au départ du Chemin du Chera nous sommes 17 marcheurs, avec vos deux guides expérimentés Simone et Roger (9 femmes et 8 hommes). Nous commençons la balade par une montée d'1km500. Au sommet des panneaux didactiques nous expliquent la forêt et la faune du bois de Tihange. Après la montée, place à un petit tronçon d'asphalte, puis nous coupons à travers bois sans sentiers (l'aventure c'est l'aventure... avec Jacques Brel).

Toutefois, je tiens à remercier nos marcheurs(es) qui ont affronté des conditions météo des plus désagréables. Après une balade de 8 km, nous

nous retrouvons au sec dans un nouveau café pour le verre de l'amitié bien mérité.

Merci à vous tous et à bientôt pour d'autres aventures !

R.V.

Merci Roger et Simone pour cette balade qui nous rappelle pas mal de bons souvenirs, et moi je ne peux résister à vous transmettre de notre ami Jacques Brel son refrain de « l'aventure commence à l'aurore, et l'aurore nous guide en chemin, l'aventure c'est le trésor que l'on découvre à chaque matin ». J.N.

Je. 21.04 : Balade vélo

Ce jeudi, sous un ciel ensoleillé, nous sommes 18 à démarrer cette promenade sous la conduite de Claude, aidé de ses acolytes habituels.

Nous avons fait 34 km en 3 hrs ce qui fait 11,3 km/hr mais avec un arrêt à Mal (Neremplein) à la terrasse d'un bistro où nous aurions pu passer notre journée entière tellement c'était agréable sous le soleil.

Et, c'est même à cet endroit que le photographe du groupe a sévi....

Merci à Claude pour cette belle balade qui est la première de l'année, espérons que nous aurons encore beaucoup de semblables.

A bientôt.

F.L.

Ma. 26.04 : Marche à Banneux avec Jacques Noël - 6km90

Nous sommes 14 avec notre guide sur un parcours inspiré déjà par pas mal de guides. Il fait beau, il y a du soleil, le sol n'est pas boueux. Pas de difficultés majeures, un « léger » dénivelé sur le retour, on se retrouve dans une vallée encaissée, causée par le ruisseau qui descend au fond des trois bois. On s'aperçoit que la forêt a beaucoup souffert des précédentes tempêtes, on nettoie, on coupe, mais le plus important : on reboise. Notre lieu de pèlerinage préféré nous attend (réservé auparavant par un pénitent repentant...)

Merci à tous et toutes de nous avoir suivis.

J.N.

Lu. 02.05 : Balade à Ben Ahin avec Simone et Roger

Nous avons rendez-vous au lieu-dit la Poudrerie à Ben Ahin avec 24 marcheurs

(13 dames, 11 messieurs) et une météo très clémente.

Nos guides Simone et Roger nous emmènent pour une balade de +/- 8kms à travers bois au feuillage d'un beau vert printanier, bocages et un florilège de tapis floraux multicolores suscitant l'émerveillement de chacun(e).

Nous avons pu admirer, entre autres, des champs « d'aïl des ours », à fleurs blanches, de la « Julienne des dames », à fleurs mauves, avoisinant des ... « Compagnons », à fleurs roses, ainsi que des « Alliaires officinales » blanches, bon remède pour la ...goutte ! et « des lamiers jaunes » pour le plaisir des yeux dans un ensemble magnifiquement boisé.

Toutefois, hélas, on y découvrirait de très nombreux arbres déracinés, couchés ayant subi les fortes intempéries, tombés en travers des sentiers forestiers nous obligeant parfois à rebrousser chemin et donc allongeant quelque peu la balade.

Des obstacles tels que le ruisseau « la Solières » nécessitaient de la part des marcheurs d'enjamber des troncs, des canalisations, des pierres, tandis que d'autres se sont retrouvés les pieds dans l'eau !

Après une montée d'un bon dénivelé, des champs de colza et à l'arrière-plan, la centrale de Tihange, moins idyllique bien sûr.

Notre randonnée s'est poursuivie le long de cet étonnant petit cours d'eau à la fois calme et tourmenté, toujours avec ce murmure bien agréable et apaisant.

Après ce bain de quiétude et de couleurs, retour à la réalité pour le verre de l'amitié bien mérité à Tihange. Merci à vous nos guides chevronnés et à très bientôt.

M.G.

Je. 05.05 : Balade vélo

A 9 heures du matin, nous nous retrouvons à 11 pour entamer le circuit que Pierrot nous a concocté ; à remarquer la forte présence masculine 8 sur les 11 participants.

Le temps laisse à désirer, pas de soleil au démarrage et une température un peu fraîche de 14°C/15°C au démarrage.

A remarquer la parfaite connaissance de Pierrot, pas la moindre hésitation et en plus la température remonte à chaque coup de pédale et même l'apparition du soleil, que demander de mieux !!!!

Et nous avons fait les 37,5 km en moins de 2,40 hrs avec un arrêt repos au fort de Liers sous la surveillance des nombreuses caméras de surveillance. Retour vers Ans vers 11h45'.

Merci à notre guide.

F.L.

Lu. 09.05 : Marche de 7kms à Tilff avec Jacques Noël.

Nous sommes 24 pour cette balade ensoleillée au départ du château de Brunsode, devenu propriété communale en 1972, site remarquable avec son étang et son jet d'eau. On gagne la place Saucy toujours en travaux, on longe l'Ourthe et on se souvient des 2 pompiers décédés après avoir voulu

sauver un animal (2014). On se dirige vers le pont barrage de Colonster (écluse ... 1847) en passant devant l'ancienne maison de l'éclusier.

On remarque sur les berges du canal, pas mal de déchets dus aux inondations. Petite collation sur place, où l'on mitraille les 3 Jacques enfin réunis après plus de 2 ans...

On se dirige vers le château Sainval avec son parc magnifique et quelques séquoias géants... Nous sommes contents d'être à l'ombre... car il est vrai que le soleil et la longueur du circuit commencent à fatiguer nos organismes. Le verre de l'amitié se prend au Bowling, complètement restauré après les inondations.

Merci de nous avoir accompagnés pour cette balade. J.N.

Lu. 09.05 : Convivialité

Nous étions 12 à écouter Jocelyne Schoovaerts, auteure, nous présenter ses deux premiers livres.

« Sur le fil des illusions » est un recueil de dix nouvelles qui dépeignent des situations où la réalité n'est pas toujours celle à laquelle on pense de premier abord.

« Monsieur Blanc » est un récit de fiction basé sur divers témoignages et souvenirs entendus pendant l'enfance de l'auteure, histoire attachante d'une petite fille rattrapée par la dure réalité de la guerre. M. C.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).



De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENEO en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

JUILLET 2022. N° 283

P 008688



PB-PP

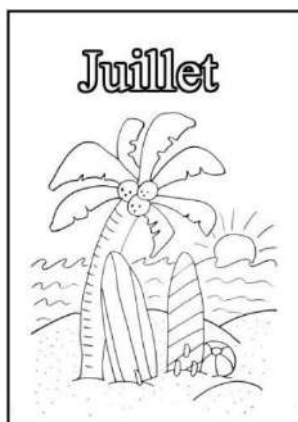
BELGIE(N) - BELGIQUE

ANS SAINTE MARIE INFO

N	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
O	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
S	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Michèle Withofs	04.263.99.42
	Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
A	Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
n	Gymnastique en musique	Monique Chanteux	04.226.67.45
i		Denise Reynaerts	0476.54.03.08
m	Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
	Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
a		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
t	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
e	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
u		Evelyne Tinel	04.262.86.80
r	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
s	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
	Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
		André Michel	04.263.97.59
	Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
		Sylviane Marchand	04.246.53.48
	Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Marie-Thérèse Caprassse	15	Anne-Marie Demany
01	Joseph Piron	16	Liliane Couturier
01	Claudine Sacré	16	Marie-Josée Fasseel
01	Lucienne Vetcour	17	Nicole Reinaers
01	Jeanne Waseige	19	Danielle Menten
02	Jules Bair	19	Marie-Jeanne Pavier
02	Félix Jacques	20	Liliane Vanderstrichelen
02	Michèle Marin	21	Annick Nicolas
04	Nicole Fairon	21	Victorine Saive
05	Isabelle Fourre	21	Jacques Willame
05	Suzanne Pauquay	22	Christine Barbiaux
06	Renée Tallier	22	Jean-Louis Perilleux
07	Chantal Massonet	22	Camille Slosse
07	Michel Tomsin	23	Marie Gaspard
08	Michèle Defays	25	Armand Kransvelt
08	Alberte Gilson	25	Bernadette Lindekens
09	Anny Gilain	27	Georgette Hans
09	Marie-Thérèse Leclercq	27	Myriam Lambrecht
10	Francine Honinx	28	Nelly Capelle
11	Rika Germis	28	Francoise Massez
11	Francine Menten	29	Bernadette Caverenne
11	Paul Slepenn	30	Lucia Gallo
12	Andrée Lebeau	30	Marlène Neuenschwander
14	Paul Demarche	31	Henry Gulpen
14	Klaus Gilgen	31	Pierre Volon



Entre le 1^{er} et le 31 juillet, les jours décroissent de 1h02.
Durée moyenne d'une journée :
16h00.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès suivants :

- Le 31 mai à l'âge de 77 ans, de Jean-Marie Delespinette, époux de notre amie Andrée Leblanc
- Le 02 juin à l'âge de 74 ans, de Robert Vivet, époux de notre amie Françoise Ghilain
- Le 04 juin, à l'âge de 82 ans, de Nicolas Havelange membre de l'amicale de Remouchamps, et frère de Ghislain Havelange, président du comité de Secteur.
- Le 10 juin, à l'âge de 73 ans, de Claudine DELSEM qui participait aux activités Voyage-Evasion et Espace Convivialité.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Nous félicitons vivement les époux Claude Yernaux et Bernadette Strodiot qui ont fêté leurs noces d'or le 7 juin dernier.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).
N'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi après 17h au n° 04/278.71.96 ou GSM n° 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle !

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paieement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00, sauf en juillet et août.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique en musique

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Monique Chanteux (04/226.67.45), ou Denise REYNAERTS (0476/54.03.08).

Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 04.07 : Balade à Thimister-Clermont avec Annette et Michel Tomsin

Marche d'un bon 6 Kms. Départ du parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription) ou à 13h35, Place des Halles à 4890 Thimister-Clermont (32 Kms).

Prévenir de sa participation le lundi 04/07 entre 09 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou encore par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Marche modérée, asphalte, sentiers. Il fait chaud, prévoyez des vêtements adaptés, des boissons et la canne si vous le souhaitez.

Lu. 11.07 : Balade à la Roche aux faucons (6Kms) avec Roger et Simone

Marche d'environ 6 Kms. Départ du parking rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible, à signaler lors de votre inscription) ou à 13h30 au parking Famelette à 4130 Esneux (21Kms).

Prévenir de sa participation au plus tard pour le lundi 11 juillet à 11h00 au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com.

Balade bien connue avec une partie du parcours accidenté (racines apparentes, etc.), ses magnifiques points de vue, son environnement forestier (dernière fois le 07.06.21). Vêtements adéquats, boissons, collation. La canne peut être utile.

Lu. 18.07 : Marche estivale à Ernonheid suivie d'un repas campagnard, avec Roger et Simone

Cette sortie comprend une balade de 8 Kms (assez difficile) suivie d'un repas campagnard. La participation est de 12 € à régler sur place (attention nombre limité à 32 personnes, prendre vos fourchette, couteau et petite cuillère).

Balade principalement en chemins forestiers, 2 montées assez importantes, (dénivelé de 40 m sur 300 m).

Attention : il y a un passage de ruisseau (largeur 2m) où il faut prévoir, soit de passer pieds nus, soit sur les pierres s'il n'y a pas trop d'eau.

Vous devez vous inscrire aux 2 activités, on ne peut pas les dissocier

Modalités pratiques : Rendez-vous parking rue Monfort à 09h00 (covoiturage : 40 kms x2) ou à sur place à 09h30 Chapelle Sainte-Anne, Pouhon de Harzé (autoroute de Bastogne, sortie Harzé (à droite), après 3 Kms Houssonloge (à gauche) direction Manhay, puis 1,5 Km Pouhon (2eme virage à droite) 250m de chemin non asphalté pour arriver à la Chapelle, une signalisation existe).

Prévoir des vêtements adéquats, de bonnes chaussures et la canne si vous le souhaitez.

Prévenir de sa participation au plus tard pour le jeudi 14 juillet au 0494/08.34.01 ou par mail : valetroger@gmail.com.

Lu. 25.07 : Balade près de Eisden avec Annette et Michel Tomsin

Nous vous proposons une autre balade le long du canal Albert, entre Belgique et Hollande. Au départ du village de Eijsden, nous irons jusqu'à la bande de terre entre Lanaye(B) et Eijsden (NL) dont la frontière entre les 2 pays a été redessinée en 2018. Nous y observerons les animaux en liberté (chevaux, bœufs ...) en passant d'un pays à l'autre.

Balade de difficulté moyenne - 7,5 km - Dénivelé : 10 m

Une protection solaire (casquette ou chapeau) sera sûrement nécessaire ainsi que la canne et la bouteille d'eau.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x25km) ou à 13h30 à Eijsden, croisement des routes suivantes : *Spriemenstraat, Trichterweg et Vogelsang.*

Prévenir de sa participation le lundi 25/07 entre 09 et 11h00 aux numéros :04/226.14.41 ou 0496/20.76. 43 ou encore par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

A vos agendas

Le 05 septembre : barbecue des marcheurs.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 07.07 : Balade vélo d'une journée avec Jean-Marie Schevers

Balade de 52 km au départ des écluses de Lanaye.

Destination : Rekkem - Lanaye. Départ à 10h00 précise du parking situé après l'écluse sur votre droite (attention pas la 1ère route qui longe le canal mais bien continuer tout droit sur environ 50 m et tourner à droite pour entrer dans le parking).

Inscription obligatoire auprès de Claude Yernaux uniquement par SMS au numéro 0478/77.71.59 pour le mardi 5 juillet au plus tard.

Pas de covoiturage prévu.

Attention : pas de seconde balade prévue au départ de Ans.

Je. 14.07 : balade d'1/2 journée avec Michel Hayen

Balade au départ du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise vers Horion - Hozémont et retour à Ans avec un arrêt prévu à la siroperie Delvaux.

Distance +/- 35 km

Je. 21.07 : Pas de balade (fête nationale)

Je. 28.07 : balade d'une journée avec Jean-Louis Savelkouls

Balade de 48 km au départ de la grand place d'Ouffet.

Nous passerons par les villages de Ouffet, Warzée, Clavier, Bende et Hamoir.

Pas de difficulté.

Rendez-vous 10h00 Grand Place d'Ouffet.

Inscription obligatoire par SMS au numéro 0478/77.71.59 pour le mardi 26 juillet.

Prière d'y indiquer votre nom et si vous pouvez prendre un vélo. Prévoir son repas de midi.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade est maintenue en raison de la météo du jour.

Je.11.08 : Une journée vélo au départ de Ans pour les cyclistes vers les Hauts de Froidmont où aura lieu le BBQ annuel.

Le matin nous partons à 10h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo pour rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30 pour le BBQ annuel. Le retour est prévu à Ans vers 16h00 pour les cyclistes.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par SMS uniquement au 0478/77.71.59 et ce au plus tard pour le mercredi 27 juillet afin que l'on puisse faire les achats nécessaires pour le BBQ.

!! Prière d'indiquer vo(tre)s nom(s) dans le SMS envoyé.

La participation demandée est de 15 euros/pers à verser au plus tard pour le jeudi 28 juillet sur le compte EnéoSport Ans Ste Marie : BE55 0689 0599 1444 avec la communication "BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom" svp.

Attention : le paiement à la participation est la confirmation de son inscription. Les participants au BBQ ne doivent pas apporter de la nourriture ni des boissons, le comité vélo s'en charge.

!!! La seule chose à prendre ce sont les couverts.

En cas de mauvais temps on peut rejoindre le lieu du BBQ en voiture.

!!! Si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

! **Le repas d'été aura lieu le mardi 05 juillet à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, et pas le mardi 07 comme repris dans le bulletin de juin.**

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif, avec un choix de zakouskis.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

- La petite salade midinette aux pommes et magret de canard fumé
- Le filet de pintade aux champignons des bois, accompagné de légumes de saison et pomme de terre grillée au four
- Le chariot de desserts.

Excursions en car

Cette année, nous vous revenons avec un programme de trois excursions. Comme à notre habitude, nous essayons de proposer des journées intéressantes pour le plus grand nombre. Dans ce cadre, nous nous sommes efforcés de maîtriser les coûts. Nous espérons que nos organisations annoncées ci-dessous seront à la hauteur des attentes de nos membres. L'équipe « Excursions ».

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT, par téléphone au 04/263.97.59 **uniquement certains jeudis** de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00 (voir les dates précises ci-dessous).

Prix : 62,00 € pour les membres ou 66,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mercredi 27.07 : Le château d'Alden-Biesen et le domaine viticole de Genoels-Elderen :



- **08h15** : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- **08h30** : Départ en car des Voyages Léonard.
- **09h30** : Visite guidée du château de la Commanderie d'Alden-Biesen, tant à l'intérieur que des jardins.
- **12h00** : Repas au restaurant « Delicia » à Zichem-Zussen-Bolder.



- 14h30 : Visite guidée du domaine viticole de Genoels-Elderen, les installations de production, des caves, et bien sûr dégustation de vin.
- 17h00 : Retour au restaurant « Delicia » pour un goûter.
- 18h30 : Départ et arrivée à Ans aux environs de 19h00.

Inscription : Le 07/07, ou le 14/07.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 20/07.

Mardi 30.08 : Excursions à Treignes) : *Le village de « Toine Culot »*

- 07h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 07h45 : Départ en car des Voyages Léonard.
- 09h30 : Arrivée à Treignes et accueil avec un café et croissant.
- 10h00 : Visite de l'Espace Arthur Masson : parcours spectacle en 11 scènes sur la vie en Ardennes de 1930 à 1960.
- 11h00 : L'école d'autrefois : on y revit un cours comme en 1932.
2 groupes de 25 personnes en alternance pour ces 2 visites.
- 12h30 : Repas à la cafétéria « Chez Toine ».

- 14h30 : Visite guidée du Musée du Chemin de Fer à Treignes (cafétéria dans le musée).
- 16h20 : Balade en train à vapeur ou monorail jusqu'à Mariembourg.
- 17h00 : Arrivée à Mariembourg et retour à Ans. Arrivée à Ans aux environs de 19h00.



Inscription : Le 07/07, ou le 14/07, ou le 11/08, ou le 18/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 22/08.

Mardi 06.09 : Excursions à Stavelot et Malmedy :

- 08h30 : Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie.
- 09h00 : Départ en car des Voyages Léonard.
- 10h00 : Arrivée à Stavelot et visite guidée de « Fifine », « la » machine à confettis des « Blancs-Moussis », de la fabrique de chars carnavalesques, et du « half track », témoin de l'offensive des Ardennes.
- 11h00 : Visite guidée de la vieille place historique de Stavelot.
- 11h30 : Visite guidée de l'église Saint-Sébastien contenant la châsse de Saint-Remacle, l'un des sarcophages orfèvres les plus somptueux que le Moyen-Âge (XIII^{ème}) nous ait laissés.



- 12h30 : Repas dans le restaurant de terroir « Ô mal aimé », où a séjourné Apollinaire.
- 14h30 : Visite guidée des ruines de l'église abbatiale, jouxtant l'ancienne abbaye bénédictine.
- 15h30 : Départ pour Malmédy.
- 16h00 : Visite (facultative et comprise dans le prix) du Malmundarium (expo sur la bière et sur les abeilles) et/ou temps libre pour profiter des nombreuses terrasses et boutiques.
- 17h30 : Retour. Arrivée à Ans vers 18h30.

Inscription : Le 07/07, ou le 14/07, ou le 11/08, ou le 18/08, ou le 25/08.

Paiement : A partir de la confirmation téléphonique de votre inscription, et au plus tard le 29/08.



Echos de nos Activités



Je. 12.05 : Balade vélo

Cette randonnée programmée par notre ami Francis Honhon avait pour début le parking "de Motten" à Tongres mais déjà là un premier problème, pas de place, il est suroccupé. On se gare comme on peut ! et en définitive on se retrouve 11 à démarrer vers les 10 hrs.

La température est de 14 °C au début mais heureusement elle va vite grimper au fil de la journée. A peine avons-nous démarré, un second problème, la piste cyclable que nous empruntons est en réfection et l'on suit tant bien que mal les panneaux de déviation. Mais avec Francis jamais de problème, après un détour on rejoint le circuit initial.

A partir de là, nous arrivons au premier point important à savoir l'abbaye de Mariënlof, mais pas de visite, ce jeudi car jour de fermeture.

Nous passons à l'ancienne siroperie - visite guidée de la fabrique de sirop à vapeur et c'est après qu'arrive l'accident, une cycliste rentre dans le vélo d'une autre suite au freinage soudain du peloton, provoqué par des vélos qui arrivent en sens inverse. Mais heureusement plus de peur que de mal...

Ensuite Francis nous trouve l'endroit idéal pour prendre notre verre et même manger dans un café appelé 't Huis Zonder Naam.

Et nous rentrons à Tongres via l'hippodrome après avoir fait 42,94 Kms,

Merci à Francis pour son impeccable préparation. F.L.

Ma. 17.05 : Marche de 6.5 Kms à Lauw avec Michel et Annette

Nous sommes 22 (11H et 11F) à Lauw (Tongres), petit village (très) tranquille. Souvenons-nous à Lauw d'après certains historiens, en 54 avant J.-C. : les troupes d'Ambiorix (il nous reste les chaussures !) rencontrent les légions Romaines...

Nous prenons notre élan, on monte légèrement parmi des rues bordées de belles villas, chemins de remembrement, des feuillus, des arbres, qui nous permettent de prendre un peu d'ombre. Descente vers le Geer, on aperçoit au loin, sur la route de Tongres, le tumulus et le splendide alignement des arbres. Descente vers le bassin de décantation alimenté par le Geer, quelques canards... On remarque de nouvelles plantations d'arbres destinées à faire écran à la pollution, puis direction Otrange le long d'un sentier boisé. On traverse un peu plus loin, on se retrouve sur le Ravel en Wallonie et hop un petit km et nous voilà de nouveau en Flandre. Le soleil a fait son effet, on a soif, direction Crisnée au Bowling bien accueilli et oui, nous sommes les premiers clients à l'ouverture... 16h00.

Merci à nos guides, et à vous tous et toutes de nous suivre afin de découvrir ensemble notre belle région. J.N.

Je. 19.05 : Balade vélo

Celle-ci est conduite par Christian, heureusement car sans lui c'était annulé étant donné que notre guide était blessée.

Ce jeudi matin, nous nous retrouvons à 9 au parking de la rue Monfort pour se lancer dans cette randonnée.

Aux dires de Christian, nous ne nous éloignerons pas beaucoup de Ans bien que le temps soit magnifique au départ mais qui pourrait brusquement changer en raison des orages annoncés mais à 11h30 h au retour, le soleil est toujours bien présent.

Et nous aurons fait 30 kms sans aucun ennui et sans la moindre hésitation de la part de Christian.

Félicitations à celui-ci pour cette belle balade improvisée. F.L.

Lu. 31.05 : Marche 6.5 Kms à Otrange avec Jacques Noël

Bingo, nous sommes 29 (14 H et 15 D) et il y a du soleil. Nous partons du centre d'Otrange vers Lauw. On se souvient de cette marche de mars 2021 pendant l'épidémie de Covid : l'autorisation pour 10 personnes maximum, pas de verre de l'amitié... Notre ami Didier a réalisé à l'époque une splendide aquarelle, et il y a 15 jours, on partait de Lauw avec Michel et Annette ... Donc plus besoin de résumé...

Le soleil, les beaux paysages, le Geer, la bonne ambiance et de quoi se désaltérer à Crisnée. Merci de nous suivre, merci de votre présence et en route pour d'autres aventures. Notre dernier sentier, la savane, non la jungle...

« Dans la jungle, terrible jungle, le lion est mort ce soir, plus de rage plus de carnage, le lion est mort ce soir, owimboé owimboé » Henri Salvador. J.N.



Je. 02.06 : Balade vélo

Cette balade vélo est guidée par Pierrot Gillet au départ de Ans. Nous sommes 17 participants à suivre Pierrot pour une balade d'environ 35 kms. Le temps est clément et nous nous dirigeons vers Liers par le Ravel et ensuite direction du zoning de Herstal en passant par Milmort. Le retour se fait vers 12h00 à Ans. Très belle balade et merci à Pierrot.

Je. 09.06 : Balade vélo guidée par Christian Javaux

Ce jour nous suivons Christian qui a pour mission de nous conduire au Château d'Alden Biesen.

Le temps est couvert et la température de 18°.

Le départ est fixé à l'Eglise de Xhendremael à 9h30 où nous nous retrouvons à 8 et nous partons, bientôt rejoint par Antoine qui s'est trompé de lieu de RDV, il nous avait attendu au château d'eau de la même localité !

Le chemin de l'aller est sans problème et au km 30, nous entrons dans le parc du château. Et, comme nous avons avec nous des connaisseurs de l'endroit, ils nous conduisent au Jardin Anglais de ce château où il y a des tables et des bancs pour prendre notre pique-nique sous un beau soleil.

Le retour se fait sans problème majeur, excepté quelques gouttes de pluie, le temps de mettre son imper et c'est fini ! De plus, un certain Francis veut nous trouver un raccourci avec son GPS et finit dans un cul de sac où la nature est reine....

Mais après il s'est rattrapé. Nous avons parcouru environ 60 kms.

Merci à Christian de nous avoir guidé dans cette belle randonnée. F.L.

Je. 09.06 : Balade vélo guidée par Brigitte Detrixhe

Cette balade débute à 9h00 du parking de la rue Monfort à Ans et hélas il n'y a pas beaucoup de candidats pour cette randonnée d'environ 30 kms. La preuve, ils ne sont que trois le guide y compris.

Lu. 13.06 : Marche de 5 Kms à Otrange avec Michel et Annette

Nous sommes 15 (6 H et 9 D) et il y a du soleil. Nous partons du Moulin du Broukay « bâtiment au bord du Geer datant des années cinquante », et ancien site industriel de concassage, réaménagé en centre de tourisme culturel, de loisirs et d'écologie sociale. Un sentier nous conduit le long de pâtures. Je suis étonné de voir pas mal de chevaux, et nous avons la chance de voir au loin un poulain. Bassenge, village très calme et paisible avec le Geer, sa maison des hirondelles. On attaque une montée forestière pas bien méchante, au sommet, vaste étendue de cultures brassées par les éoliennes et la fameuse Tour de tourisme culturel, de loisirs et d'écologie social.

La « Tour Eben-Ezer » est une tour-musée construite par Robert Garcet.

Aux dires de son architecte, Robert Garcet, chaque pierre comporte une révélation et les chiffres parlent d'eux-mêmes. Le bâtiment, haut de 33 mètres, sur plan carré avec tourelle aux angles, est construit en gros moellons de silex sur un puits profond également de 33 mètres. Un des principaux constructeurs est Gilbert Krawinckel. Ses sept étages sont couronnés par les quatre Chérubins de l'Apocalypse, coulés dans le béton : le Taureau, au nord-ouest, le Sphinx, au sud-ouest, le Lion, au sud-est, et l'Aigle, au nord-est. À la base de la tour, un cromlech dresse ses douze stèles entre les taillis ; chaque pierre dressée est distante de l'autre de 3,33 mètres ». Merci à Annette qui nous gratifie d'un bon résumé de cette fameuse Tour.

Merci à nos guides pour cette belle après-midi couronnée par le verre de l'amitié à la terrasse du Moulin. J.N.

Je. 16.06 : Balade vélo

Nous nous retrouvons à 12 comme les apôtres pour suivre Victor qui va nous guider dans cette promenade qui démarre à côté du château d'eau de Xhendremael à 9h30, où les cyclistes partis de Ans viennent nous rejoindre.

Cette promenade est des plus connues par notre ami Victor qui l'a fait au moins une fois par semaine.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES



ENE0 en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Texte proposé par Michel Delstanche :

Une pause pour mieux courir ?

En septembre, en principe, on vide les valises et on trie ses affaires. Est-ce une nostalgie inconsciente de ce temps révolu qui nous pousse à faire craquer notre emploi du temps ? Voulant plaire aux uns, cédant à la pression des autres, résolu coûte que coûte à y glisser tel projet notre agenda ressemble à ces bagages prêts à exploser et dont chaque élément nous paraît indispensable !

Dans notre imaginaire, tout colle, tout est top. En vrai, le temps a une autre dimension : les imprévus pointent leur nez, et comme dans nos sacs de cet été, cela ne tient pas. L'observation des animaux de la savane m'a donné une leçon.

Ils n'ont jamais de gestes précipités, ils sont totalement à ce qu'ils font. Quand ils mangent, ils mangent ; quand ils chassent, ils chassent... Ils vivent au présent en lien avec leurs besoins réels. Pourtant les lionnes rôdent l'orage se prépare. Pourtant ils restent vigilants, capables de stratégie face au danger.

Notre intelligence nous permettant d'anticiper le moment d'après ou notre mental ressassant le passé nous empêcheraient-ils de vivre au présent ?

Résultat : nous nous précipitons aux cours de yoga, de tai-chi pour nous « pauser », afin de mieux courir ensuite.

Et si nous percevions notre rythme familial comme un morceau de musique, au lieu de « l'agir » comme une valise qu'on remplit d'activités ? Impossible de le concevoir sans pauses, sans respirations. Les maîtres zen parlent de l'état de présence, cette capacité à « mettre de côté le fardeau des problèmes, la charge du passé et du futur, et d'être totalement à l'écoute d'un merle. Pour prendre conscience de telles choses, le mental a dû se taire » (E. Toile).

Créer du vide pour apprécier tel moment de sa vie, s'en nourrir. Prendre le temps de regarder ses proches comme on contemple une aquarelle, ou habiter tel moment plutôt que de zapper au suivant.

Et l'enseigner aux enfants. S'arrêter, écouter, voir et rendre grâce. Nous avons raison d'être fiers - parfois n'avons-nous pas trop le choix - de tout ce qui remplit notre valise-vie.

Osons en goûter le maximum au présent et expérimenter la paix que cela procure, la porte que cela ouvre à l'expérience de ce « Présence qui dépasse tout entendement. »

*Geneviève de Taisne
Psychanalyste, psychothérapeute,
Enseignante à l'Institut catholique de Paris.*

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
AOUT 2022. N° 284
P 008688



ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

02	Denise Fagard	16	José Delince
03	Georges Bolly	16	Mariette Lambinon
03	Ghislain Havelange	17	Danielle Gerard
03	Maddy Ory	17	Maria Richardy
04	Gilbert Bartholme	17	Marie-Jeanne Van Herzeele
04	Marie-Claire Defeche	19	Clara Delguzzo
05	Vincent Panzetta	19	Mariette Sullon
07	Dominique Coenen	20	Lut Monard
08	Marie-Claire Guilliams	20	Marie-France Seret
08	Vincenzo Valenti	22	Ghislaine Smeets
08	Geneviève Joachim	24	Léonard Braive
09	Evelyne Lepers	24	Francine Lancereau
10	Janie Mardaga	25	Ghislaine Lahaye
11	Josiane Collard	26	Maria Gagliano
11	Danielle Joris	26	François Visocchi
12	Jean-Marie Charlier	27	Antonio Bordonaro
12	Huguette Masson	28	Maria Barbon
12	Michèle Parlon	28	Nelly Dachy
12	Chantal Trickels	28	Joseph Henneghien
13	Louis Albert	28	Argentine Ory
13	Simon Heinemann	29	Christiane Cresson
13	Guy Vanderlinden	30	Marie-Hélène Simon
14	Albert Muller	30	Paul Volon
16	Georgine Byloos	31	Paulette Coonen
16	Alfio Ciabatta	31	Marie-Josée Schoenmakers



Entre le 1^{er} et le 31 août, les jours décroissent de 1h36.

Durée moyenne d'une journée : 14h16

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris le décès le 25 juin, à l'âge de 76 ans, de notre membre Marie-Paule LOCHTEN, épouse de Joël DUBOIS, également membre chez nous. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



2 couples ont fêté leur anniversaire de mariage ; des noces d'or pour les 50 ans de mariage, et de diamant pour les 60 ans de mariage :

- Les noces d'or, le 08 juillet pour les époux Roger Valet et Simone Dethier.
- Les noces de diamant, le 14 juillet pour les époux Paul Volon et Annette Masson.

Nous félicitons vivement les intéressés.

Activités ordinaires

Attention : Les congés scolaires seront modifiés à partir de la rentrée 2022. Nos activités sont donc adaptées en fonction des différents congés que nous reprenons ci-après pour votre information.

Calendrier de l'Enseignement obligatoire : 2022-2023

Obligatoire 2022-2023	
Rentrée scolaire	lundi 29 août 2022
Fête de la Communauté française	mardi 27 septembre 2022
Congé d'automne (Toussaint)	du lundi 24 octobre 2022 au vendredi 4 novembre 2022
Commémoration du 11 novembre	vendredi 11 novembre 2022
Vacances d'hiver (Noël)	du lundi 26 décembre 2022 au vendredi 6 janvier 2023
Congé de détente (Carnaval)	du lundi 20 février 2023 au vendredi 3 mars 2023
Lundi de Pâques	lundi 10 avril 2023
Vacances de printemps (Pâques)	du lundi 1 ^{er} mai 2023 au vendredi 12 mai 2023 <i>NOTE : le congé de printemps est donc décalé par rapport à la fête de Pâques</i>
Congé de l'Ascension	jeudi 18 mai 2023
Lundi de Pentecôte	lundi 29 mai 2023
Les vacances d'été débutent le	samedi 8 juillet 2023

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Petit mot pour les personnes qui aiment tricoter



Depuis une petite dizaine d'années, l'atelier tricot a pris une place dans l'activité Enéo. Avant le covid nous étions environ 12 personnes même plus par moment. Mais depuis cette pandémie, seul un tout petit nombre est resté. C'est dommage.

Si vous avez envie de vous faire des ouvrages petits ou grands, que vous aimé tricoter ou crocheter, prenez contact et venez rejoindre notre groupe pour passer un moment convivial. M.B.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Attention : il n'y aura pas d'activité whist le vendredi 29 juillet.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise REYNAERTS, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Reprise de l'activité : mardi 13 septembre.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 01.08 : Marche d'après-midi à St-Remy et Dalhem (7,6 km) avec Francis Honhon

Modalités pratiques : R.V. 13h00 au parking de la rue Monfort (covoiturage 2 X 19km)) ou à 13h45 au parking du cimetière de St-Remy. Pour y arriver, prendre l'autoroute E40 direction Aachen, et la quitter à la sortie 36, après le passage de la Meuse, direction Blegny. Puis suivre la direction Housse/St-Remy/Dalhem, jusqu'à l'église de St-Remy. Le cimetière est situé rue Jeanne Fafra (anciennement Voie Marion), une petite rue étroite en cul-de-sac en montée à gauche en venant de Barchon, juste avant celle qui conduit au parvis de l'église. Marche à travers des bocages, des vergers et des campagnes. Passage par le vieux Dalhem historique : tunnel vicinal (1934) réaménagé en ravel en mars 2020 (135m), ancien hôtel de ville (1665), poterne du Wichet de la Rose (1520), etc. Par temps humide, le parcours peut être boueux par endroits. Marche en grande partie à l'altitude moyenne de 130m avec un minimum de 90m à Dalhem et un maximum de 160m sur le retour. Montée maximum de 12% et 2 ou 3 courts raidillons. N'oubliez pas collation et boisson. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation au plus tard pour le lundi 01.08 11h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre.

Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !

Lu. 08.08 : Balade d'environ 8kms à Wanze avec Roger et Simone

Modalités pratiques : R.V. parking rue Monfort à 13H00 (covoiturage total : 30km x 2) ou au coin de la rue Saint-Martin à Antheit. Parking au début de la rue à 13H40. Prendre vos collations et boissons.

Belle promenade en forêt. Dénivelés vallonnés (109-223 m).

Attention 2 montées assez fortes puis de magnifiques panoramas ; 100% de chemins forestiers, vêtements adéquats, bonnes chaussures obligatoires, les cannes sont nécessaires. Altitude min.100m maxi 234m.

Rappel : on marche en groupe, et on est conscient de sa bonne condition physique.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 8 août avant 11H00 au 0494/08.34.01 (de préférence para messagerie ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu. 22.08 : Balade près de La Reid avec Annette et Michel Tomsin

C'est sur une suggestion de notre « grand chef », Jacques N., que nous vous proposons cette balade à Bellevaux. Elle se déroule entièrement dans les bois en partant de Hautregard jusqu'au Vert Buisson et la traversée de la charmille du Haut Marêt. Balade de difficulté moyenne - 7,1 km - Dénivelés cumulés : 90 m

Chemins avec racines apparentes et boueux... peut-être. Une protection solaire (casquette ou chapeau) sera sûrement nécessaire ainsi que la canne et la bouteille d'eau.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x36km), ou à 13h30 à *La Reid (Hautregard) - fin du chemin de Nonceveux.*

Prévenir de sa participation le lundi 22.08 entre 09h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail à l'adresse : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 29.08 : Balade à Villers aux tours avec Roger et Simone

Les renseignements concernant cette balade, vous seront communiqués lors de votre inscription.

Prévenir de sa participation au plus tard le lundi 29 août avant 11H00 au 0494/08.34.01 (de préférence para messagerie ou par mail : valetroger@gmail.com

Lu.05.09 : BBQ des Marcheurs à ESNEUX

L'équipe des animateurs de marches vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 7 km est prévue pour les marcheurs habituels autour du petit village de Ham.

A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ.

Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Modalités pratiques : RV : parking de la rue Monfort à Ans : 9h00 (covoiturage à payer au départ- 2 x 25 km) ou chalet d'informations d'Esneux, à droite avant le pont, place du Roi Chevalier, 9h30. Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 19 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) à verser au compte de Cercle EneoSport Ans Ste-Marie : **BE55 0689 0599 1444**. Inscriptions au plus tard le dimanche 28 août auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com
Rappel : votre carte «Enéo» en ordre de marche... (Gommette CM).

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 04.08 : Une journée vélo nommée " Roule à l'ombre " au départ de Gellik et guidée par Gilbert Schiepers

Nous partirons du parking situé devant l'église de Gellik (Lanaken, Limbourg belge) pour un périple dans un décor vert foncé, souvent à l'ombre de chênes majestueux. (Les allergiques à la chlorophylle s'abstenir...). Et... j'espère que la bruyère sera déjà en fleurs !

Le dénivelé entre la vallée de la Meuse et le plateau campinois sera vaincu progressivement et sans douleur. Sur le chemin du retour, la descente se fera de façon spectaculaire à travers un paysage splendide.

Distance : 56 km

Difficulté : route facile, pratiquement entièrement sur de larges pistes cyclables. Pentes douces en montée.

Rendez-vous : GPS : 3620 Gellik, Kerkstraat, 1 à 10H30, ou à Ans, Parking Monfort à 09H45 précise. (Distance Ans - Gellik : 40 km)

!!! Attention, il n'y a pas de covoiturage !!!

Restauration : On prendra le repas de midi déjà après 18 km (pas d'autre choix) dans une brasserie située au milieu des bois à Genk.

Le restaurateur n'accepte pas de pique-nique sur sa terrasse, mais des bancs se trouvent sur la plaine de jeux, sous les arbres à côté de la brasserie.

Une idée des prix : croque-monsieur : 10 €, soupe : 6 €, spaghetti : 14 €.

La carte complète (uniquement en néerlandais se trouve sur le site :

<https://www.dekrater.be/onze-kaart/gerechten/>

Toilettes gratuites.

Attention : il y a une balade vélo d'environ 35 km au départ de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise avec Brigitte Detrixhe pour les cyclistes qui ne peuvent pas se rendre à Gellik.

Je.11.08 : Rappel - Une journée vélo au départ de Ans pour les cyclistes vers les Hauts de Froidmont où aura lieu le BBQ annuel.

Le matin nous partirons à 10h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo pour rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30 pour le BBQ annuel et le retour est prévu à Ans vers 16h00 pour les cyclistes.

Les membres intéressés par cette balade et ce BBQ doivent s'inscrire auprès de Claude Yernaux par SMS uniquement au 0478/77 71 59 et ce au plus tard pour le mercredi 27 juillet afin que l'on puisse faire les achats nécessaires pour le BBQ. **!! Prière d'indiquer vo(tre)s nom(s) dans le SMS envoyé.**

La participation demandée est de 15 euros/pers à verser au plus tard pour le jeudi 28 juillet sur le compte EnéoSport Ans Ste Marie :

BE55 0689 0599 1444 avec la communication "BBQ des cyclistes pour x personnes et votre nom" svp.

Attention : le paiement à la participation est la confirmation de son inscription.

Les participants au BBQ ne doivent apporter ni nourriture ni boissons. La seule chose à prendre ce sont les couverts.

En cas de mauvais temps on peut rejoindre le lieu du BBQ en voiture.

!!! Si tu conduis tu ne bois pas, cela est valable aussi pour les cyclistes.

Je.18.08 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux au départ de Ans

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Circuit vers le Tumulus d'Othée, Langs de Beek (+/- 36 km).

Circuit : Ravel - Alleur - Lantin - Xhendremael - Othée - Rutten - Diets-Heur - Fort de Lantin - Voroux-lez-Liers - Rocourt - retour à Ans par le Ravel

Je.25.08 : Balade vélo d'une demi-journée guidée par Brigitte Detrixhe au départ de Ans

Départ à 9h00 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Balade d'environ 35 km.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 07H30 et 08H00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Reprise de l'activité le 21 septembre.

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Excursions en car

Attention : toutes les excursions sont complètes, vous pouvez toutefois encore vous inscrire au cas où certaines personnes se désisteraient.

Modalités communes à toutes les excursions :

Compris : Repas 3 services + boissons (sauf mention contraire), entrées, guides, car et pourboire.

48 places disponibles pour chaque excursion.

Non-membre Eneo accepté seulement si conjoint d'un membre Eneo inscrit. Environ une semaine avant la date limite des inscriptions, cette restriction pour les non-membres sera levée (utilisation des listes d'attente).

Inscriptions : chez Andrée LAMBERT, par téléphone au 04/263.97.59 **uniquement les jeudis 11, 18 et 25 août de 09h00 à 12h00 ou de 14h00 à 18h00.**

Prix : 62,00 € pour les membres ou 66,00 € pour les non-membres.

Paiement : Sur le compte de l'amicale BE75 7925 8812 0651.

Communication : « Excursion du --(date)-- - (Nom Prénom) ».

Mardi 30.08 : Excursions à Treignes) : *Le village de « Toine Culot »*

Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie à 07h30.

Paiement au plus tard le 22.08.

Mardi 06.09 : Excursions à Stavelot et Malmedy :

Rendez-vous à l'église Ans Sainte-Marie à 08h30.

Paiement au plus tard le 29.08.

Mardi 04 octobre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aller, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le filet de porc au miel et moutarde ancienne, avec légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 35 € pour les membres Enéo et 38 € pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Les membres doivent s'inscrire et payer à leur amicale d'affiliation.

Pour les membres Enéo Ans Sainte-Marie, réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reynen, 5, 4432 Aller, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, **pour le 20.09.22 au plus tard** (avec la mention « *Repas 04.10.22 - Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 04 octobre 2022.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Enéo : OUI/NON.

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'**activité** suivante :

Echos de nos Activités



Cinéma : 17 juin 2022 « Incroyable mais vrai » au Sauvenière

Un film surréaliste qui a plu à certains mais où d'autres ont eu des difficultés à entrer dans le sujet. Plaisant par le jeu des acteurs, il nous fait découvrir les dérives des techniques modernes, où « posséder » l'emporte sur « l'être ». Des thèmes anciens, travaillés à la mode de l'électronique. Nous étions 16 inscrits, 14 présents et 13 pour le verre de l'amitié.

L'équipe ENEO

Séjour en Haute-Savoie du 09 au 15 juin 2022



Nous sommes 50 à embarquer ce jeudi 09 juin pour un voyage d'une semaine en Haute-Savoie. Le temps est humide et gris, mais le voyage se déroule sans problème et nous arrivons en fin d'après-midi à Morzine. Le temps s'est amélioré et l'hôtel « Le petit dru » est charmant, les chambres sont spacieuses, les repas copieux et variés et l'accueil des plus chaleureux.

Durant toute cette semaine, nous découvrirons Morzine et ses alentours, Chamonix, Evian, Montreux, Annecy et Yvoire. Nous avons navigué sur le lac d'Annecy tout en dégustant un très bon repas, nous avons longé le lac Léman et embarquer sur le petit train à vapeur du Swiss Vapeur Parc. Le personnel de l'hôtel nous a également concocté un barbecue au pied du Mont-blanc, magnifique.... Nous avons eu l'occasion de déguster les fromages de la région (Reblochon, Abondance...) et ramené dans les valises.

Que de beaux souvenirs, un temps magnifique, des villes et villages fleuris, des paysages à couper le souffle et une très bonne ambiance. Encore un grand merci à Ghislain, Jocelyne et Francis pour ce superbe séjour si bien préparé, et nous attendons déjà l'année prochaine avec impatience !

A, D, G et J.

Echos du Whist

Vendredi 20 mai

Petit chelem par Paula Balaes

Vendredi 10 juin

Abondance 11 par Betty Hustings

3 parts gagnées consécutivement par Nelly Lardinois et André Duchesne

Vendredi 17 juin

Abondance 11 par Victorine Saive

3 parts gagnées consécutivement par Francine Houbiers

Vendredi 24 juin

Petit chelem par Daniel Dalla Rosa

Abondance 11 par Simone Dethier

Vendredi 1er juillet

Abondances 11 par Mireille Delcroix et Jean-Marie Braive

3 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard, Jean Merle et José Petit.

S.M. et J.B.

Infos diverses

Activité "Danse en ligne" du Secteur Ans/Rocourt

La "danse en ligne" est une nouvelle activité qui se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin. C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, l'un à côté de l'autre ou l'un derrière l'autre sur de la musique country, latine ou rock et basée sur des chorégraphies variées.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-dessous).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt

Elle vous permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.

- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.

- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENEO en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11,
4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
SEPTEMBRE 2022. N° 285
P 008688



ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32

Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	Agnès Nicolas
02	Pol Ghys	15	Suzanne Bronlet
02	Victor Gray	15	Ninette Wolfs
02	Anne-Marie Jeunehomme	16	Alberto Ferraro
02	Jeannine Laforge	16	Fernand Modave
04	Eleonora Deschietere	18	Gisèle Brouers
04	Françoise Maréchal	18	Anne-Marie Wathieu
04	André Michel	19	Agnès Waterval
04	Jean-Claude Roche	20	Jacques Brand
07	Béatrice Goffinet	21	Carmelina Sinatra
08	Betty Pirsoul	22	Francis Caré
09	Jacques Bolle	22	Irène Denis
09	Marie-Madeleine Gerday	23	Nicole Adam
09	Maria-Angela Sferlazza	23	José Bechoux
10	Pierre Baillien	23	Thérèse Pawlak
10	Viviane Nellissen	24	Josiane Chanet
11	Josette Benziger	25	Claudine Joris
12	Marcelle Digneffe	27	Marie Allaert
12	Robert Miatton	27	Pierrot Gillet
12	Jean-Paul Piotto	27	François Schifflers
12	Marina Pons	28	Monique Bernard
13	Bruno Baricalla	28	Annie Leduc
13	Anne-Marie Bronze	28	Josiane Weerts
13	Marie Caprasse	30	Alberte Jacquemin
14	Francis Fontaine	30	Maria Volders
14	René Garroy		

Septembre



Entre le 1^{er} et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons la naissance en juillet dernier d'un petit Alec, 2^{ème} arrière petit enfant de notre amie Céline Hanson (Activité Cuisine Atelier B). Nous présentons nos sincères félicitations à la famille.



Nous avons appris le décès le 08 août à l'âge de 85 ans, de Ludo Heynen. Il a longtemps participé à l'activité Pétanque. Nous présentons nos sincères condoléances à la famille.



Les époux Georges Dengis et Monique Burton ont fêté leurs noces de diamant, (60 ans de mariage) le 11 août. Nous félicitons vivement les intéressés.

Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 23 septembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 20 septembre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Agenda cinéma 2022

Vendredi 23 septembre (inscription mardi 20)

Lundi 10 octobre (inscription mardi 4)

Vendredi 18 novembre (inscription mardi 15)

Lundi 19 décembre (inscription mardi 13)

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Reprise de l'activité le 12 septembre.

Le sujet de septembre est d'actualité « La maladie d'Alzheimer »
Nous serons en présence d'une spécialiste sur cette maladie



Je souhaiterais que l'on soit nombreux à cette activité sur la compréhension de la maladie. Une projection aura lieu, et après un débat est ouvert questions et réponses.

L'activité se termine par un goûter café ou thé ...

F.M.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Paiement : 6,50€/séance/personne.

L'art paléochrétien



Le Bon Pasteur

Après d'amples pérégrinations aux quatre coins du Monde romain, de la République à l'Empire, nous aborderons à partir de la rentrée de septembre les premiers âges du Christianisme. Né quasiment avec l'Empire romain, au début de notre ère, la nouvelle religion va lentement s'étendre sur le continent européen, dans les contours de l'empire qui s'effondre. Ces premiers temps, que l'on qualifie de Paléochristianisme, sont marqués par de fortes influences et emprunts aux arts antiques et à certaines formes des arts des populations évangélisées.

On retrouve notamment la figure emblématique du Bon Pasteur, le berger des pastorales antiques, qui devient l'image du Christ au milieu des fidèles. De même, les plans des églises chrétiennes doivent beaucoup à la forme des basiliques romaines, grands édifices publics à caractère semi sacré destiné à abriter des audiences judiciaires, des assemblées publiques, et accessoirement en périphérie des boutiques commerciales.

Oenologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.26.09. : Voyage-Evasion " Madagascar au gré de la route nationale 7 " par Michel Kurts



Des hauts plateaux de la capitale, Antananarivo, jusqu'au littoral d'Ifaty, la mythique Route Nationale 7 reste un extraordinaire périple de 1000 kms, à la découverte des multiples facettes de l'Île Rouge. Les kilomètres s'égrènent lentement et la beauté des paysages se révèle à nos yeux émerveillés : les maisons en pisé, les hameaux perdus, les rizières en terrasses, les forêts humides, les vastes plaines, les massifs montagneux et enfin le canal du Mozambique.

Rappel important : inscription préalable auprès **d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise REYNAERTS, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Reprise de l'activité : mardi 13 septembre.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 05.09 : BBQ des Marcheurs à ESNEUX

L'équipe des animateurs de marches vous invitent à leur BBQ annuel (avec vos couverts), pour une journée festive, dans la bonne humeur afin de partager tous ensemble un moment privilégié avec, bien entendu, du sport...

Cette année encore, puisque le lieu a été apprécié les années précédentes, nous retournerons à la HEID des CORBEAUX au-dessus d'Esneux.

Le matin, une marche d'environ 7 km est prévue pour les marcheurs habituels autour du petit village de Ham, ainsi qu'une plus facile pour ceux qui le désirent le long de l'Ourthe. A midi, apéro avec ses zakouskis puis BBQ. Après-midi, éventuelle marche digestive en fonction de la météo et du courage de certain(e)s dans l'arboretum (promenade Delsaux) du Rond Chêne...

Modalités pratiques : RV : parking de la rue Monfort à Ans : 9h00 (covoiturage à payer au départ- 2 x 25 km) ou chalet d'informations d'Esneux, à droite avant le pont, place du Roi Chevalier, 9h30. Lieu du barbecue : Heid des Corbeaux - Rond Chêne - 4130- Esneux.

Participation : 19 € tout compris (balades guidées - apéro - BBQ - boissons - café) à verser au compte de Cercle EneoSport Ans Ste-Marie : **BE55 0689 0599 1444**. Inscriptions au plus tard le dimanche 28 août auprès de Michel Tomsin au n° 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail :michel.tomsin@hotmail.com

Rappel : votre carte «Enéo» en ordre de marche... (Gommette CM).

12.09 : Marche d'après-midi à Anthisnes (Boucle de la Bécasse) (7,0 km) avec Francis Honhon :

Après une traversée pittoresque d'Anthisnes, cet itinéraire, constamment à cheval entre vallons herbeux et massifs forestiers, permet d'apprécier quelques-uns des plus beaux paysages de la région. Les forêts de feuillus hébergent un oiseau réputé rare en Wallonie : la bécasse.

MODALITES PRATIQUES : R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage 2 X 32 km) ou 13h45 sur le nouveau parking entouré de murailles, situé juste avant l'entrée de la Ferme Omalius, à 60m du château de l'Avouerie (mais de l'autre côté de la route). Adresse : Avenue de l'Abbaye, 2, Anthisnes.

Marche sur des routes et des chemins asphaltés ou empierrés. La boue n'est pas prédominante et est toujours contournable. Quelques déclivités moyennes ou faibles (la plus forte montée n'excède pas 12% sur 400m). N'oubliez pas collation et boissons. **Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile.**

PREVENIR de sa participation au plus tard pour le lundi 12/09 11h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11. Merci de mentionner aussi si vous vous rendez directement sur place ou vous partez de la rue Monfort, et dans ce cas, le nombre de passagers que vous pourriez éventuellement prendre. **Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

Lu. 19.09 : Marche dans les bois de Seraing avec Roger et Simone

Au départ de la Mare aux Joncs nous nous dirigerons vers le parcours santé où nous commencerons notre balade de +ou- 6Km sans trop de difficultés - petits dénivelés entre 45 et 60 m.

Modalités pratiques : départ parking rue Monfort à Ans 13h00 ou parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le lundi 19.09 entre 09h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : valetroger@gmail.com.

Lu. 26.09 : Balade à Streupas avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte de la Lande de Streupas. La lande de Streupas se situe au-dessus du versant occidental de l'Ourthe dominant Angleur. Il s'agit d'un espace repris comme site de grand intérêt biologique faisant partie du Domaine du Sart-Tilman. Cet espace ouvert se compose d'une lande à bruyère, d'une lande herbeuse à molinie (pauvre en éléments nutritifs) et d'une pelouse calaminaire.

La lande principale couvre une superficie d'environ 10 ha. Cette balade est agrémentée de magnifiques points de vue sur la vallée de l'Ourthe.

Balade de 5,300 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné). (60 m de dénivelés cumulés).

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à préciser) ou terrains de football du CS Sart-Tilman, rue de la Belle Jardinière 113, 4031, Angleur.

Bonnes chaussures obligatoires, protection solaire si nécessaire et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 26/09 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226 14 41 ou 0496/20 76 43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 01.09 : Une journée vélo dans le Limbourg guidée par Jean-Marie Schevers

Nous partirons du parking situé à Eksel (3941), Kiefhoekstraat nr 19 (N 51° 9' 41"; S 5° 18' 39"° pour un périple de 50 km sans aucune difficulté.

La distance Ans - Eksel : +/- 75 kms

Rendez-vous : Départ (voir endroit ci-dessus) à 10h30 précise

Inscription par SMS auprès de Claude Yernaux (0478.77.71.59) pour le mardi 30.08 pour 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom.

Restauration : Prendre son **pique-nique**

Pas de covoiturage

Attention : Pas de balade prévue au départ de Ans avec Brigitte.

Je. 08.09 : Une 1/2 journée vélo avec comme guide Victor Gray

Nous partirons du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise pour une balade en boucle d'environ 35 km vers Alleur, Xhendremael, Othée et retour à Ans vers 12h00. Balade facile. Pas d'inscription

Je. 15.09 : Une 1/2 journée avec comme guide Michel Hayen

Nous partirons du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00' précise pour une balade en boucle d'environ 30 km en suivant les points nœuds 15, 10, 5, 25, et ce en passant par Awans, Herstappe, Crisnée, Fexhe-le-Haut-Clocher et retour à Ans vers 12h00. Balade facile. Pas d'inscription

Je. 22.09 : ½ journée au départ de Hannut avec Francis Honhon.

Boucle de 29 km, dont 17 km sur des ravel, le reste par des petites routes. Rendez-vous à 9h30 précises à Hannut, au parking longeant le ravel, rue du Tilleul. Coordonnées GPS : N50° 40'06.5'' E005° 05'13.0''. Pas de difficultés particulières.

Circuit : Contournement de Hannut par l'est. Puis, passage par Bertrée, Landen que l'on frôle par le Sud, Racour, Lincet, Orp-Jauche, Petit-Hallet, Grand-Hallet. Et retour à Hannut.

Inscription par SMS auprès de Francis Honhon (0478.65.27.11) pour le mardi 20.09 18h au plus tard, en n'oubliant pas de mentionner votre nom. Pas de covoiturage.

Je. 29.09 : Une journée avec comme guide Christian Javaux

Balade en boucle d'environ 55 km au départ du parking de la rue Monfort à Ans à **9h30** précise.

Circuit : Villers l'Evêque, Odeur, Crisnée, Thys, Oreye, Bergiller, Villers l'Evêque et retour à Ans. Balade assez facile. Prendre son pique-nique. Pas d'inscription.

Je. 29.09 : Une 1/2 journée avec comme guide Brigitte Detrixhe

Balade en boucle d'environ 35 km au départ du parking de la rue Monfort à Ans à 9h00 précise pour les cyclistes qui ne feront pas la balade avec Christian Javaux.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements : Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel : yvette-bilet@hotmail.com

Reprise de l'activité le 21 septembre.

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Nouvelle activité du secteur : Assistance numérique

A partir du 26 septembre 2022, une assistance numérique ponctuelle sera proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées devront obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au **04/246.57.72 uniquement le lundi et le mercredi de 09h00 à 12h00, A PARTIR DU 26 septembre** en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, soit le lundi matin, soit le jeudi matin.

Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Mardi 04 octobre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aller, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée :

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le filet de porc au miel et moutarde ancienne, avec légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Prix du repas fixé à 35 € pour les membres Enéo et 38 € pour les non-membres (boissons non-comprises et vendues à prix démocratique).

Les membres doivent s'inscrire et payer à leur amicale d'affiliation.

Pour les membres Enéo Ans Sainte-Marie, réservation en retournant le coupon réponse ci-dessous, à l'adresse suivante : André et Andrée MICHEL-LAMBERT, rue G. Reynen, 5, 4432 Aller, et en versant le prix du repas au compte « Amicale Eneo Ans Ste-Marie » BE75-7925-8812-0651, **pour le 20.09.22 au plus tard** (avec la mention « *Repas 04.10.22 - Nom et Prénom* »).

.....
Je participerai au repas Enéo Ans-Rocourt du 04 octobre 2022.

Nom et prénom :

Adresse :

Membre Enéo : OUI/NON.

Je souhaite être placé(e) à table avec le groupe de l'**activité** suivante :

Echos de nos Activités



Echos du Whist

vendredi 8 juillet

Petit chelem par Norbert Piron

4 parts gagnées consécutivement par Renia Myller

Abondance 11 par Félix Jacques

3 parts gagnées consécutivement par Norbert Piron

vendredi 15 juillet

Grande misère étalée par Henri Thonard

3 parts gagnées consécutivement par Jacques Hérin

vendredi 22 juillet

Grande misère étalée par Henri Thonard

Abondances 11 par Philippe Botty et Suzanne Alexandre

vendredi 5 août

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

Grandes misères étalées par Anne Keirse et Philippe Botty

3 parts gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron

S.M. et J.B.

A la demande de certains d'entre vous, voici quelques explications sur le whist en général et sur la rubrique ci-dessus en particulier.

Le whist est un jeu de cartes qui se joue habituellement à 4, avec 52 cartes et sans joker. Il peut y avoir 5 personnes autour d'une table mais, dans ce cas, le donneur ne joue pas. On constitue une tournante et, dès lors, après 5 donnes, chacun aura joué 4 fois.

La particularité du whist, comme pour le bridge dont il est l'aïeul, consiste dans le fait qu'il est un jeu d'annonces (ou enchères).

Un joueur, seul ou accompagné, s'engage, avant qu'on ne joue la première carte, à effectuer un certain nombre de plis (ou levées), nombre minimum ou nombre exact selon le cas.

Certaines donnes (ou jeux) sont rares à réaliser (gagner), ce qui justifie leur citation dans notre rubrique en cas de réussite.

- un grand chelem signifie que le joueur s'engage à réaliser seul les 13 plis de la donne.

- un petit chelem signifie que le joueur s'engage à réaliser seul 12 des 13 plis de la donne.
- une abondance 11 signifie que le joueur s'engage à réaliser seul 11 des 13 plis de la donne.
- une grande misère étalée signifie que le joueur étale son jeu à la vue de ses partenaires après la première levée et s'engage à ne réaliser aucun pli durant la donne.

Une part (ou partie) comporte 12 donnes.

Avoir le plus grand nombre de points à la table durant 3 parties consécutives ou plus est remarquable également.

A l'inverse du bridge dont les règles sont appliquées dans le monde entier, le whist, tel qu'on le pratique, ne se joue plus qu'en Belgique et dans les régions limitrophes car il n'a jamais su imposer des règles et des cotations respectées dans le monde entier. Même en Belgique, les règles sont parfois différentes d'une province à l'autre. J.B.

Lu. 18.07 : Marche spéciale à Ernonheid

ILS L'ONT FAIT ! 14 marcheurs chevronnés ont bravé la CANNICULE (entre 33 et 35 °)

La météo était très pessimiste, non pas pluvieuse, mais annonçant un pic de chaleur rarement observé en Belgique. Qu'à cela ne tienne nos guides Simone et Roger ont maintenu cette balade arguant la fraîcheur (relative) de la forêt et l'heure de départ prévue à 9 h 30.

Rendez-vous du lieu-dit Chapelle Ste-Anne du petit groupe muni de casquettes, chapeaux, lunettes solaires et eau pour affronter ce parcours 100% boisé avec dès le début, une hésitation de nos guides devant deux chemins imprécis. Ce qui fit craindre le retrait d'une * au curriculum de Roger. Espérons que le grand Jacques sera indulgent.

Lors du trajet à travers ces sous-bois très ombragés et quelques dénivelés, le passage à gué du ruisseau Pouhon fût très facile, vu la sécheresse persistante. Certaines marcheuses ont même pris un mini bain de pieds bien rafraichissant par ce temps caniculaire.

Après un parcours de 8 kms, rendez-vous était donné au gîte bien connu de notre groupe pour un lunch campagnard organisé par une petite équipe de bénévoles qui ont mis les petits plats dans les grands en pleine nature. En raison de cette chaleur accablante de plus de 32°, ils ont érigé des pare-soleil de fortune, tels que tente berbère et parasols, grâce à l'ingéniosité des hommes de l'équipe.

La plupart des convives étant sous-abri, le festin pouvait commencer par un apéro, kir bien frais, suivi d'une soupe froide, melon au jambon et salades niçoise et italienne bien froides elles aussi. Pour terminer, un dessert et un café. Le tout arrosé d'un vin rosé (Clairet) bien frais dans une ambiance conviviale et chaleureuse tout au long de l'après-midi jusque 18 heures.

Après ces agapes, tout le monde s'y est mis pour ranger le site et le rendre en ordre et propre (même un peu plus) qu'à l'arrivée avant midi.

Merci aux guides, bénévoles et aux marcheurs pour ce très agréable moment de détente dans une si belle nature. Journée sans incidents malgré la température élevée la devise des marcheurs étant « la prudence est la mère de la sagesse » !

M.G.

Lu. 25.07 : Marche de 6 Kms à Eijsden (NL)

26 marcheurs se sont donné rendez-vous en terre hollandaise à Eijsden. Au départ, heureuse surprise d'accueillir notre ami Jacques N. absent depuis quelques temps suite à ses soucis médicaux et ceux de son épouse.

En suivant le bord de la Meuse, nous sommes allés jusqu'à la presqu'île entre Lanaye et Eijsden où Annette nous a raconté, en quelques mots, l'histoire du « marchandage » de 2018 entre la Belgique et la Hollande qui a permis à cette dernière de gagner quelques hectares de terrain belges en modifiant les limites frontalières.

Arrivés presque à la pointe de cette presqu'île, vu la température qui ne cessait d'augmenter, nous avons décidé de réduire quelque peu la balade et de faire demi-tour ce qui ne nous a pas empêché de côtoyer les très beaux chevaux polonais et les bœufs écossais qui vivent dans cette réserve en liberté. Retour donc à Eijsden en cherchant l'ombre suivis par de nombreuses oies bernaches et quelques beaux hérons. Le verre de l'amitié bu à la terrasse d'un glacier sur la place de l'église a été fort apprécié par tous.

M.T.

Me.03.08 : Tournoi annuel de la pétanque 2022

C'est le mercredi 03 août que s'est déroulé le 5ème tournoi interne de la pétanque d'Ans Ste-Marie. La canicule sévissant ce jour-là, la « compétition » s'est déroulée entièrement à l'intérieur dans la salle habituelle. Ils étaient 36 à se disputer le titre, au combien prestigieux, de meilleur joueur d'Ans Ste-Marie 2022. Celui-ci est revenu cette année à une dame, Maria LONGO, qui a été honorée et félicitée par tous les joueurs. Elle devient donc la tenante du titre pour un an. Encore bravo à elle.

Après cette joute acharnée qui s'est déroulée dans une ambiance très conviviale, un super apéritif dinatoire a été proposé à tous les joueurs ainsi qu'à leurs accompagnants. Magnifique journée donc et un tout grand merci à tous et un spécial aux nombreux bénévoles qui ont œuvré à tous moments pour que cette journée soit une belle réussite.

Cette journée est une invitation à venir tous les mercredis défier notre nouvelle championne ... et les autres joueurs.

Grand merci à Michel président du club photos dont Gérard fait partie.

M.T.

Je. 04.08 : Goûter des Ateliers Cuisine A et B réunis

43 personnes avaient répondu à l'invitation à cette organisation mise sur pied par les responsables des Ateliers Cuisine A et B.

Plusieurs personnes n'avaient plus eu l'occasion de se voir depuis plusieurs mois, étant dans des groupes différents. Et pendant les retrouvailles, un apéritif offert par l'Amicale a ouvert les festivités.

Elles se présentaient sous le principe de l'auberge espagnole, c'est-à-dire que tous les participants avaient préparé et amené quelque chose à partager et à (faire) déguster. Il y avait du salé, du sucré, etc. Bref, il y avait tellement de choses qui donnaient envie, qu'il a été impossible de toutes les goûter.

Tout cela dans la bonne humeur et le plaisir partagé.

Merci à tous pour cet après-midi très agréable.

F.H.

Je. 04.08 : 1 journée au départ de Gellik et guidée par Gilbert Schiepers.

Nous sommes 16 cyclistes pour partir à 10h30' ou plutôt 10h50' car un cycliste a pris un raccourci pour venir et pour gagner du temps et hélas sans succès. Nous partons du parking situé devant l'église de Gellik (Lanaken, Limbourg belge) pour un périple dans un décor vert foncé, souvent à l'ombre de chênes majestueux.

Dans le Parc national et ses environs, il fait bon faire du vélo : des forêts ombragées avec ça et là une vue sur la lande ou le long de calmes chemins de halage. En outre, de nombreux parcours sont entièrement sans voiture. Vous rencontrerez bien de temps en temps une petite côte, mais vous serez récompensé de vos efforts par une vue magnifique.

Le dénivelé entre la vallée de la Meuse et le plateau campinois est donc vaincu progressivement et sans douleur. Sur le chemin du retour, la descente se fait de façon spectaculaire à travers un paysage splendide. Nous n'aurons pas à souffrir de la chaleur car le parcours est très ombragé et le soleil souvent caché. Cela fut extra. Distance : 58 km

Un très grand merci à Gilbert pour cette merveilleuse journée. F.L.

Lu. 08.08 : Balade à Wanze avec Roger et Simone

Nous avons rendez-vous rue St-Martin à Antheit avec nos guides Roger et Simone. Une fois n'est pas coutume, 13 messieurs sont présents et seulement 11 dames. Celles-ci ont-elles craint la canicule de nouveau de retour ? Nous sommes dans le parc naturel de la Burdinale-Mehaigne. La randonnée débute avec la traversée d'une partie du village et nous nous engouffrons rapidement dans un beau bois de sapins et de feuillus entrecoupé de campagnes, hélas brunies par ce soleil écrasant. Cependant de jolies vaches bien en chair y broutent de même qu'un énorme taureau pourvu de tous ses attributs, les marcheuses ne s'y trompent pas, il est beau ! De même au fil de la balade, nous rencontrons des chèvres, chevaux, rapaces... Et de quoi éveiller les papilles avec des végétaux tels que des mûriers attirant les « gourmands, gourmets ? Ou les deux !).

De plus, notre odorat est titillé par une forte et délicieuse odeur de gaufres « au suc ! ? » en pleine forêt de sapins ..., nous rappelant la présence proche de certaines industries.

Notre randonnée se poursuit dans ce bois de « Champia », traversé par un ruisseau, le Doyard, enchanteur, mais aussi de fortes montées, quoique annoncées et chiffrées clairement dans la brochure, n'ont pas été simples pour certaine(s) marcheur(s) et marcheuse(s). Toutefois, nos efforts sont récompensés. La nature et les sentiers sont superbes. Par monts et par vaux, nous avons ainsi traversé de petits villages comme Vinalmont et Leumont. Très agréable parcours.

D'un rythme soutenu notre périple de 8 kms s'est terminé par un rassemblement dans une brasserie de Wanze, pas si facile à trouver ! Notre guide bienaimé nous ayant fait quelque peu « tourner en rond » pour y arriver. On ne va quand même pas lui retirer une étoile pour cette légère hésitation ! Le parcours quoique sinueux était un sans-faute.

Bravo à vous deux et merci à vous tous.

M.G.

Je. 11.08 : 1/2 journée au départ de la rue Monfort à Ans et guidée par Brigitte Detrixhe

Nous devions faire notre BBQ aux Hauts de Froidmont mais, sur ordre du Gouverneur, les feux (BBQ) sont interdits dans les lieux publics. Cela signifie que celui-ci est annulé et reporté au jeudi 13 octobre.

Néanmoins, une balade vélo est organisée au départ du parking Monfort à 9h00.

Et, Brigitte nous guide vers les Hauts de Froidmont où nous constatons que l'aire du BBQ est interdite de feux. De là, nous redescendons vers la vallée où nous prendrons un verre à une pêcherie. Le retour à Ans se fait vers 12h00' et nous aurons fait environ 48 km.

Merci à Brigitte pour cette agréable balade.

C.Y.

Infos diverses

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise : le mardi 13 septembre

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **14h30 à 15h30** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be)

Reprise : le mardi 13 septembre

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENE0 en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci.

Renseignements complets, calendrier et inscription au plus tard le 16 septembre 2022 : via le site : <http://www.eneo-ans.be> ou auprès de Jacques Mathei (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt), entre 16h00 et 19h00 au 0475/265958 ou par mail : jacques.mathei@skynet.be

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation pour un nouveau membre : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe : Josiane Weerts,
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
OCTOBRE 2022. N° 286
P 008688

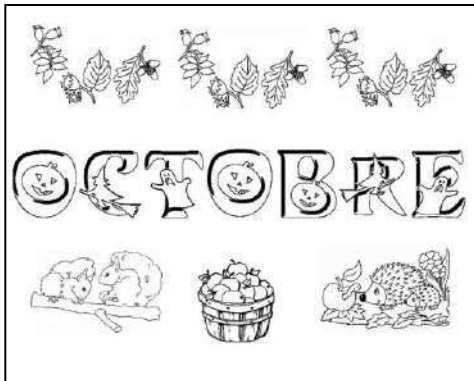


ANS SAINTE MARIE INFO

N o s A n i m a t e u r s	Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
	Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
	Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
		Michèle Withofs	04.263.99.42
	Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
	Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
	Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
	Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
		Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
	Peinture	Yvette Bilet	04.225.09.32
	Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
		Evelyne Tinel	04.262.86.80
	Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
	Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11	
	André Michel	04.263.97.59	
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49	
	Sylviane Marchand	04.246.53.48	
Yoga	Yvette Bilet	04.225.09.32	

Joyeux Anniversaires

01	Léon Bastin	16	Marcelle Herckens
02	Pietrina Giancane	16	Ginette Zuliani
02	Nelly Lardinois	17	Nelly Renard
02	Monique Maréchal	17	Jean-Marie Vanhaelen
02	Marie-Jeanne Tollet	17	Claire Veriter
03	Liliane Hazée	18	Annie Collard
04	Joseph Collard	18	Jules Montjoie
04	Hélène Schommer	18	Thai-Binh Nguyen
06	André Lecart	18	Gisèle Vos
06	Huguette Sauté	20	Maryse Harvengt
06	Jeanine Yans	20	Didier Heyne
07	Lucien Gryglewicz	21	Jocelyne Schoovaerts
07	Josette Tits	22	Suzanne Alexandre
08	Jean-Marie Aerts	22	Maria Galica
08	Annie Degrauwe	24	Martine Francoeur
08	Claude Hemroulle	24	France Grogard
08	Cyrille Morren	24	Christiane Princen
08	Jacques Noël	26	Anne-Marie Deraymaeker
08	Jean-Claude Polain	26	Andrée Tondelier
09	Agnès Laval	27	Ginette Defreyne
09	Nicola Spadaccini	27	Bernadette Dropsy
10	Jean-Paul Gerarduzzi	27	Yves Ledoux
10	Marithé Thomas	28	Jeannine Barbe
11	Arlette Drapeau	28	Charlotte Frisch
12	Christian Delvaux	28	Myriam Joris
12	Josette Josse	28	Pierre Sauvage
13	Marie-Jeanne Blaise	29	Patrice Bréau
13	Francine Hody	30	Jean-Paul Hainaux
14	Paulette Herman	31	Gérard Collin
15	Marie-Louise Carpentier	31	Daniel Lambert
15	Michel Laurent	31	Francis Thirion



Entre le 1^{er} et le 31 octobre les jours décroissent de 1h44.

Durée moyenne d'une journée : 10h47.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons tardivement que les époux Jacques Matheï et Marie Thoron ont fêté leurs noces d'or le 27 mai dernier. Nous félicitons vivement les intéressés.

Les époux François Sohier et Marie-Claude Constant ont également fêté leurs noces d'or ce 16 septembre. Sincères félicitations à eux aussi.

Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/22 et en tout cas avant le 31/12/2022. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le lundi 10 octobre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 04 octobre après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Agenda cinéma 2022

Vendredi 18 novembre (inscription mardi 15)

Lundi 19 décembre (inscription mardi 13)

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie SAUF en juillet et août. Paf 1,50 €. Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Sujet du mois d'octobre : « Habitations partagées ».

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.31.10 : Le Rhin de Mayence vers Bonn - ses paysages, ses grands personnages et ses légendes par Daniel Ferette



En commençant par Heidelberg qui n'est pas sur le Rhin mais parce que cette ville est attirante et romantique, nous nous dirigeons vers la ville impériale de Speyer suivie d'une brève escapade vers la route du vin. Nous découvrons ensuite la Mayence de Gutenberg, puis l'élégante Wiesbaden fréquentée par Guillaume II et les plus grands amateurs de jeux et de casinos de la belle époque. Après un passage à l'abbaye d'Eberbach, nous suivrons, à partir de Rüdesheim, la trouée romantique, émaillée de nombreux châteaux, avec ses légendes et sa beauté, le sujet de prédilection de divers poètes et peintres. Après Coblenze, nous suivrons le Rhin jusqu'à l'entrée de Bonn. Mais ce périple permet aussi d'évoquer le vin, la bière et la cuisine allemande, l'histoire et l'économie de la Rhénanie.

Rappel important : inscription préalable auprès d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT, tél. : 04/263.97.59 pour le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Yvette Bilet Tél 04/225.09.32 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.
Denise REYNAERTS, 0476/54.03.08. Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 03.10: Marche à Banneux avec Jacques N. (6,5 km)

Balade à Banneux déjà réalisée par le passé, en avril 2022. Départ à 13H35, avenue Paola, parking esplanade (pour le GPS : Rue de l'Esplanade 66, 4141 Sprimont).

Belle partie forestière. Cela pourrait être boueux par endroits. Une petite "croupette" à éviter par un raccourci si nécessaire.

Altitude maxi 323 m, mini 245 m (dénivelé 61m). Vêtements adéquats, collation, boisson, la canne peut être conseillée.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible - 2 x 33km).

Prévenir de sa participation le lundi 03.10 entre 09 et 11h au numéro 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou mail jakmatouz@gmail.com.

Lu. 10.10: balade Fallais avec Jacques N.

Balade à Fallais (localité bien connue... sa grenouille... d'autres sentiers...) Balade de difficulté moyenne (ravels, sentiers) 7,3 km - alt maxi 129 m, mini 104 m. Prévoir des vêtements adéquats, collation, boisson, la canne si vous le désirez.

Rendez-vous rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible - 2 x 31km) ou à 13h40, rue de Dreye, 13 (hall des sports), 4260 Fallais.

Prévenir de sa participation le lundi 10.10 entre 09 et 11h au numéro 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée) ou mail jakmatouz@gmail.com.

Lu. 17.10: Balade dans les bois autour de Banneux avec Annette et Michel

Au départ de l'esplanade de Banneux, nous nous dirigerons vers la gauche pour entrer dans les bois que nous ne quitterons que très peu.

Jolie balade avec peu de difficultés - 5,5 km - dénivelés cumulés : 55 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x33km) ou à 13h35 Parking de l'Esplanade de l'Europe à Banneux.

Prévenir de sa participation le lundi 17/10 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 24.10: Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel

Au départ de la source du Père Antoine, nous nous dirigerons vers « Li bè bon d'ju » puis, toujours par les bois, nous longerons la route du Condroz. A Neupré, nous redescendrons par un chemin parallèle à la route pour retourner vers Seraing.

Balade de difficulté moyenne - 6,5 km - Dénivelés cumulés 45 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x15km) ou à 13h30 : Route de Seraing à Plainevaux (parking, source du Père Antoine)

Prévenir de sa participation le lundi 24/10 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail michel.tomsin@hotmail.com.

Attention : Pas de marche le 31.10, ni le 01.11.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Attention rappel : Etant donné que les matinées sont plus fraîches en octobre, les balades se feront à partir de 13h30 au lieu de 09h00, excepté pour le 13 octobre.

Je.13.10 : BBQ aux Hauts de Froidmont (report)

Le matin nous partons à 10h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans pour effectuer un circuit vélo, afin de rejoindre les Hauts de Froidmont vers 11h30 pour le BBQ annuel, et ce, sous la conduite de Brigitte.

Le retour est prévu à Ans vers 16h00 pour les cyclistes. Les modalités reprises dans le bulletin du mois d'août restent d'application.

Je.27.10 : Balade vélo en boucle d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux au départ de Ans

Départ à 13h30 précise du parking de la rue Monfort à Ans. Pour une balade d'environ 35 km.

Les cyclistes seront prévenus par mail de l'itinéraire de cette balade.

Rappel important pour les balades : veuillez consulter vos mails le matin de la balade entre 7h30 et 8h00 afin de savoir si la balade n'est pas annulée à cause de la météo du jour.

Petite info : le repas annuel des cyclistes se fera le jeudi 17 novembre. Le restaurant n'est pas encore déterminé. Les modalités seront précisées en temps voulu.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements Yvette Bilet (04/225.09.32) ou courriel yvette-bilet@hotmail.com.

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 04/225.09.32 ou message au n° 0486/82.27.75 d'Yvette Bilet, de préférence en soirée.

Activités ponctuelles

Nouvelle activité du secteur : Assistance numérique

A partir du 26 septembre 2022, une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées doivent obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au **04/246.57.72 uniquement le lundi et le mercredi de 09h00 à 12h00, A PARTIR DU 26 septembre** en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, soit le lundi matin, soit le jeudi matin.

Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Mardi 04 octobre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Rencontre festive des membres du Secteur Ans-Rocourt et de ses 4 amicales (Aleur, Ans Ste-Marie, Ans St-Martin et Rocourt/Juprelle).

Programme de la journée

12h00 : accueil et apéritif offert par le Secteur Ans-Rocourt, avec un choix de zakouskis servis sur assiette.

13h00 : Repas préparé par le Traiteur Yves Bury.

La crème de cresson.

Le filet de porc au miel et moutarde ancienne, avec légumes de saison et gratin dauphinois.

Le feuilleté aux pommes et calvados et sa boule de glace vanille.

Le café et ses biscuits sablés.

Mardi 06 décembre 2022 à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00 - Repas de Saint-Nicolas et fête des 25 ans de l'Amicale.

Notez déjà cette date dans vos agendas, pour cet évènement qui s'annonce plus festif que d'habitude. Les détails suivront bientôt.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 12 août

Grande misère étalée par Jacques Hérin

3 parts gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

Vendredi 19 août

Petit chelem par Simone Dethier

Abondances 11 par Anne Keirse et José Petit

3 parts gagnées consécutivement par Rose-Marie Piron

Vendredi 02 septembre

4 parts gagnées consécutivement par Henri Thonard

3 parts gagnées consécutivement par Daniel Dalla Rosa

Vendredi 09 septembre

4 parts gagnées consécutivement par Hélène Puttemans

S.M. et J.B.

Lu. 05.09 : Barbecue des marcheurs à Esneux

Encore une fois, une superbe journée pour ce BBQ annuel des marcheurs. Le matin, 2 balades autour de Ham : 29 marcheurs(euses) avec Roger et Simone et pour une balade plus « soft », 12 promeneurs(euses) avec Michel. Pendant ce temps, de sympathiques bénévoles préparaient le « festin » :

- Apéritif : kir accompagné de ses zakouskis et de son gaspacho
- BBQ : saucisse, tranche de lard, salades diverses, pommes de terre grenailles et sauces
- Dessert : un bon morceau de vaution (« vautchon » en wallon) et café.

Merci à eux pour toutes ces heures passées à la préparation de ce repas : les briefings, les achats, les préparations à domicile, le transport, l'installation et la décoration des tables, le service et leur bonne humeur. Bravo !!!

L'après-midi, une nouveauté : une animation « culturelle » nous a été proposée par Charles et Annette : un quizz afin d'évaluer les connaissances de chacun sur la région liégeoise. 5 équipes de 8 joueurs se sont affrontées sous l'œil vigilant de 2 guides chevronnés de la Ville de Liège. Encore félicitations à tous car les résultats étaient très serrés - *Les questions et les réponses ont été publiées par Jean-Claude Baccus, sur le site Enéo Ans*

www.eneo-ans.be. Merci à lui.

Bravo à tous pour cette magnifique journée durant laquelle nous avons eu une pensée pour notre ami Jacques Noël, absent pour la 1^{ère} fois à notre barbecue annuel.

M.T.

Lu. 12.09 : Espace convivialité



J'ai insisté très fort pour le démarrage de la saison avec le sujet ALHZEIMER.

Une bonne mobilisation par téléphone et sms, sur le site www.nicosel.be et la mobilisation du comité Eneo. Le sujet préoccupe l'assemblée. Mais tous et toutes souhaitent revenir, pour le sujet et la convivialité : café, tartes et bonne humeur...

Pour les personnes intéressées, il existe « Les ALHZEIMER CAFES » à raison d'une fois par mois de 14h à 16h à Ans le 3^{ème} jeudi du mois, au Plan de cohésion social de l'Echevinat des affaires sociales, rue Georges Truffaut 35, ALLEUR 4432. Contact Madame Galère : 04/247.74.10.

F.M.

Lu. 12.09 : Marche à Anthisnes - La boucle de la Bécasse

Nous étions 22 marcheurs (14 dames et 8 messieurs) à vouloir profiter de la dernière journée ensoleillée et chaude avant une semaine qui s'annonçait maussade et fraîche, à l'approche de l'automne.

Le parcours, qui totalisait 6,6 km, a permis de passer par des chemins forestiers peu boueux, parfois aussi sous des tunnels de verdure, sans pouvoir éviter quelques tronçons asphaltés. Mais, heureusement, nous étions très souvent à l'ombre. Le tracé était néanmoins relativement vallonné et certaines montées en ont ralenti quelques-uns. Pour ceux qui aiment les chiffres : Altitude mini 214 m, maxi 286 m ; ascension 183 m, descente 167 m ; le tout ayant été bouclé en 2h15, arrêts compris, à la vitesse moyenne de 3 km/h.

Le verre de l'amitié a été pris à Poulseur, sur la place de la gare.

Merci à toutes et tous pour le bon entrain et la participation conviviale.

FH

Infos diverses

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de 13h15 à 14h15 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

De mi-septembre à mi-décembre 2022 - PHOTOS NUMERIQUES

ENE0 en collaboration avec le Centre Culturel d'Ans, organise pour les personnes de +50 ans un cours théorique et pratique à la photo numérique en deux fois 5 séances de deux heures chacune. On peut s'inscrire à un ou aux deux cours. Nouveautés cette année : une séance pratique avec l'appareil de votre choix et l'utilisation d'applications sur smartphones/tablettes de prises de photos et de traitement de celles-ci. Renseignements complets et calendrier auprès de Jacques Matheï (Animateur pour le secteur Eneo Ans-Rocourt) au 0475/265958, entre 16h00 et 19h00, ou par mail jacques.mathei@skynet.be.

RESPONSABLES

Marches, visites guidées et découvertes

Responsable de l'équipe

Jacques Noël : jakmatouz@gmail.com

Tél. : 0476.55.17.73

Les animateurs

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél. : 04.239.05.11

Michel TOMSIN : michel.tomsin@hotmail.com

Tél. : 04.226.14.41

0496.20.76.43

Annette Sleypenn : annettesleypenn@outlook.be

Tél. : 0495.61.59.70

Michelle Tijsskens :

Tél. : 04.263.26.63

Roger Valet : valetroger@gmail.com

Tél. : 0494.08.34.01

Vélo

Responsable de l'équipe des cyclistes

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

Les animateurs

Brigitte Detrixhe : brigittedetrixhe@gmail.com

Tél. : 04 278 72 90

Victor Gray : vic.mic.gray@gmail.com

Tél. : 04 247 21 76

Michel Hayen : michelhayen52@gmail.com

Tél. : 0476 31 29 57

Christian Javaux : christian.javaux@skynet.be

Tél. : 0478 30 04 54

Jean-Pierre Gillet : pierrotgillet@hotmail.be

Tél. : 04 263 90 43

Jean-Louis Savelkouls : jl.savelkouls@gmail.com

Tél. : 0486 62 37 76

Jean-Marie Schevers : jm.schevers@outlook.com

Tél. : 0474 25 46 35

Voyage Evasion

Responsable

Francis Honhon : francis.honhon@skynet.be

Tél : 04.239.05.11

Les animateurs

André Michel : ami44ami@gmail.com

Tél. : 04.263.97.59

Michelle Tijssens :

Tél. : 04.263.26.63

Jean-Marie Vuylsteke :

Tél. : 0496.71.29.19

Claude Yernaux : clyernaux@gmail.com

Tél. : 0478.77.71.59

CONSOMME DE VOLAILLE

Ingrédients (pour 10 personnes)

500 gr de tortellinis

4 cuisses de poulet

10 ailes de poulet

2 oignons

2 carottes

Thym - laurier - 5 clous de girofle - sel - poivre

1,200 l d'eau

1 verre de vin rouge

100 gr de parmesan râpé



Procédé

Mettre tous les éléments dans l'eau froide.

Porter à ébullition puis diminuer la température.

Laisser frémir pendant /- 2 H ½.

Ensuite sortir le poulet, le désosser, le dépiauter, effilochez la chair et réserver.

Filtrer le bouillon et y faire cuire les tortellinis suivant la notice.

Après, ajouter les effilochés de poulet et 1 verre de vin rouge.

Bien mélanger, goûter et rectifier l'assaisonnement si besoin.

Servir.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,

Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,

Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations

Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation annuelle : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe

Josiane Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1
Périodique Mensuel.
Paraît le 1^{er} de chaque mois.
NOVEMBRE 2022 N° 287
P 008688



ANS SAINTE MARIE INFO

N
o
s
A
n
i
m
a
t
e
u
r
s

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Monique Bastin	12	Georges Vlassis
01	Marcel Flémal	13	Marie Paque
03	Collette Collard	16	José Anne Lenaers
03	Jean Moffart	17	Claudette Antoine
04	Fredy Février	18	Jeanne Kersten
04	Julia Jacquet	19	Marcel Desnouck
04	Huberte Royakkers	20	Christiane Sonnet
05	Fanny Denne	20	Claudine Reul
05	Nicole Tomsin	21	Benito Campioli
06	Betty Hustings	21	Bernadette Wéra
06	Guy Minot	22	Alice Jacques
06	Rita Moons	22	Robert Vivet
06	Isabel Ramos Cabrera	23	Luc Keusters
07	Vincenzo Scaglione	24	Barthélemy Lovinfosse
08	Livia Malfatti	27	Jules Paquay
09	Bernadette Muller	27	Simone Vandaelem
11	Pierre Laport	28	Charles Dejong
12	Rosalie Giannone	28	Odette Pasleau
12	Danielle Mottet		

NOVEMBRE



www.coloriage.info

Entre le 1^{er} et le 30 novembre, les jours décroissent de 1h17.

Durée moyenne d'une journée : 9h14.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous apprenons tardivement que les époux

- Michel Andrianne et Micheline Thonet ont fêté leurs noces de palissandre (65 ans de mariage) le 7 septembre dernier.
- Ghislaine Smeets et Jean Vanderwaeren ont fêté leurs noces d'or (50 ans de mariage) le 19 août dernier. Nous félicitons vivement les intéressés.



Nous avons appris les décès

- Le 21 septembre, à l'âge de 78 ans de Klaus Gilgen, qui participait à l'activité Pétanque.
- Le 28 septembre, à l'âge de 99 ans, de la maman d'Arlette Drapeau.
- A une date inconnue, Josée Sternon, ancienne membre d'Enéo et qui participait à l'activité Yoga, avant d'être en maison de repos.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.

Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/22 et en tout cas avant le 31/12/2022. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2023, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le vendredi 18 novembre.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 15 novembre, après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Veillez noter que la séance du 23 septembre a malheureusement dû être annulée, faute de participants.

Par contre, la séance du lundi 19 décembre est avancée au **vendredi 16 décembre** avec inscription le mardi 13. A vos agendas !

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Renseignements et inscription préalable obligatoire : Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

L'art byzantin



Mosaïque de la Résurrection, Monastère de Saint-Luc en Phocide, 11^e siècle.

A partir du 4^e siècle, l'art chrétien d'Orient acquiert une singularité qui le distingue de plus en plus de l'art chrétien d'Occident, parallèle aux chemins divergents de l'Eglise catholique romaine et de l'Eglise orthodoxe grecque.

Cet art byzantin, qui prend forme à Constantinople, puis trouve des échos à la chapelle palatine d'Aix en Rhénanie, à la basilique Saint-Marc de Venise et en Sicile, se caractérise par des formes architecturales qui lui sont propres, et par un sens du sacré et de l'hiératisme que l'on retrouve dans les mosaïques et les fresques dans les églises et monastères disséminés dans les Balkans et l'Anatolie. Nous découvrirons quelques-uns des chefs d'œuvre de cette période : le monastère de Saint-Luc en Phocide (Grèce), les églises d'Ohrid (Macédoine du Nord), l'ensemble monumental de Mystra en Laconie (Grèce) etc.

Œnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.28.11. : Voyage-Evasion " Jordanie, royaume du Levant " par Dany Marique



Carrefour du Levant, artificiel royaume du XXe siècle, la Jordanie est notre Orient proche. C'est l'autre rive de la Terre sainte avec le Jourdain - fleuve illustre de l'humanité - qui lui prête son nom. Cheminer ici réactive la mémoire, les lieux s'inscrivent dans la Bible et le Coran, et la région ponctue encore

l'actualité. Une Terre sainte certes, mais également une terre de migrations : pistes séculaires, caravanes de l'encens et de la myrrhe, pèlerinage ou exode, légions romaines de la Décapole, conquêtes de l'islam et des croisades, Lawrence d'Arabie et la dynastie hachémite... Terre d'émotions bien sûr : Pétra la rose, cité nabatéenne tapie au fond des roches. Le Wadi Rum, ce défilé de géants. La colonnade infinie de la romaine Jérash. Le traditionnel café de l'hospitalité bédouine. Terre en mutation, car ni l'histoire ni la géographie ne s'arrêtent : transmigration des Palestiniens, camions de pétrole saoudiens, sédentarisation des Bédouins, et cette dernière quête moderne, celle l'or bleu, l'eau précieuse...

Rappel important : inscription préalable auprès **d'Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le jeudi précédant la conférence de 9h à 12h et de 14h à 18h. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine VISSERS Tél 0491/73.02.13 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08 et Monique Chanteux : 04.226.67.45.

Paf : 3 €.

Marches

Les lundis ou occasionnellement le mardi.

Jacques Noël 0476/55.17.73. Paf : 1 €.

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Attention : Pas de marche le 01.11.

Lu. 07.11 : Marche à Geer (avec Roger et Simone)

Balade de 6Km500, difficultés : 70% de chemins forestiers et campagnards et 30% de chemins asphaltés et béton. Covoiturage 30kx2.

Modalités pratiques : départ parking rue Monfort à 3h00 ou à 13h30 Rue du Centre Bernadette, 2 à 4250 Geer. Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le lundi 07.11 entre 09h00 et 11h00 au 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : valetroger@gmail.com.

Lu. 14.11 : Balade à Amay avec Jacques Noël (6 Km)

Départ parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à signaler), ou parking au coin de la rue de la centrale et du nord belge à 4540 Amay (25 Km). Balade en partie urbaine, bord de Meuse, et la gravière (sentiers) dont nous accomplirons le tour complet. Notre ami Michel qui connaît Amay comme sa poche nous parlera un peu de la collégiale et ses atouts. (Michel avait déjà organisé cette balade mais avait dû renoncer en partie, vu les conditions climatiques). Vêtements adéquats, la canne si vous le souhaitez, bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone (entre 9H00 et 11H00) au 0476.55.17.73, messagerie souhaitée... ou par mail : jakmatouz@gmail.com.

Merci et à bientôt dans la bonne humeur, à la découverte de notre patrimoine au gré de nos balades

Lu. 21.11 : Balade à Streupas avec Annette et Michel.

Nous vous proposons la découverte de la Lande de Streupas. La lande de Streupas se situe au-dessus du versant occidental de l'Ourthe dominant Angleur. Il s'agit d'un espace repris comme site de grand intérêt biologique faisant partie du Domaine du Sart-Tilman. Cet espace ouvert se compose d'une lande à bruyère, d'une lande herbeuse à molinie (pauvre en éléments nutritifs) et d'une pelouse calaminaire.

La lande principale couvre une superficie d'environ 10 ha. Cette balade est agrémentée de magnifiques points de vue sur la vallée de l'Ourthe.

Balade de 5,300 km : difficulté moyenne (terrain très vallonné).
(60 m de dénivelés cumulés).

Modalités pratiques : R.V. : Parking Monfort 13h00 (covoiturage possible à préciser) ou terrains de football du CS Sart-Tilman, rue de la Belle Jardinière 113, 4031, Angleur.

Bonnes chaussures obligatoires, protection solaire si nécessaire et sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation obligatoirement le lundi 21/11 entre 9h00 et 11h00 aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 de M. Tomsin ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com

Lu. 28.11 : Balade dans les bois en terre limbourgeoise

Annette et Michel vous proposent une balade dans le Bois de Horne près de Heers. Très belle promenade par des sentiers presque entièrement dans les bois (95 % du parcours) alors que nous serons en Hesbaye.

Balade de difficulté moyenne - 5,750 km - Dénivelés cumulés : 37 m

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible-2x25km) ou à 13h30 : *Rukkelingen-Loon - croisement de la Sterstraat avec la Bovelingenstraat.*

Prévenir de sa participation le lundi 28 entre 09 et 11h aux numéros : 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : michel.tomsin@hotmail.com.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : **tous** les Mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Je. 17.11 : Repas de fin de saison de l'activité vélo.

Comme les années précédentes, les cyclistes membres d'Énéo et leurs conjoint(e)s sont invités au repas de fin de saison qui se prendra au restaurant " La Marina " chaussée Roi Albert, 6 à Ans (en face du magasin Carrefour) le jeudi 17 novembre à partir de 18h30.

Les modalités pour les inscriptions, les paiements ainsi que le menu, sont envoyés par mail aux membres de l'activité vélo.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements Annick Nicolas : 0497.21.07.60
Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 0497.21.07.60 de Annick Nicolas, ou par mail : annicknicolas2107@hotmail.com

Activités ponctuelles

Mardi 06 décembre 2022 : Repas de Saint-Nicolas et des 25 ans de l'amicale Ans Sainte-Marie, à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

- Crème de courgettes et linguines
- Filet de faisan au miel et citron vert, pomme de terre farcie
- Duo de bavarois et fruits de saison

Animations pendant le repas

Paul-Henri Thomsin :

Des liégeoiseries à la pelle... Un florilège de liégeoiseries... des interventions qui vous mettront à nu, en termes de parler spontanément... Non, les gens du Pays de Liège ne sont pas « faits comme tout le monde » ! Ils pratiquent une langue inimitable...

Krys le magicien :

C'est l'art de la magie aux tables lorsque le magicien réalise des miracles directement sous vos yeux, dans une atmosphère souriante et détendue. Krys le magicien subjugué et divertit par une magie simple et humoristique mais, terriblement efficace.

Venue de Saint Nicolas et distribution de cadeaux.

Le prix du repas est fixé à 36 € pour les membres et 39 € pour les non-membres.

Réservation pour le 21 novembre 2022 au plus tard !

Après de André et Andrée Michel

De préférence par Mail à l'adresse ami44ami@gmail.com

Ou par téléphone au 04/263.97.59 uniquement les jeudis 3,10 et 17 novembre de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Merci d'avance de respecter cet horaire et de signaler avec quelle activité vous souhaitez être placé à table.

Le paiement sera effectué en versant le montant du repas sur le compte de l'Amicale Ans Ste Marie, numéro : BE75 7925 8812 0651, en stipulant bien le nom, prénom et « inscription repas St-Nicolas ».

Voyage Loire Atlantique 2023

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Nous espérons que tout va pour le mieux chez chacun de vous.

Après la patience mise à rude épreuve pour le voyage 2022, nous ne vous ferons pas languir longtemps cette année en vous annonçant que tout est fin prêt pour un départ en 2023.

Changement de cap, après la montagne et les crêtes de Morzine et du Mont Blanc, nous vous emmènerons vers l'océan, en Loire atlantique.

Un séjour et un car tout confort, la pension complète dans un hôtel 4* avec piscine. Nous irons à Nantes sur le pont et à côté, à Saint-Nazaire, nous visiterons des salines, des cités de caractère, nous ferons un déjeuner croisière. Le grand air et la nature seront au rendez-vous, de même que la gastronomie locale, les vins de pays, un parc naturel, une île entre le ciel et l'eau...

Tous les détails et les modalités d'inscription dans le prochain bulletin.

Bloquez dès à présent les dates : du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023

L'équipe voyage, Ghislain et Jocelyne

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées doivent obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au 04/246.57.72 ou 0479/67.15.37, en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, soit le lundi matin, soit le jeudi matin. Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 23 septembre

4 parties gagnées consécutivement par Benito Campioli

Vendredi 30 septembre

Petit chelem par Jeanne Kersten

Grande misère étalée par Georges Goffin

Vendredi 07 octobre

Pas de performances à relever

Vendredi 14 octobre

4 parties gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain

3 parties (à 5!) gagnées consécutivement par Michel Tomsin

Grande misère étalée par Guy Soomers

Abondance 11 par Claire Veriter

Gagner 1 partie signifie obtenir le meilleur résultat à la table sur 12 donnes

S.M. et J.B.

Je. 25.08 : Balade vélo d'une demi-journée avec Brigitte Detrixhe

Ils sont 14 cyclistes au départ du parking de la rue Monfort à Ans pour une balade de près de 40 km avec Brigitte dans les environs. La balade se fait sans soucis avec un temps merveilleux. Balade toujours bien guidée par Brigitte mais cette fois avec une petite erreur de parcours. Cela arrive aussi aux meilleurs.

Je. 01.09 : Balade vélo d'une journée dans le Limbourg avec Jean-Marie Schevers

Ce jeudi sous un beau soleil, nous nous retrouvons à Eksel au parking préconisé par Jean-Marie qui conduit la balade aujourd'hui et ce parking est parfait, pas facile à trouver mais avec le plan reçu pas de problème. Sur place, nous sommes 9 cyclistes à le suivre dans cette randonnée.

Direction Bosland qui est la plus grande forêt d'aventures de Flandre. Ce gigantesque poumon vert de 5137 hectares au cœur du nord du Limbourg s'étend sur les communes de Hechtel-Eksel et de Pelt, et les villes de Lommel et Peer.

Et le premier objectif est "Pédaler dans les Arbres" à Bosland ce qui fut une expérience cycliste unique. Vous pédalez entre les arbres jusqu'à une hauteur de dix mètres. La piste cyclable a été ouverte en juin 2019.

Vous voyez, sentez et ressentez la forêt ! Une expérience spéciale très proche de la nature, adaptée aux cyclistes et aux randonneurs.

Ensuite arrivée au fameux **Cimetière militaire allemand de Lommel**. Le plus grand cimetière de guerre allemand d'Europe occidentale, avec la dernière demeure de 39.108 soldats tombés pendant la Seconde Guerre mondiale. Le cadre boisé du Kattenbos abrite les tombes des soldats.

Puis ce fut le dîner dans un endroit choisi et des plus rustiques...Enfin la visite de la ville de Lommel et la prise de notre petit verre.

Conclusion : lorsque l'on est en Flandres on n'a l'impression d'être dans un autre pays vu l'infrastructure pour les vélos mais en plus les maisons, les voitures, etc....

Sur le chemin du retour et nous sommes repassés à la piste dans les arbres.

Merci à Jean Marie pour sa conduite sans la moindre faille et surtout pour le choix du circuit.

F.L.

Je. 08.09 : Balade vélo d'une demi-journée avec Victor Gray

Nous sommes 7 cyclistes au départ de la rue Monfort à Ans pour une balade de 30 km qui nous conduit vers Alleur, Xhendremael, Othée, ... Le retour se fait vers 11h15 à Ans. Le temps était acceptable.

Je. 15.09 : Balade vélo d'une demi-journée avec Michel Hayen

Ce jeudi, nous nous retrouvons à 12 cyclistes comme les apôtres pour se lancer à la suite de Michel dans le périple que celui-ci nous a concocté. Et celui-ci est dans la région en démarrant via Awans.

Rien à dire si ce n'est la parfaite connaissance de Michel, pas la moindre erreur. Retour en passant par l'entité pour notre petit verre classique.

Le compteur de mon vélo indiquait 59 km à Ans.

En rentrant, surprise, la voiture de Jacqueline est là et on apprend qu'elle est venue en oubliant sa batterie et qu'elle est retournée la chercher pour rater notre départ et sans doute partir à notre recherche.

Merci à Michel pour cette balade.

F.L.

Lu. 19.09 : Marche dans les bois de Seraing avec Roger

Au départ de la mare aux joncs, quelle ne fut pas notre joie de revoir notre guide préféré (Jacques Noël). Après les échanges de politesse, nous nous dirigeons vers le parcours santé où nous commençons notre balade avec 17 marcheurs 6H et 11F.

Après 3 km sans trop de difficultés nous voici devant le tennis club de Seraing où nous bifurquons à gauche pour emprunter un petit sentier. Et là, deuxième surprise : plus de chemin visible, la commune de Seraing ayant décidé d'élaguer les arbres, heureusement que « wikiloc » existe, cela nous a remis sur le bon chemin. Après un bon bol d'air, le verre de l'amitié nous attend à « l'air pur » devant l'athénée de Seraing.

V.R.

Je. 22.09 : Balade vélo d'une demi-journée avec Francis Honhon

Ce jeudi matin nous sommes 4 cyclistes, le soleil brille mais il ne fait pas chaud pour suivre Francis dans le périple qu'il nous a concocté autour de Hannut mais avec une température de 14° et sans gant, les doigts s'engourdissent. Mais le circuit est de toute beauté et on apprécie le soleil...

Au départ de l'ancienne gare de Hannut, on emprunte le Ravel 127 jusqu'à Landen, et ensuite on continue la route par le Ravel 147 jusqu'à Orp-Jauche et retour à Hannut.

Et en revenant n'ayant pas trouvé de café, une camionnette de la poste est à proximité et son chauffeur nous renseigne la place de la Cense et un beau café vers lequel nous nous dirigeons. Même la terrasse est chauffée, parfait pour nous.

Encore merci à Francis pour cette belle demi-journée.

F.L.

Lu. 03.10 : Balade à Banneux avec Jacques Noël (6km)

Pour le retour (officiel) de votre guide, il vous invitait à une balade forestière au départ du site de Banneux, déjà réalisée en avril de cette année. Parcours forestier bien agréable avec quelques sauts de biche pour éviter les parties boueuses (rappel : fortes pluies des jours précédents) et vu les circonstances, le trajet initial a hélas, été raccourci afin d'éviter l'état des sentiers de la vallée des trois bois, trop boueux et rendus trop glissants. Retour des pèlerins sur le site, et malheureusement pas possible de se désaltérer.... Que faire ... Remouchamps n'est pas loin et nous accueille bien volontiers pour le verre de l'amitié près du futur musée du Vélo (au départ nous étions 28).

Merci à vous toutes et tous pour cette belle journée.

J.N.

Lu. 10.10 : Balade à Fallais avec Jacques Noël (5,6 Km)

Nous sommes 25 à parcourir un Ravel bien agréable, bordé d'arbres, pour se diriger vers Hosdent. On longe d'abord le « château de Fallais, pour arriver à Hosdent, 2 grandes fermes, son moulin, sa célèbre maison de justice (importante seigneurie sur les bords de la Meuhaigne (XIII au XVIII siècle) et bien entendu son « village du saule ».

On s'assied dans le jardin pour prendre une collation, et pour admirer le jardin. Notre ami Jacques Mathéi a repéré dans le pommier proche, la dernière pomme ; un tir bien ajusté, elle résiste un peu ... mais fini par tomber à regret après 2, 3 minutes. Au retour on longe une ancienne partie du village et on dit bonjour à la « Rainette « des marais. Point d'estaminet à Fallais direction Hognoul pour le retour, où nous sommes toujours bien accueillis. Merci à vous tous et toutes d'avoir partagé cette belle après-midi.

J.N.

Lu. 10.10 : Cinéma « Une belle course »

Les avis étaient unanimes : nous avons tous apprécié cette comédie dramatique, interprétée magistralement par un duo d'acteurs au sommet de leur forme : Line Renaud, parfaite dans son rôle et Dany Boon, dont le talent dramatique évoque de plus en plus celui du grand Bourvil.

Le récit de vie émouvant de cette vieille dame, quittant son immeuble pour une maison de repos sous la conduite d'un chauffeur de taxi tout d'abord indifférent à sa passagère pour ensuite devenir sa complice, nous a énormément touchés car il nous projette dans le passé des années 50 et 60, une époque durant laquelle les injustices et les violences faites aux femmes étaient la normalité, une époque que beaucoup d'entre nous ont malheureusement vécue.

Le décor somptueux que représente la ville de Paris, traversée le jour et la nuit par le taxi, contribue également à la réussite de ce film. Seul petit bémol : une fin heureuse un peu trop attendue mais arrivée à point nommé pour permettre aux 17 spectateurs de sécher une larme et à 12 d'entre eux d'en discuter à la cafétéria...
L'équipe ENEO

Je. 22.09 : balade vélo d'une journée au départ de Ans avec Christian Javaux

Ce jeudi, c'est sous un beau soleil mais avec des températures ne dépassant pas 10°C que nous nous retrouvons à 10 cyclistes pour suivre Christian.

Mis à part le froid nous y allons allègrement.

Le premier arrêt se fait à la chapelle de l'arbre St. Pierre. Ensuite, nous arrivons à un endroit spécial : exposition de statues. Puis, nous arrivons à l'endroit réservé pour dîner où le service est impeccable et cela se fait dans une bonne ambiance de camaraderie.

Par après nous prenons le chemin du retour mais en fin de parcours, nous avons une cycliste qui est avec une batterie à la charge minimum et là, félicitation à Antoine qui entreprend de la pousser et cerise sur gâteau, elle crève ... Mais heureusement, nous avons toujours Antoine qui l'aide pour réparer la fuite. Encore merci à lui. Ensuite ce fut une autre cycliste qui est en manque de batterie et termine le trajet à la force des mollets.

Nous aurons fait presque 60 km.

Merci à Christian pour son organisation impeccable.

F.L.

Lu. 10.10 : Espace convivialité : « Les habitats partagés et solidaires »

Madame Casman Marie-Thérèse de L'université de Liège, sociologue, et Madame Culot Geneviève vivant dans le quartier de la rue Vivegnis à Liège en habitat partagé et solidaire étaient présentes.

Nos intervenantes ont effleuré le sujet car très complexe. Des pistes de compréhension peuvent nous orienter vers des services comme « SENOAH » de Namur, qui est un service gratuit d'accompagnement des seniors en matière d'habitats et un observatoire des lieux de vie pour les aînés (<http://www.senoah.be>).

Une autre piste, l'ASBL Habitat participation à Louvain La Neuve, La Fondation Roi Baudouin est aussi présente sur le terrain. Pas loin de chez nous dans le quartier du Laveu « La Briqueterie » développe ce type de vivre AUTREMENT. Madame Borremans Nathalie de l'ASBL Haut-Regard à Waremme est également disposée à nous informer.

F.M.

Infos diverses

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **13h15 à 14h15** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **14h30 à 15h30** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

Potage Tom Yam Kung



Ingrédients (pour 10 personnes)

2 l de bouillon de crevettes	2 à 3 c à s de sucre
2 tiges de citronnelle hachée	5 tiges de coriandre
6 cl de sauce poisson (nuoc mam)	2 poivrons rouges
25 g de galanga coupé en tranches fines	20 crevettes crues
4 feuilles de kaffir	150 gr de shimeji (champignons)
50 gr de tamarin	8 tomates cerises
1 c à s de pâte de piment	Feuilles de coriandre
Jus de citron vert en final et selon goût	

Procédé

Enlever la tête et décortiquer les crevettes. Couper le dessous des queues des shimeji.

Verser le bouillon de crevettes dans une casserole et porter à ébullition.

Lorsqu'il commence à bouillir, mettre tous les éléments aromatisants de la soupe. Laisser reprendre l'ébullition et cuire 3 à 4 min.

Rectifier l'assaisonnement.

Cuire à feu moyen pendant 1 min.

Ajouter les crevettes, les tomates cerises coupées en 2 et les champignons.

Couvrir et laisser cuire quelques instants.

Rectifier l'assaisonnement et ajouter enfin le jus de citron ou des tranches de citron

Incorporer les feuilles de coriandre et retirer du feu.

Porc au curry rouge, citronnelle caramélisée et riz jasmin

Ingrédients (pour 10 personnes)

2 kg porc	2 à 3 c à s de sauce poisson
5 c à s de sauce soja	3 c à s d'huile neutre
2 poivrons rouges	2 gousses d'ail
Sucre pour faire un caramel	1 l de lait de coco
2 oignons	1 botte de coriandre
Piment	1 botte d'oignons ciboule
1 c à s de citronnelle hachée	500 gr de riz jasmin
1 c à s de sauce huître	

Procédé

Couper la viande en cubes de +/- 3 cm

Faire un caramel dans une poêle, on peut le remplacer par 3 c à s de sucre.

Couper les oignons en cubes de 1 cm Hacher l'ail et couper les poivrons en lamelles.

Dans une marmite, faire chauffer l'huile

Rissoler la viande et ajouter le curry rouge et bien laisser diffuser les parfums

Ensuite ajouter les oignons, l'ail, la sauce soja, la sauce poisson, la sauce huître et la citronnelle.

Laisser cuire 10 min et ajouter le lait de coco

Cuire +/- 2 h à feu doux.

Servir en ajoutant la coriandre ciselée et les oignons ciboules coupés fins.

20 min avant de servir, cuire le riz jasmin

D'abord le rincer 4 ou 5 fois et le mettre dans une casserole

Ajouter 1 X 1/5 le volume d'eau.

Bien couvrir

Porter à ébullition, mettre après à feu doux jusqu'à la fin de cuisson.



Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,
Rue Burenville 113, 4000 Liège.
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations
Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation annuelle : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe
Josiane Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--



mouvement social des aînés

Bureau Postal : 4430 - ANS 1

Périodique Mensuel.

Paraît le 1^{er} de chaque mois.

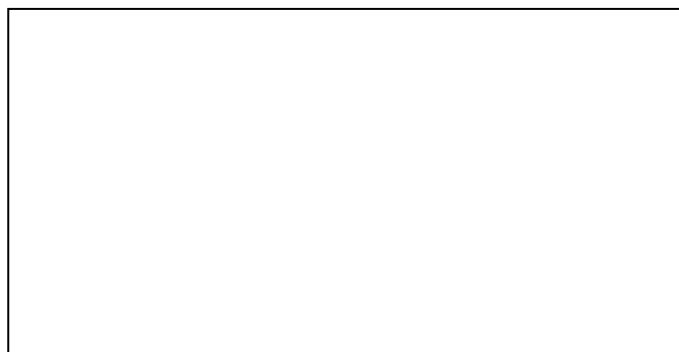
DECEMBRE 2022. N° 288

P 008688



PB-PP

BELGIE(N) - BELGIQUE



ANS SAINTE MARIE INFO

N
O
S
A
N
I
M
a
t
e
u
r
S

Marches et Visites	Jacques Noël	0476.55.17.73
Cinéma	Claudette Antoine	04.278.71.96
Cuisine	Marie-Thérèse Joannès	04.250.35.33
	Michèle Withofs	04.263.99.42
Danses folkloriques	Marylène Henrard	0487.15.37.79
Espace Convivialité	Frans Maggio	0495.38.38.13
Gymnastique d'entretien	Denise Reynaerts	0476.54.03.08
	Monique Chanteux	04.226.67.45
Histoire de l'Art	Monique Maréchal	019.63.45.11
Œnologie	Dino Marinutti	04.275.47.01
	Marie-Josée Guilliams	0468.09.45.81
Peinture	Martine Vissers	0491.73.02.13
Pétanque	Michel Tomsin	04.226.14.41
	Evelyne Tinel	04.262.86.80
Tricot	Monique Bernard	04.246.14.99
Vélo	Claude Yernaux	0478.77.71.59
Voyage Evasion	Francis Honhon	04.239.05.11
	André Michel	04.263.97.59
Whist	Jacques Bolle	04.263.45.49
	Sylviane Marchand	04.246.53.48
Yoga	Annick Nicolas	0497.21.07.60

Joyeux Anniversaires

01	Anne Roly	14	Anne-Marie Quiter
01	Marianne Hubin	15	Jean-Pierre Coppe
04	Marie-Claire Lambrecht	15	Michel Maas
05	Marie-France Gohy	17	Bernadette Liotard
06	Robert Fabris	17	Jacqueline Savelkouls
07	Michel Piette	18	Yvon Colson
08	Jocelyne Derua	19	Yvette Bilet
08	Léa Gouverneur	20	Luciana Marzucco
09	Madeleine Jamart	20	Annette Sart
09	Marie-Thérèse Joannes	21	André Malcorps
09	Claire Simonis	23	Colette Dans
09	Colette Thibô	24	Guy Bronckart
10	Guy Davin	24	Madeleine Francis
10	Anne-Marie Humblet	24	Daisy Schenkelaars
10	Anne-Marie Poncin	25	Christiane Jacob
11	Paule Plum	26	André Thiry
11	Catherine Reggers	28	Dominique Leloup
11	Denise Reynaerts	29	Aimée Dupont
13	Cary Lambrecht	29	Maria Scattarreggia
14	Andrée Detaille	30	Bernadette Strodiot
14	Marie-Josée Guilliams		



Entre le 1^{er} et le 21 décembre, les jours décroissent de 19 minutes.

Entre le 22 et le 31 décembre, ils croissent de 5 minutes

Durée moyenne d'une journée : 8h24.

Quelques nouvelles

De nos familles...

Nous avons appris les décès de

- Michel Delville (époux de Kristine Withofs, sœur de Michèle Withofs de l'activité cuisine) décédé le 17.10 dernier à l'âge de 63 ans.
- Roger Kairis, décédé le 09.11 à l'âge de 85 ans, époux de Michelle Tijskens qui fait partie du comité Ans Sainte-Marie

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.


Cotisations Énéo 2023.

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

La cotisation annuelle pour Ans Sainte-Marie, s'élève à 17,50€.

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2023 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

Pour les personnes non-membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Un ou deux « pavés noirs  » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2023. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/22 et en tout cas avant le 31/12/2022. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte. Si vous ne souhaitez pas renouveler votre adhésion pour 2023, merci d'en informer le responsable des membres (Jean-Claude Baccus).

Du nouveau dans le Secteur Ans-Rocourt : la fusion des amicales d'Alleur et Ans Ste-Marie.

Ces derniers mois, une période propice à mener une réflexion au niveau des amicales d'Alleur et Ans Ste-Marie, en termes de structure de fonctionnement et de relève des instances existantes.

Un constat manifeste, une proximité évidente dans le chef des 2 amicales :

- Grande diversité et complémentarité des activités pratiquées dans les 2 amicales, tant sur le plan sportif que culturel et bien-être.
- Proximité géographique quant à occuper le même territoire.
- Participation croisée de nombreux membres aux activités proposées par les 2 amicales, quelle que soit leur amicale d'affiliation.

En réalité, l'existence de 2 amicales si proches trouvait tout simplement son origine dans l'historique des paroisses en place, mais qui a évolué progressivement vers l'élargissement sociétal que nous connaissons aujourd'hui.

Réunir en une seule entité l'ensemble des atouts détenus par les 2 amicales paraissait dès lors tout indiqué pour renforcer l'attractivité Enéo et aller plus loin encore pour assurer leur pérennité et leur développement dans la durée.

Raisonnement la fusion des forces vives des 2 amicales s'imposait, et ce dans la perspective d'une nouvelle amicale forte, bien structurée et apte à répondre pleinement à l'attente de ses membres.

Le 1^{er} janvier 2023, voilà la date officielle du lancement de la nouvelle **Amicale ANS-ALLEUR**, son appellation officielle.

Ce périodique portant le numéro 288 est donc le dernier de l'amicale Ans Sainte-Marie. Un tout grand merci aux responsables qui ont mené à bien durant 24 ans la rédaction de ce document.

Suite à la création de la nouvelle amicale Ans-Alleur le prochain périodique repartira du numéro 1.

Bonne lecture.

Activités ordinaires

Activités Enéo

Cinéma

Une séance par mois (le lundi ou le vendredi selon l'agenda prévu).

Notre prochaine séance aura lieu le **vendredi 16 décembre**.

L'agenda des Grignoux n'étant pas encore publié, nous ne pouvons vous communiquer les informations à propos de ce film.

Toutefois, n'oubliez pas de vous inscrire chez Claudette le mardi 13 décembre, après 17h au 04/278.71.96 ou au 0479/01.89.28.

L'inscription est indispensable pour la réservation de la salle.

Cuisine

Groupe A (Marie-Thérèse Joannès 04/250.35.33), les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois.

Groupe B (Michèle Withofs : 04/263.99.42), les 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, au Cercle Patria, rue de Jemeppe 45, Loncin.

Renseignements auprès des animatrices ci-dessus. Paf : 6€ + prix du repas.

Espace Convivialité

Le 2^{ème} lundi du mois, de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie **SAUF en juillet et août**. Paf 1,50 €. Renseignements et inscription préalable obligatoire : Frans Maggio : 0495/38.38.13.

Prochain sujet : « La solidarité, aide au développement, Win for live, Cap 48, bénévolat est-ce la même chose ? »

Le sujet sera présenté par Madame Laura Lentini, et une responsable du CEPAG de Namur.

Le 9 janvier 2023 ; surprise on fera un peu la fête pour la rentrée 2023 et le 13 février « Les bonnes nouvelles ».

Histoire de l'art

Les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 à la Salle Ste-Marie.

Professeur : Monsieur Jean Housen.

Inscription auprès de Monique Maréchal, tél. : 0471/57.52.82.

Païement : 6,50€/séance/personne.

OEnologie

Tous les derniers vendredis du mois sauf aux mois de juillet et de décembre, à la salle Patria Rue de Jemeppe, 45 à Loncin, de 14h00 à 16h00. Paf : 3,5€ + partage des vins.

Renseignements et inscription préalable obligatoire : Dino Marinutti

Tél : 04/275.47.01

Voyage-Evasion

Le quatrième lundi du mois (sauf exception), de 14h30 à 17h00.

Au Centre Culturel d'Ans à Alleur.

Paf : 5€ membres Enéo, 7€ non-membres.

Lu.19.12. : Voyage-Evasion " Tour du monde en 80 Merveilles " par

Alain Ernote



Vous vous êtes sûrement demandé d'où venait l'expression " Les 7 merveilles du Monde " ? Mais pourquoi " 7 " et pas " 6 " ou " 8 " ? Quelles sont ces Merveilles (antiques et modernes) ? Que représente le " Patrimoine de l'UNESCO " ? Après un petit rappel théorique, interactif et divertissant, le conférencier vous invitera à attacher votre ceinture pour décoller

à la découverte du monde. Un survol des sites les plus somptueux depuis les Pyramides d'Egypte jusqu'aux temples d'Angkor (Cambodge), en passant par les chutes d'Iguaçu (Brésil), Machu Picchu (Pérou), le Taj Mahal (Inde) et de nombreux autres incontournables de notre belle planète bleue.

Rappel important : inscription préalable auprès d'**Andrée et André MICHEL-LAMBERT**, tél. : **04/263.97.59** pour le **jeudi** précédant la conférence **de 9h à 12h et de 14h à 18h**. En cas de désistement éventuel, il y a lieu de leur signaler le plus tôt possible ! Et, si vous avez un doute au sujet de votre inscription, veuillez-vous renseigner auprès d'eux. Nous espérons pouvoir compter sur le fair-play de toutes et tous à ce niveau.

De plus, pour la facilité de la personne qui tient la caisse, il vous est demandé d'éviter de payer votre entrée avec des billets de 50, 100 euros et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 cents.

Dans ce cadre, nous avons la possibilité de vous proposer à la vente des cartes valables pour plusieurs séances, selon le nombre que vous souhaiteriez, et remboursables à tout moment si nécessaire.

Peinture « Atelier Elyane Lonay »

Tous les jeudis scolaires de 9h à 12h à la Salle Ste-Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 Ans. Paf : 8€.

Renseignements : Martine VISSERS Tél 0491/73.02.13 ou Arlette Drapeau Tél 04/246.54.83.

Tricot

Le premier lundi du mois, si ouvrable, de 14h00 à 17h00, à la Salle Ste Marie. Nous demandons aux personnes intéressées de signaler leur participation auprès de Monique Bernard au 04/246.14.99. Paf : 1,5€.

Whist

Salle Ste-Marie tous les vendredis de 13h20 à 17h00.

Jacques Bolle (04/263.45.49) ou Sylviane Marchand (04/246.53.48).

Paf : 1,50€.

Activités Enéo Sport

Danses folkloriques

Cercle Patria, rue de Jemeppe, 45, Loncin ; les jeudis scolaires de 14h00 à 16h00 ; Marylène Henrard : 0487/15.37.79. Paf : 3 €.

Gymnastique d'entretien

Les mardis scolaires, de 10h00 à 11h00 Salle Ste Marie.

Denise Reynaerts : 0476/54.03.08 et Monique Chanteux : 04.226.67.45.

Paf : 3 €.

Marches

Le lundi. Paf : 1 €.

Responsable : Jacques Noël 0476/55.17.73

Les informations concernant les balades peuvent également être consultées sur le site du secteur.

Lu. 05.12 : Balade à Hollogne sur Geer avec Jacques Noël (5 à 6Km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou parking rue du Centre 21-19 4250 HOLLOGNE SUR GEER (la rue du centre est très longue ... tourner à droite devant l'école... 31 KM. On commence par le site protégé (règles à suivre.) « Les décanteurs », sentiers, Ravel (macadam), on suit le Geer (peut être boueux par endroits et ...comme moi nous verrons le barrage édifié par monsieur « castor ») Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone (9H à 11 H) au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Lu. 12.12: Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel

Au départ de la source du Père Antoine, nous nous dirigerons vers « Li bè bon d'ju » puis, toujours par les bois, nous longerons la route du Condroz. A Neupré, nous redescendrons par un chemin parallèle à la route pour retourner vers Seraing.

Balade de difficulté moyenne - 6,5 km - Dénivelés cumulés 45 m.

Modalités pratiques : RV rue Monfort à 13h00 (covoiturage possible- 2x15km) ou à 13h30 : Route de Seraing à Plainevaux (parking, source du Père Antoine) Prévenir de sa participation le lundi 12/12 entre 09 et 11h aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail michel.tomsin@hotmail.com.

Lu. 19.12 : Balade à Blegny avec le Père Noël... (6Km)

Départ parking Monfort à 13H00, (covoiturage possible à signaler), ou 4671 Blegny rue Del potale (FC BARCHON FOOT) 16 km. Parcours en partie forestier, prairies, macadam. Dénivelés pas bien méchants. Un sentier raviné... Vêtements adéquats, la canne peut être utile, bonnes chaussures de marche, boissons, collation.

Inscription : (svp respecter les consignes).

Téléphone le lundi 19.12 entre 9 et 11H au 0476/55.17.73 messagerie souhaitée... ou mail : jakmatouz@gmail.com.

Pétanque

Centre paroissial, rue de l'Aîte, Alleur : tous les mercredis de 14h00 à 17h00 ; Michel Tomsin (04/226.14.41). Paf : 2 €.

Vélo

Tous les jeudis du mois de mars à octobre, excepté en avril et octobre, tous les quinze jours. Paf : 1 €.

Responsable : Claude Yernaux : 0478/77.71.59.

Yoga

Salle Ste-Marie : les mercredis scolaires de 10h15 à 11h15 ; Paf : 3 € la séance. Renseignements Annick Nicolas : 0497.21.07.60

Vous voudrez bien vous inscrire le lundi ou le mardi avant la séance par tél. au n° 0497.21.07.60 de Annick Nicolas, ou par mail :

annicknicolas2107@hotmail.com

Activités ponctuelles

Mardi 06 décembre 2022 : Repas de Saint-Nicolas et des 25 ans de l'amicale Ans Sainte-Marie, à la salle Henriette Brenu, rue Gilles Magnée à Ans, à partir de 12h00.

Programme de la journée :

12h00 : Accueil et apéritif.

13h00 : Repas

- Crème de courgettes et linguines
- Filet de faisan au miel et citron vert, pomme de terre farcie
- Duo de bavarois et fruits de saison

Animations

Arrivée de Saint-Nicolas.

Fête des Jubilaires - Fête des Rois

Selon la tradition héritée de l'ancienne Amicale Ans Sainte-Marie, le Comité de la nouvelle Amicale Ans-Allieur, en place à partir de ce 1er janvier 2023, a décidé d'honorer ses membres qui ont 4 X 20 ans et plus. Nous vous proposons donc de nous rejoindre afin de passer ensemble une agréable après-midi festive et gratuite pour les jubilaires qui ont reçu une invitation personnalisée (5 € pour toute autre personne).

Quand : le lundi 9 janvier 2023 de 14h à 16h30

Où : La réception aura lieu au Centre Culturel d'Ans à Allieur (Place des Anciens Combattants 1, 4432 Ans)

Au Menu :

Gâteau des Rois - Café
Ambiance musicale
Bonne humeur



Pour vous inscrire, contactez une des personnes suivantes :

- Mme Andrée LAMBERT ou Mr André MICHEL par Email à l'adresse : ami44ami@gmail.com ou par téléphone au 04/263.97.59 **UNIQUEMENT LE MARDI ET LE JEUDI entre 9h et 12h et entre 14h et 16h.**
- Mme Denise BECKERS par mail (denise.billy@yahoo.fr) ou par téléphone au 04/263.80.27 le mardi matin de 9h à 12h.
- Mme Josette GALERE par téléphone au 04/263.66.30 le jeudi après-midi de 14h à 16h.

NB : Date limite d'inscription : au plus tard le 15 décembre 2022.

Voyage Loire Atlantique 2023

Du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023, notre voyage annuel se déroulera en Loire Atlantique : Nantes, Saint-Nazaire, le parc naturel de la Brière, Guérande et les salines, Noirmoutier, la côte d'Amour... La nature, le grand air, les eaux des marais et de l'océan, les plaisirs de bouche, tout pour vous combler.

Comme nous l'avons annoncé dans notre bulletin de novembre, voici tous les détails et les renseignements pratiques tant attendus.

1) **Les dates** : du samedi 27 mai au samedi 3 juin 2023.

2) **Les transports** : Autocar Grand Tourisme VIP Lines de Généraltour pour les trajets « aller et retour », ainsi que pour toute la durée du séjour. Mais aussi un bateau pour la croisière-repas, calèche et chaland pour se fondre dans les marais, le train touristique pour l'essentiel du Nantes historique. Les villages typiques, les villas de style, les coins pittoresques, les faits d'histoire, les constructions navales ne manqueront pas de satisfaire la curiosité de tous.

3) **Le logement** : Du samedi soir 27 mai au samedi matin 3 juin, nous serons à l'hôtel 4*, The Originals, Aquilon Saint-Nazaire, avec piscine, bar, terrasse, salon, ascenseur... Dans chaque chambre : sèche-cheveux, TV, climatisation, WIFI gratuit... Un logement unique pour profiter de l'endroit et central pour les excursions et visites aux alentours.

4) **Les repas** : Pension complète du samedi soir (1er jour) au samedi matin (dernier jour). Petit déjeuner buffet diversifié, cuisine traditionnelle et inventive, spécialités régionales (midi 2 services - soir 3 services) avec forfait boissons : 1/4 de vin, eau, + café le midi. Le repas chaud de midi du trajet retour est inclus avec son forfait boissons. Les autres repas des trajets, celui de midi à l'aller et du soir au retour, sont libres.

5) En soirée, des animations variées seront proposées.

6) **Présentation détaillée** :

Jour 1 ANS - SAINT-NAZAIRE

Tot le matin, prise en charge et départ de l'église d'Ans Ste-Marie en direction de Saint-Nazaire. Repas de midi libre en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à l'hôtel « Aquilon ». Installation dans les chambres. Verre de bienvenue. Dîner et logement à l'hôtel.

Jour 2 BRIÈRE et GUÉRANDE

Après le petit déjeuner, départ pour le parc de la Brière, deuxième marais de France, classé naturel depuis 1970. Arrêt au village breton de Kerhinet, maisons à toit de chaume. Découverte de la faune et de la flore en calèche et en chaland traditionnel. Repas de midi à l'hôtel. Traversée des marais salants et visite du musée des paludiers. Poursuite de l'après-midi dans la cité médiévale de Guérande, rues pavées, maisons en pierre et magnifique collégiale.

Jour 3 NANTES

Visite de la ville en train touristique. Embarquement pour le déjeuner-croisière sur l'Erdre, la rivière des Ducs de Bretagne. Après le retour à quai, moment de flânerie dans le centre historique à deux pas. Retour à l'hôtel fin d'après-midi.

Jour 4 SAINT-NAZAIRE, CÔTE SAUVAGE DU CROISIC

Départ pour une visite panoramique de Saint-Nazaire en car. Visite guidée des chantiers navals où sont construits les plus grands paquebots avec l'explication des différentes étapes de construction. Après le repas de midi à l'hôtel, route vers Bats-sur-Mer. Visite commentée du musée du Grand Blockhaus installé dans un authentique poste de commandement du Mur de l'Atlantique.

Jour 5 L'ÎLE DE NOIRMOUTIER.

En route pour celle que l'on surnomme « l'île aux mimosas » qui jouit d'un microclimat exceptionnel. Moment de découverte des maisons blanches aux volets colorés. Visite du musée des Traditions. Repas de midi sur le port de l'Herbaudière. Arrêt à la Plage des Dames. Que les messieurs se rassurent, ils sont admis aussi ! Dégustation dans un domaine ostréicole (huîtres, crevettes et muscadet). Retour par le marais breton vendéen et ses polders.

Jour 6 PORNICHE et la POINTE SAINT-GILDAS

Un beau moment, en matinée, au marché typique de Pornichet, promenade à travers les étals d'artisanat et de produits locaux. Après le repas de midi à l'hôtel, direction la Pointe Saint-Gildas, visite du sémaphore, passage à la biscuiterie Saint-Michel.

Jour 7 LA BAULE, SAINTE PAZANNE

Découverte des villas faisant la renommée de La Baule. Petite balade. Après le retour à l'hôtel pour le repas de midi, direction Sainte Pazanne. Les nombreux amateurs apprécieront la découverte du domaine viticole familial de La Coche. Les vins du pays de Retz et les différentes vinifications du Muscadet n'auront plus aucun secret. Une dégustation clôturera ce beau moment.

Il sera déjà grand temps de boucler les valises pour le retour.

Jour 8 SAINT-NAZAIRE - ANS. Petit-déjeuner. Départ. Le repas de midi et son forfait boisson inclus nous sera réservé à Chastres-Gasvile. Repas du soir libre en cours de route.

7) Le prix et les conditions particulières :

a) Réservé aux membres Éneo en ordre de cotisation 2023, avec priorité aux membres de l'Amicale Ans-Aller, liste d'attente provisoire pour ceux des autres amicales, également bienvenus.

b) Prix : 965 €/personne, en chambre double (1lit ou twin, a préciser a l'inscription) Supplément single : 270 €/personne, soit 1235 €.

Le prix comprend :

- Tous les hébergements. Tous les repas, du samedi soir au samedi midi, avec forfait boissons inclus. Les repas de midi a l'aller et du soir, au retour sont libres. Des haltes sont prévues.
- Toutes les visites, dégustations, activités et déplacements prévus au programme, guide accompagnateur local durant tout le séjour sur place.
- Les pourboires au chauffeur et aux guides.
- L'assurance obligatoire Énéo "Accident corporel, rapatriement, responsabilité civile et protection juridique, annulation, retour prématuré et blocage à l'étranger » est incluse. L'assurance Annulation fait partie intégrante de l'assurance Énéo ; elle n'offre donc aucune possibilité de remboursement dans le cas d'une assurance personnelle.

C) À noter : le tarif mentionné est d'application pour autant qu'il y ait un minimum de 46 inscrits.

Il y aura majoration de 15 €/personne en cas de participation entre 42 a 45 inscrits. Un forfait de 50 €, non remboursable, pour les frais administratifs, sera retenu en cas de désistement.

8) Modalites d'inscription :

- Contrainte d'inscription minimale : le voyage ne sera organisé que s'il y a inscription de 42 participants au minimum, a la date du 01/02/2023.
- Limitation du nombre de places : 56 places maximum, avec un nombre de single limité à 8 et avec la contrainte d'un nombre pair requis pour la bonne organisation du car.

- Enregistrement des inscriptions près de Ghislain Havelange a son telephone fixe (04/263 50 55), dès le lundi 12/12/2022 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00. Les jours suivants de 16h00 à 18h00.
- Un formulaire a completer vous sera transmis suite a la confirmation téléphonique de votre participation au voyage, il sera a rentrer dans la semaine (49, rue du Sart a 4432 Alleur). L'acompte sera verse dans la quinzaine pour la prise en compte définitive de l'inscription.

9) Modalités de paiement :

L'acompte de 30 %, sera versé dans la quinzaine, sur le compte de l'Amicale Eneo Ans-Alleur BE75-7925-8812-0651, avec les mentions "Nom et prénom - Acompte Loire Atlantique"

- a) 290 €/ personne pour les chambres doubles
- b) 370 €/personne pour les singles

Le solde sera à verser sur le compte de l'Amicale, pour le 14/04/23, avec les mentions "Nom - Prénom - Solde Loire Atlantique"

- a) 675 €/personne pour les chambres doubles
 - b) 865 €/personne pour les chambres singles
- Suppléments éventuels a prévoir au prix de base : + 15 € si nombre de 42 a 45 participants,

10) Renseignements complémentaires :

Contacts

- Havelange Ghislain : 04/263 50 55
- Schoovaerts Jocelyne : 04/257 58 57
- La réunion préparatoire aura lieu le vendredi 28 avril 2023, 9h30 à la salle Sainte-Marie, rue de l'Yser, 236 à Ans. L'ensemble du voyage vous y sera présente. Les derniers détails d'horaires (départ, retour) vous seront précisés.

Au plaisir de faire route avec vous.

L'équipe voyage.

Echos de nos Activités



Echos du Whist

Vendredi 21 octobre

Grande misère étalée par Liliane Vanderstrichelen
Abondances 11 par Georges Goffin et René Garroy
3 parties gagnées consécutivement par Félix Jacques

Vendredi 28 octobre

4 parties gagnées consécutivement par Jean-Claude Polain
Grande misère étalée par Jacques Bolle
Abondance 11 par Françoise Gérard

Vendredi 04 novembre

Abondances 11 par Suzanne Alexandre et José Petit

S.M. et J.B.

Je. 27.10. Dernière balade vélo de la saison 2022

Cette fois il n'est pas coutume, nous nous retrouvons à 15 cyclistes à 13h30 au départ de la rue Monfort à Ans pour une balade guidée par Pierrot Gillet. Deux autres cyclistes viendront se joindre à nous à Liers. Le temps est très clément pour la saison.

Nous prenons le RAVEL en direction de Rocourt, Liers, la zone industrielle de Herstal pour rejoindre par la suite le chemin de halage le long de la Meuse. Cette dernière sortie se fait sans soucis et nous rentrons à Ans après avoir parcouru pas loin de 40 kms.

Merci à Pierrot pour cette dernière balade et vive avril 2023 pour de nouvelles balades.

Bonnes fêtes de fin d'année.

Le comité vélo

Lu. 07.11 : Balade à Geer avec Roger

En cette belle et douce journée automnale, nous nous retrouvons à 34 marcheurs (19 dames et 15 messieurs) à Geer, petite entité hesbignonne où le ruisseau « Geer » prend sa source.

La balade nous fait découvrir un étonnant parcours très boisé pour la région, sillonné par de nombreux petits rus et marécages donnant naissance à cette rivière qui serpente et ondule dans les villages environnants dont les habitants ne sont pas peu fiers ! Dans cette région réputée pour ses riches campagnes de limon, nous avons traversé des sous-bois de feuillus dans des chemins rendus glissants par une pluie récente mais aussi un peu de tarmac pour découvrir le superbe village de Lens-St-Servais doté de bâtiments datant du 17^e siècle, dont un ancien château-ferme seigneurial et une demeure d'époque avec sa tour-porche, sa toiture à la Mansart, son perron et autres caractéristiques architecturales bien présentes dans ces bâtisses. Notre parcours de +/- 7 kms se termine en beauté dans un chaleureux bistrot à Crisnée.

Merci à notre ami Roger qui malgré l'absence de sa chère Simone, a été à la hauteur de sa tâche, c'est-à-dire guider sans faille notre groupe de 34 marcheurs.

Lu.14.11 : Balade à Amay avec Jacques Noël accompagné de notre ami Michel Tomsin (6km)

Nous sommes 33 au départ et notre ami Michel nous fait découvrir et commente une belle partie d'Amay : « Donjon d'Amay » (logis seigneurial à l'époque) XII^e siècle, la collégiale St Georges et Ste Ode, et « le sarcophage mérovingien de Sainte Chrodoara retrouvé en 1977 dans les fondations, et est identifié avec Sainte Ode d'Amay ainsi nommée à partir du XI^e siècle ». Puis, on prend la rue « Vigneux » On s'extasie sur certains jardins à flanc de colline, à mon avis il faudrait une cordée d'alpinistes pour récolter les derniers poireaux sur le dessus.

Et hop on change, direction la Meuse... Son quai verdoyant, ses pêcheurs, et les oies pas trop contentes et qui nous accueillent en caquetant, un héron sur l'autre rive qui monte la garde, et hop on arrive à la gravière : fin de l'exploitation en 2006 et convertie en réserve de 44 hectares, zone de quiétude pour les oiseaux (120 espèces recensées). La clarté diminue très vite, direction Crisnée pour le verre de l'amitié.

Merci à notre ami Michel et à vous tous et toutes d'avoir partagé ce bel après-midi.

J.N.

Lu. 14.11 : Espace convivialité

Rencontre très intéressante et présentée par *Madame Martine Vanvoorden* du service ADMD (*Association pour le droit de Mourir dans la Dignité*) Association pluraliste.

Choisir sa mort : une liberté, un droit. Des infos ont été distribuées voir « Droit du patient », « soins palliatifs », « euthanasie », « déclarations anticipées », monde médical et paramédical : www.admd.be .

Tel : 02/502.04.85.

Le sujet a attiré 24 personnes et Madame Vanvoorden de ADMD nous a tenus en haleine pendant 1h30 et a répondu aux questions posées par l'assemblée.

Infos diverses

Assistance numérique

Une assistance numérique ponctuelle est proposée aux membres Enéo en ordre de cotisation. Cette aide se portera sur le mode d'emploi de certains programmes, la mise en place de nouvelles applications, des conseils pour une bonne utilisation du matériel informatique....

Les personnes intéressées doivent obligatoirement s'inscrire préalablement auprès de Josiane Weerts par téléphone au 04/246.57.72, en expliquant brièvement l'objet de la demande. Un rendez-vous leur sera fixé en principe pour la semaine suivante, le jeudi matin. Une séance durera 1h30 maximum et la participation sera de 2€ la séance. Chaque personne se munira de son PC, smartphone ou tablette pour lequel il souhaite des explications, et de sa carte de membre ENEO.

Activité « Danse en ligne » du Secteur Ans/Rocourt

La « danse en ligne » est une activité qui a démarré chez nous l'année dernière.

C'est une danse sociale qui se pratique en groupe, sans partenaire, sur de la musique latine ou country et basée sur des chorégraphies variées.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **13h15 à 14h15** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Le cours est donné aux mêmes conditions et par la même personne que pour la zumba (voir ci-après).

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Zumba Gold » du Secteur Ans/Rocourt

La « zumba Gold » est une activité qui existe chez nous depuis une dizaine d'années.

Elle permet d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors.

Elle se tient tous les mardis scolaires de **14h30 à 15h30** à la Salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 (bolle.jacques@skynet.be).

Activité « Aquagym » de l'amicale d'Alleur

Envie de garder la forme et de vous détendre dans la convivialité ? Venez nous rejoindre au cours d'aquagym en musique.

Quand et où ?

- chaque mardi de 12h à 13h.
- à la piscine de Crisnée : rue Jean Stassart 21b à 4367 Crisnée.
- au prix de 5,5€ la séance.

Pour tout renseignement : Marie-Paule GOFFINET (04/246.39.28).

Crème de moules safranée

Ingrédients (pour 10 personnes)

2 kg de moules	1 gros fenouil
1 céleri	1 blanc de poireau
3 oignons	ail persil tomate concentrée
Curcuma, safran	10cl de crème fraîche
Roux blanc	½ bouteille de vin blanc sec
Sel, poivre, piment d'Espelette	



Procédé

Bien laver les moules et réserver. Couper et laver les légumes (céleri, oignons, ail, fenouil).

Faire suer les légumes dans un peu de matière grasse puis ajouter le vin, les moules.

Faire cuire les moules ensuite les sortir de la marmite et les décortiquer et réserver.

Sortir les légumes avec une écumoire.

Filtrer le jus de cuisson des moules, y ajouter les légumes.

Mixer le tout et ajouter le concentré et lier au roux et faire cuire.

Ajouter les moules et le blanc de poireau coupé très très fin. Cuire 2 min

Crémer et ajouter le safran et le curcuma. Rectifier l'assaisonnement Servir avec du persil haché.

Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.

Président : Francis Honhon,

Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.

☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be

Vice-président : Michel Tomsin,

Rue Burenville 113, 4000 Liège.

☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com

Trésorière : Suzanne Alexandre,

Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.

☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be

Compte bancaire **BE75 7925 8812 0651** de l'Amicale Ans Ste-Marie.

Gestion administrative des membres et cotisations

Jean-Claude Baccus, Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul

☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

Prix de la cotisation annuelle : 17,50 €

Secrétaire : Dino Marinutti,

Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.

☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com

Editrice responsable et secrétaire-adjointe

Josiane Weerts, Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.

☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

<u>Expéditeur</u> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--